

Contour® next link

Mätssystem för blodsocker
med trådlös överföring



Medtronic

Använder endast CONTOUR®NEXT blodsockerteststicker

BRUKSANVISNING

AVSEDD ANVÄNDNING

CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll med trådlös överföring (mätare, teststickor och kontrollösningar) är avsett för självtestning av personer med diabetes för att övervaka glukoskoncentrationer för kvantitativ mätning av blodsocker i färskt kapillärt helblod taget från fingerspetsen eller handflatan. **Den är endast avsedd för *in vitro* diagnostik.** Den kliniska nyttan av denna enhet är att den kan användas som ett hjälpmedel att övervaka effekten av ett behandlingsprogram för diabetes.

CONTOUR NEXT LINK mätsystem för blodsocker med trådlös överföring är avsett att användas för att överföra blodsockervärden till Medtronic-enheter och underlätta överföring av information till Medtronic CareLink™ programvara genom användning av radiofrekvens-kommunikation.

CONTOUR NEXT LINK System för blodsockerkontroll med trådlös överföring är inte avsett för diagnos eller screening efter diabetes mellitus, och ska inte användas inom neonatalvård.

VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION



VIKTIGT

Allvarlig sjukdom

- Kapillära blodsockermätningar (med stick i fingret eller på alternativt ställe) är eventuellt inte kliniskt lämpligt när det perifera flödet är nedsatt. Chock, svår hypotoni, hyperosmolär hyperglykemi, diabetesketoacidosis och svår uttorkning är exempel på kliniska tillstånd som kan påverka blodsockermätningen av perifert blod negativt.¹⁻³
- Förvaras utom räckhåll för barn. Denna sats innehåller smådelar som kan orsaka kvävning om de sväljs av misstag.

Kontakta sjukvårdspersonal

- Innan du ställer in några målintervall eller Hög eller Låg varning på din mätare.
- Innan du ändrar din medicinering baserat på testresultaten.
- Om ditt blodsockervärde är under 2,8 mmol/L, följ omedelbart råd från sjukvården.
- Om ditt blodsockervärde är över 13,9 mmol/L, tvätta händerna noga och gör om testet med en ny teststicka. Kontakta sjukvårdspersonal snarast möjligt om du får ett liknande resultat.
- Om huruvida testning på alternativa stickställen (AST) är lämpligt för dig.

Möjlig smittrisk

- Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten före och efter testning, eller vid hantering av mätare, blodprovstagare eller teststickor.
- Blodprovstagaren och lansetterna är endast avsedda att användas av en och samma person. Dela dem inte med någon, inklusive andra familjemedlemmar. Använd inte på flera personer.^{4,5}
- Alla delar av denna enhet betraktas som biologiskt riskavfall och kan potentiellt sprida smittsamma sjukdomar, även efter rengöring. För rengöringsanvisningar, se Rengöring av Din Mätare, sidan 67.
- Den tillhandahållna blodprovstagaren med din mätarenhet är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.
- ⓧ Använd en ny lansett varje gång du testar, eftersom de inte längre är sterila efter användning.
- Kassera alltid teststickor och lansetter som medicinskt avfall eller enligt anvisning från sjukvårdspersonal. Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska behandlas som möjliga spridare av smittsamma sjukdomar.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

-  Läs bruksanvisningen för CONTOUR®NEXT LINK, bipacksedeln till blodprovstagare, din bruksanvisning till Medtronic-enheten och allt instruktionsmaterial som medföljer din mätarens startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla bruksanvisningar och skötselinstruktioner exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Kontrollera att produkten inte har några delar som saknas, är skadade eller trasiga. Om burken med teststickorna är öppen inuti en ny kartong, ska stickorna inte användas. För ersättningsdelar, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.
- Din CONTOUR NEXT LINK-mätare fungerar endast med CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrolllösningar.
- Förvara alltid CONTOUR NEXT-teststickorna i originalburken. Stäng burken omedelbart efter att du tagit ur en teststicka. Burken är gjord för att hålla teststickorna torra. Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven fuktighet, värme, kyla, damm och smuts. Om teststickorna utsätts för luftfuktighet genom att burken lämnas öppen eller om teststickorna inte förvaras i originalburken kan de skadas. Detta kan leda till felaktiga testresultat. Använd inte en teststicka som verkar vara skadad eller använd.
- Kontrollera utgångsdatumet på teststickorna och kontrolllösningen. Använd inte teststickorna eller kontrolllösningen om utgångsdatum på burkens etikett och kartongen har passerats. Detta kan orsaka felaktiga resultat. Använd inte kontrolllösningen om det gått 6 månader eller mer sedan du först öppnade flaskan. Efter att flaskan har öppnats för första gången, skriv upp kasseringsdatumet om sex månader på kontrolllösningens etikett.
- Om resultaten på kontrolllösningen är utanför intervallet kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget. Använd inte mätaren för blodsockermätning innan du har löst problemet.
- Mätaren är gjord för att ge korrekta resultat vid temperaturer mellan 5°C och 45°C. Om du befinner dig utanför detta temperaturområde ska du inte utföra tester. När mätaren flyttas från ett ställe till ett annat, ska du låta mätaren anpassa sig till temperaturen på det nya stället i ungefär 20 minuter innan du utför ett blodsockertest.

- Testa inte när CONTOUR®NEXT LINK-mätaren är ansluten till en dator.
- Använd endast godkända sladdar eller väggsladdare från tillverkaren, eller en 5V-laddare som är CE-märkt.
- Din CONTOUR®NEXT LINK-mätare är förinställd och låst på att visa resultaten i mmol/L (millimol glukos per liter blod).

- ✦ Resultat i mmol/L kommer **alltid** att ha en decimalpunkt;
- ✦ Resultat i mg/dL kommer **aldrig** att ha någon decimalpunkt (eller komma).

Exempel: $5,2^{\frac{\text{mmol}}{\text{L}}}$ eller $93^{\frac{\text{mg}}{\text{dL}}}$

- ✦ Kontrollera på din skärm för att resultaten visas på rätt sätt. Om inte, se kontaktinformation för kundsupport på baksidan av denna bruksanvisning.
- CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll med trådlös överföring har ett mätintervall på 1,1 mmol/L till 33,3 mmol/L.
 - ✦ För resultat under 1,1 mmol/L eller över 33,3 mmol/L:
 - Om ditt blodsockervärde är under 1,1 mmol/L, visas skärmen **"Följ omedelbart råd från sjukvården"**, och mätaren piper två gånger. Kontakta sjukvårdspersonal.
 - Om ditt blodsockervärde är över 33,3 mmol/L uppmanas du på nästa skärm att utföra ett nytt test. Mätaren piper två gånger. Om resultaten fortfarande är över 33,3 mmol/L, kommer **"Följ omedelbart råd från sjukvården"** att visas.
- Tänk på att USB-portarna i vissa datorer och USB-nav med egen strömförsörjning kan bli mycket varmare än rumstemperaturen. En förlängningsladd för USB finns tillgänglig. Om du vill göra en mätning omedelbart efter att du kopplat ifrån datorn, använd USB-sladden för att skydda mätaren från värmeexponering från datorn.

OBSERVERA: Din CONTOUR NEXT LINK-mätare fungerar endast med CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrolllösningar.

Uppladdningsbart batteri

Din CONTOUR®NEXT LINK mätare har ett uppladdningsbart batteri. Du måste ladda batteriet innan du kan använda mätaren och du kan inte utföra ett blodsockertest medan batteriet laddas.

Ladda mätaren med hjälp av en väggladdare eller en dator



- Ta bort USB-locket.
- Sätt in mätarens USB-kontakt i vägggladdaren* eller använd USB-förlängningskabeln.

Mätaren är fulladdad när lampan vid stickporten slutar blinka och slocknar.

*Laddaren kan beställas separat från kundsupport om den inte medföljer startpaketet för mätaren. Se kontaktinformationen för kundsupport på baksidan.

OBSERVERA: Du ska inte utföra något blodsockertest när mätaren är ansluten till en extern enhet, t.ex. en dator.

OBSERVERA: Mätaren går att snabbbladda. Efter en minuts laddning kan du koppla loss mätaren och göra ett blodsockertest om det behövs. En USB-förlängningskabel medföljer för din bekvämlighet.



ELLER

- Ta bort USB-locket.
- Sätt in mätarens USB-kontakt i datorn eller använd USB-förlängningskabeln.
- Se till att datorn är igång och att den inte befinner sig i standby-, vil- eller energisparläge.

OBSERVERA: Tänk på att USB-portarna i vissa datorer och USB-nav med egen strömförsörjning kan bli mycket varmare än rumstemperaturen. Om du vill göra en mätning omedelbart efter att du kopplat ifrån datorn, använd USB-sladden för att skydda mätaren från värmeexponering från datorn.

Innehållsförteckning

Din CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll med trådlös överföring.....	2
Din CONTOUR®NEXT teststicka.....	2
Grundinställningar.....	5

Förbereda blodprovstagaren	13
Få fram en bloddroppe – testning på fingertoppen	15
Testresultat.....	17
Test på alternativt stickställe (AST) – handflata	19
Test med kontrollösning.....	27

AutoLog (markera dina resultat).....	30
Skicka resultat till pumpen.....	30
Påminnelsefunktion	31
Noteringar	34

Loggbok.....	35	Datum och tid.....	45
Trender (Medelvärden och Sammanfattningar).....	36	Ljud.....	47
Inställningar.....	38	AutoLog.....	47
Alternativ för pump.....	38	Målintervall för blodsocker... ..	49
Mätarens Inställningar för skicka	41	Trendintervall	51
Påminnelsefunktion.....	43	Hög och Låg varning.....	52
		Ställa in språk.....	53
		Kundsupport	53

Överföring av data till Medtronics CareLink Personal programvara	54
Felmeddelanden	55
Batteriets status	55
Teknisk information.....	60
Skötsel av mätaren	67
Rengöring av mätaren	67
Garanti	70
INDEX.....	72

Att komma igång

Ditt CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll med trådlös överföring

Ditt CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll med trådlös överföring fungerar tillsammans med CONTOUR®NEXT teststickor.



VIKTIGT

Förvaras utom räckhåll för barn. Oavsiktlig förtäring kan orsaka kvävning.

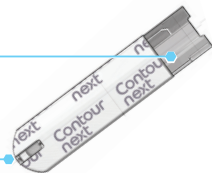
Din CONTOUR NEXT teststicka

Grå fyrkantig ände

För in den här änden i stickporten med den grå delen vänd uppåt.

Blodprovsoppning

Blodprovet sugas in här.



FÖRSIKTIGHET: Din CONTOUR®NEXT LINK mätare fungerar endast med CONTOUR NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar.

"Talar" till din kompatibla Medtronic-enhet

Din CONTOUR®NEXT LINK-mätare kan automatiskt skicka dina blodsockerresultat direkt till din kompatibla Medtronic-enhet, om din mätare och pump är ihopkopplade. Detta gör att du inte behöver föra in dina blodsockerresultat i din insulinpump manuellt. Din kompatibla Medtronic-enhet kommer bara att acceptera blodsockerresultatet om Mätaralternativ i din enhets Funktionsmeny är inställd till På, och du har programmerat enheten med mätarens ID - (serie-) nummer. Upp till 3 CONTOUR NEXT LINK-mätare kan anslutas till din Medtronic-pump. För att använda mätarens sändfunktion måste din CONTOUR NEXT LINK-mätare och Medtronic-enhet vara inom 1,22 meter från varandra. Om du inte använder mätarens sändfunktion kan du ändra Inställningar för Skicka till Aldrig på din CONTOUR NEXT LINK-mätare för att spara batteriet.

Översikt över mätaren

Sätta på/stänga av mätaren

- Håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på eller stänga av mätaren.
- Sätt in en teststicka för att sätta på mätaren.
- Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet.

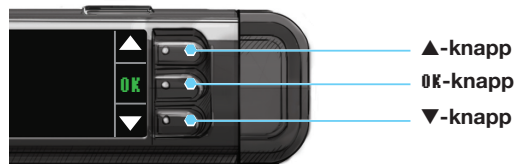
Använda övre Meny-knappen



Den övre **Meny**-knappen har tre funktioner:

- Håll den översta **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på/stänga av mätaren.
- Från de flesta skärmar, tryck en gång på den övre **Meny**-knappen för att gå tillbaka en skärm.
- För att sätta på/stänga av lampan vid stickporten, tryck snabbt på den övre **Meny**-knappen två gånger.

Använda knapparna för att välja/bläddra

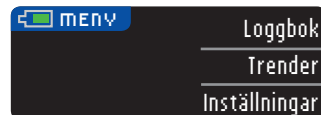


- Använd de tre knapparna bredvid skärmen för att göra dina val genom att trycka på knappen vid ditt val.
- Bläddra uppåt eller nedåt för fler alternativ när ▲ eller ▼-pilarna visas på mätarens skärm.

- När ditt val har markerats, bekräfta genom att trycka på knappen **OK**.

OBSERVERA: Tryck på och håll knappen ▲ eller ▼ intryckt för att bläddra genom listan snabbare.

Använda Huvudmenyn



Det finns tre alternativ i huvudmenyn: Loggbok, Trender och Inställningar. Välj ett alternativ genom att trycka på knappen bredvid ditt val.

OBSERVERA: Koppla bort mätaren från laddningskällan innan du gör inställningar.

Grundinställningar



1. Ladda mätaren helt innan du använder den. Se sidan vi.

Sätta på



2. Tryck ner och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt tills mätaren slås på. Efter en välkomstsärm ser du skärmen för val av **Språk**.

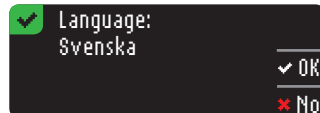
Ställa in språk

Dessa mätarskärmbilder är endast för illustrativa syften.



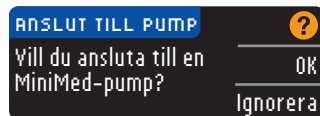
3. Tryck på knappen ▼ för att se fler språkalternativ. När ditt språk är markerat trycker du på **OK**.

Detta skärmexempel visar val av språk. Språkets ordningsföljd kan variera beroende på ditt land.



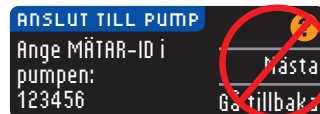
4. Tryck på **OK** för att bekräfta. Om rätt språk inte visas trycker du på **No**.

Ansluta till pump



5. Om du ansluter till en MiniMed™-pump nu trycker du på **OK** och går till steg 6. Om inte, tryck **IGNORERA** och gå till steg 17.

OBSERVERA: Pump avser din kompatibla Medtronic-enhet.



6. **STANNA. Tryck INTE på NÅGRA knappar.**

På den här skärmen visas mätarens ID (SN) (i det nedre vänstra hörnet). Detta ID (SN) behövs för att fullfölja anslutningsprocessen.

Lägg ned mätaren. Ta upp den kompatibla Medtronic-enheten och fortsätt med steg 7.



7. Tryck på **ACT** för att gå till **HUVUDMENY**. Bläddra till **Funktioner** genom att trycka på nedpilen. Tryck på **ACT**.



8. Bläddra till **Ansluta enheter** och tryck på **ACT**.

Bläddra därefter till **Mätare** och tryck på **ACT**.

OBSERVERA: Om din **FUNKTIONSMENY** inte innehåller **Ansluta enheter**, bläddra till **Mätaralternativ** och tryck på **ACT**.



9. Välj **På** och tryck på **ACT**. Om du **byter** ut en mätare, gå till **Steg 10**. Om du **lägger till** en ny mätare, gå till **Steg 12**.



10. För att byta ut en mätare, välj **Ta bort ID** och tryck på **ACT**.



11. Om du har flera mätar-ID:n, upprepa Steg 10 för varje mätare.



12. För att lägga till en ny mätare väljer du **Lägg till ID** och trycker på **ACT**. Se Steg 6 (eller på mätarens baksida) för att hitta mätarens ID (SN).

Använd upp- och nedpilarna för att ange mätarens ID (SN) med sex tecken som visas på mätarens skärm.

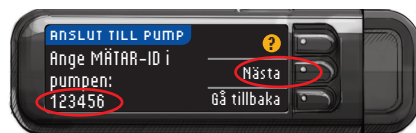
Tryck på **ACT** efter varje teckeninmatning.





13. Välj **Kontrollera ID** på din kompatibla Medtronic-enhet för att bekräfta att din CONTOUR®NEXT LINK-mätarens ID (SN) har angetts korrekt. Om det är felaktigt, gå tillbaka till Steg 10.

OBSERVERA: För detaljerade instruktioner, se din kompatibla Medtronic-enhets bruksanvisning.



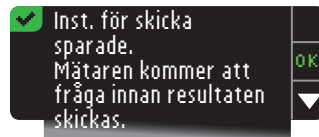
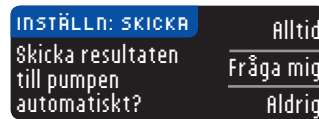
14. Gå tillbaka till din CONTOUR NEXT LINK-mätare. När du har angett mätarens ID (SN) i din kompatibla Medtronic-enhet trycker du på **Nästa**.

Mätarens Inställningar för skicka

15. När mätaren och pumpen har kopplats ska du ställa in dina **Inställningar för skicka**. Det här styr hur mätaren skickar blodsockerresultat till din Medtronic-pump.

Alternativen är:

Alltid	Mätaren skickar alltid resultaten
Fråga mig	Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
Aldrig	Mätaren skickar aldrig resultaten



Välj den **Inställning för skicka** som passar dig bäst.
Ditt val kan ändras senare i Inställningar (se sidan 42).

16. Tryck på **OK**.

Ställa in datum och tid så att det matchar Medtronic-enheten



17. Datum och tid på din **mätare** måste matcha datum och tid på din **Medtronic-enhet**. Plocka upp Medtronic-enheten. Tryck på **ACT** för att gå till **HUVUDMENYN**. Bläddra till **Funktioner** och tryck på **ACT**. Bläddra till Tid/Datum och tryck

på **ACT**. Välj ett tidsformat och tryck på **ACT**. Notera tiden och datumet.

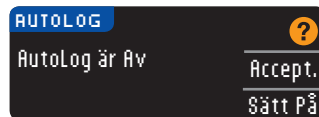
Återgå till din **mätare**. Följ instruktionerna på din mätare för att ändra tid och datum så att det motsvarar din **Medtronic-enhet**.

AutoLog

Med AutoLog-funktionen kan du markera dina testresultat som



När du får mätaren är den förinställd på **AutoLog AV**.



18. När AutoLog-skärmen visas, välj **Acceptera** för att låta AutoLog vara kvar på AV. Eller tryck på **Sätt På** för att aktivera AutoLog.

Hög och Låg varning

Hög/låg-varning meddelar dig när ditt testresultat är över eller under dina valda inställningar. Resultat över Hög markeras med Høgt blodsocker. Resultat under Låg markeras med Lågt blodsocker. Varningarna visas som stora, orange siffror.

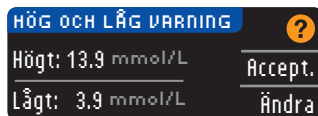
OBSERVERA: Varningar kan bara ställas in utanför ditt/dina valda målintervall. För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.



VIKTIGT

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in Höga och Låga varningsnivåer på mätaren.

Din mätare är förinställd med en hög varningsnivå på 13,9 mmol/L och en låg varningsnivå på 3,9 mmol/L. Du kan **Acceptera** eller **Ändra** dessa nivåer.

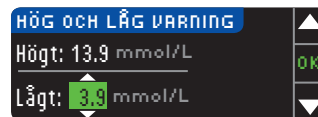


OBSERVERA: Dina målintervall måste ligga mellan dina Höga och Låga varningsnivåer. I nästa steg kommer du att ställa in målintervallen.

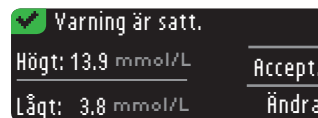


19. Välj **Acceptera** för att behålla de förinställda varningsnivåerna. Välj **Ändra** för att ändra varningsnivåerna.

20. Om du valde **Ändra** trycker du på knappen **▲** eller **▼** för att ställa in varningsnivå för Hög. Denna kan ställas in mellan 7,0 - 20,0 mmol/L. Tryck på **OK**.



OBSERVERA: Tryck på och håll knappen **▲ eller **▼** nedtryckt för att bläddra genom listan snabbare.**



21. Tryck på knappen **▲** eller **▼** för att ställa in varningsnivå för Låg. Denna kan ställas in på 3,0 - 5,5 mmol/L. Tryck på **OK**.

22. På nästa skärm bekräftas dina val. Tryck på **Acceptera** för att bekräfta dina varningsinställningar.

Målintervall

Därefter blir du ombedd att acceptera dina mål för blodsocker. Målintervall (målvärde) är dina personliga områden för blodsockerresultat. När AutoLog är AV har du bara ett målintervall. När AutoLog är PÅ har du målintervall för Fastar, Före måltid och Efter måltid.

OBSERVERA: Mål kan bara ställas in innanför din/dina valda varningsnivå(er). För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.



VIKTIGT

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in några målintervall på mätaren.



23. När AutoLog är AV kan du **Acceptera** eller **Ändra** förinställt målintervall för blodsocker. Det förinställda intervallet är 3,9 - 10,0 mmol/L.



Om AutoLog är PÅ kan du **Acceptera** eller **Ändra** det förinställda målintervall för blodsocker för **Faster**, **Före måltid** och **Efter måltid**. För

varje målintervall finns det möjlighet att **Acceptera** eller **Ändra**.

De förinställda värdena är:

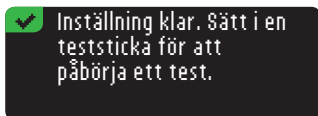
	Faster	3,9 - 7,2 mmol/L
	Före måltid	3,9 - 7,2 mmol/L
	Efter måltid	3,9 - 10,0 mmol/L



24. Om du vill ändra Målintervallen trycker du på knappen ▲ eller ▼ tills du når det önskade målet, och

trycker sedan på **OK**. Tryck på **Acceptera** på bekräftelseskärmen.

Du kan också ändra dessa inställningar senare genom att gå till Huvudmenyn och välja Inställningar. Se sidan 49.



Grundinställningen är klar. Du kan nu mäta ditt blodsocker. Se Testa nedan.

Testa

Förberedelse för test

Läs bruksanvisningen för CONTOUR®NEXT LINK, din bruksanvisning till Medtronic-enheten, bipacksedeln till blodprovstagaren och allt instruktionsmaterial som medföljer din mätarens startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla bruksanvisningar och skötselinstruktioner exakt som de beskrivs.

Kontrollera att produkten inte har några delar som saknas, är skadade eller trasiga. Om burken med teststickorna är öppen inuti en ny kartong, ska stickorna inte användas. För ersättningsdelar, kontakta kundsupport. Kontaktpuppgifter finns på bakre omslaget.

OBSERVERA: Din CONTOUR®NEXT LINK-mätare fungerar bara tillsammans med CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar.

Ha allt material du behöver redo innan du påbörjar testningen. Detta innefattar din CONTOUR NEXT LINK-mätare, CONTOUR NEXT teststickor, blodprovstagaren samt lansetter tillhandahållna med din mätarenhet. Du behöver eventuellt också CONTOUR NEXT kontrollösning för att göra en kvalitetskontroll. CONTOUR NEXT kontrollösningar finns tillgängliga separat om de inte är inkluderade i mätarens startpaket.

- Du ska inte utföra något blodsockertest när mätaren är ansluten till en extern enhet, t.ex. en dator.
- Använd endast godkända kablar och väggsladdare från tillverkaren eller en CE-märkt 5-voltsladdare.

Förbereda blodprovstagaren

Bilder på blodprovstagaren visas endast i illustrativt syfte. Din blodprovstagare kan se annorlunda ut. Se bipacksedeln för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner om förberedelse av blodprovstagaren.



VIKTIGT! Möjlig smittrisk

- Den tillhandahållna blodprovstagaren med din mätarenhet är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.

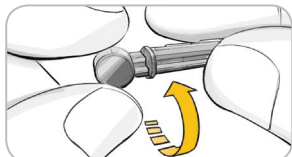


VIKTIGT

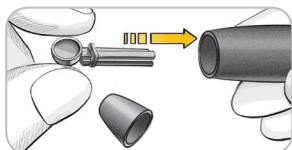
- Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.
- Återanvänd inte lansetterna. Använd en ny lansett varje gång du testar.

Läs bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner. Om du använder en annan blodprovstagare, se tillverkarens bruksanvisning. För instruktioner om testning på alternativt testställe, se sidan 19.

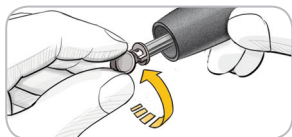
1. Ta bort munstycket från blodprovstagaren.



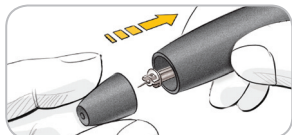
2. Lossa den runda skyddshatten på en lansett genom att vrida den $\frac{1}{4}$ varv, men ta inte bort den.



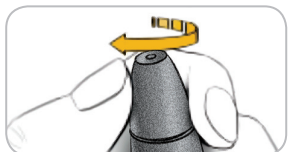
3. För in lansetten bestämt i blodprovstagaren så långt det går.



4. Vrid av den runda skyddshatten på lansetten. Spara det för kassering av den använda lansetten.



5. Sätt tillbaka munstycket.



6. Vrid det justerbara munstycket för att justera stickdjupet. Det tryck som appliceras på stickstället påverkar också stickdjupet.

Förbereda teststickan



VIKTIGT

Tvätta alltid händerna med tvål och vatten och torka dem noga före och efter mätning, samt vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickor.



1. Ta ut en CONTOUR®NEXT teststicka ur burken. **Stäng burken omedelbart efter att du tagit ut teststickan.**



2. Håll teststickan med den grå änden uppåt.
3. För in den grå fyrkantiga änden ordentligt i stickporten tills mätaren piper (om ljudet är PÅ).



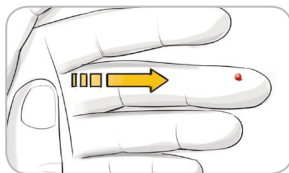
Tillsätt blod visas.
Mätaren är nu redo för blodsockertestning.

OBSERVERA: Efter att teststickan har förts in; om du inte tillsätter blod inom en minut dämpas mätarens skärm och mätaren piper. Tryck på valfri knapp så lyser skärmen Tillsätt blod starkt igen. Efter 3 minuters sammanhängande inaktivitet stängs mätaren av.

Få fram en bloddroppe – testning på fingertoppen



1. Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck på utlösarknappen.



2. Stryk över handen och fingret mot stickstället för att få fram en bloddroppe. Kläm inte runt stickstället.



3. Testa omedelbart när en bra bloddroppe har bildats.



4. För omedelbart teststickans spets till bloddroppen. Blodet sugs upp i teststickan genom spetsen.

Håll spetsen på teststickan i bloddroppen tills mätaren piper.

Tryck inte spetsen mot huden och försök inte placera blodet ovanpå teststickan, då detta kan orsaka felaktiga resultat eller andra fel.

Tillsätta mer blod



Om den första bloddroppen inte räcker piper mätaren två gånger och visar "FÖR LITE BLOD PÅ TESTSTICKA" och "TILLSÄTT MER BLOD NU". Du har cirka 30 sekunder på dig att tillsätta mer blod på samma teststicka.



Testresultat

Testning med AutoLog Av



Om du inte tillsätter tillräckligt med blod inom cirka 30 sekunder, instrueras du att ta bort stickan och upprepa med en ny sticka.

När du tillfört blod till teststickan med AutoLog avstängt, visas ditt resultat efter 5 sekunders nedräkning.

Om **Alltid** valdes i Inställningar för skicka under Inställningar kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om

Aldrig valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om **Fråga mig** valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på **Skicka** eller **Skicka ej**. Om **Skicka** väljs, tryck på **OK** på skärmen som ber dig bekräfta att du vill sända.



Lämna teststickan i mätaren för att ställa in en påminnelse för ditt nästa test (se sidan 31) eller lägg till en notering (se sidan 34).

Om du är klar, ta ut teststickan ur mätaren. Håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att stänga av mätaren. Mätaren stängs också av efter 3 minuters inaktivitet.

OBSERVERA: Kontrollera alltid displayen på din pump för att vara säkra på att det visade blodsockerresultatet överensstämmer med det blodsockerresultat som visas på mätaren.

Testning med AutoLog på



Efter att du applicerat blod på teststickan, använd ▼ för att välja **Fastar**, **Före måltid**, **Efter måltid**, eller **Markera inte**, och tryck därefter på **OK**. (Bläddra nedåt för att se **Markera inte**.)

OBSERVERA:

- Ditt testresultat visas inte förrän du gör ett AutoLog-val.
- Om ditt resultat är över eller under dina inställningar för Hög och Låg varning visas ditt resultat utan att du behöver trycka på någon knapp.

☐ Fastar	Använd Fastandemarkören när du testar blodsockernivåer efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorifria drycker).
Före måltid	Före måltid-markeringen kan användas när du testar blodsockret inom en timme före en måltid.
Efter måltid	Efter måltid-markeringen kan användas när du testar blodsockret inom 2 timmar efter en måltid.
Markera inte	Du kan välja Markera inte om du testar vid andra tidpunkter än före eller efter en måltid eller vid fasta.

Om du gör ditt AutoLog-val snabbt, visas eventuellt återstoden av mätningens nedräkning.



Ditt testresultat visas i form av stora siffror och går sedan tillbaka till normal storlek på skärmen.



Om **Alltid** valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om

Aldrig valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om **Fråga mig** valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på **Skicka** eller **Skicka ej**. Om **Skicka** väljs, tryck på **OK** på skärmen som ber dig bekräfta att du vill sända.

Lämna teststickan i mätaren för att ställa in en påminnelse för nästa test (se sidan 31) eller lägga till en notering (se sidan 34).



Om du är klar, ta bort teststickan. Håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att stänga av mätaren. Eller, efter 3 minuters inaktivitet stängs mätaren automatiskt av.

OBSERVERA: Kontrollera alltid displayen på din pump för att vara säkra på att det visade blodsockerresultatet överensstämmer med det blodsockerresultat som visas på mätaren.

Test på alternativt stickställe (AST) – handflata



VIKTIGT

- Fråga sjukvårdspersonal om test på ett alternativt stickställe är rätt för dig.
- Kalibrera inte ditt system för kontinuerlig glukosmätning utifrån ett AST-resultat.
- Beräkna inte bolus baserat på ett AST-resultat.

OBSERVERA: För testning på alternativt testställe, använd det genomskinliga munstycket på din blodprovstagare. Din CONTOUR®NEXT LINK-mätare kan användas för tester på fingertoppen eller i handflatan. Se bipacksedeln till blodprovstagaren för fullständiga instruktioner om testning på alternativt testställe.

OBSERVERA: Använd inte AST under följande omständigheter:

- Om du tror att du har lågt blodsocker
- När blodsockret ändras snabbt (efter en måltid, insulindos eller fysisk ansträngning)
- Om du inte kan känna av symtom på lågt blodsocker (är omedveten om hypoglykemie)
- Om du får blodsockerresultat från det alternativa stället som inte stämmer med hur du mår
- När du är sjuk eller stressad
- Om du ska köra bil eller använda maskiner

Resultat från alternativa stickställen kan skilja sig från resultat från fingertoppen när blodsockernivåerna ändras sig snabbt (t.ex. efter en måltid, efter att ha tagit insulin eller under eller efter fysisk ansträngning). Dessutom kanske blodsockernivåerna inte stiger så högt eller sjunker så lågt som nivåerna i fingertoppen. Det är där möjligt att hypoglykemiska nivåer identifieras snabbare i fingertoppen än på alternativa stickställen.

Tester på ett alternativt stickställe rekommenderas endast när det har gått mer än 2 timmar sedan en måltid, diabetesmedicinering eller motion.

Om du inte har ett genomskinligt munstycke för att utföra AST, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Få fram en bloddroppe för test på alternativt stickställe



1. Tvätta händerna och stickstället med tvål och varmt vatten. Skölj och torka noga.
2. Sätt på det genomskinliga munstycket för AST på blodprovstagaren, som finns med i din mätarenhet.
Se bipacksedeln till blodprovstagaren för detaljerade instruktioner.



3. Välj ett stickställe i den köttiga delen av handflatan. Undvik ådror, födelsemärken, ben och senor.

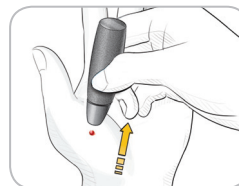


4. Tryck blodprovstagaren stadigt mot stickstället och tryck sedan på utlösarknappen.

Bilder på blodprovstagaren visas endast i illustrativt syfte.



5. Håll kvar med ett fast tryck tills en liten, rund bloddroppe bildas.



6. Lyft enheten rakt upp och bort från huden utan att smeta ut blodet.

7. Testa genast när du har fått fram en liten, rund bloddroppe.
För omedelbart teststickans spets till blodroppen. Blodet suges upp i teststickan genom spetsen.

Testa inte blodprovet från handflatan om du har:

- Utsmetat blod
- Koagulerat blod
- Lättrinnande blod
- En genomskinlig vätska blandad med blod



8. Håll spetsen på teststicken i bloddroppen tills mätaren piper. Tryck inte spetsen mot huden och försök inte placera blodet ovanpå teststicken, då detta kan orsaka felaktiga resultat eller andra fel.



Om den första bloddroppen inte räcker, piper mätaren två gånger och visar skärmen "FÖR LITE BLOD PÅ TESTSTICKA" och "TILLSÄTT MER BLOD NU". Du har cirka 30 sekunder på dig att tillsätta mer blod på samma teststicka.



Om du inte tillför mer blod inom cirka 30 sekunder ska du ta bort stickan och upprepa med en ny sticka.



9. Om AutoLog-funktionen är påslagen så visas AutoLog-skärmen. Välj **Fästar**, **Före måltid**, **Efter måltid** eller **Markera inte** genom att trycka på **OK**-knappen när valet har markerats. Bläddra nedåt för att se **Markera inte**.

OBSERVERA:

- Ditt testresultat visas inte förrän du gör ett AutoLog-val.
- Om ditt resultat är över eller under dina inställningar för Hög och Låg varning visas ditt resultat utan att du behöver trycka på någon knapp.



Om **Alltid** valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultatet automatiskt att skickas till din pump. Om

Aldrig valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultatet till din pump. Om **Fråga mig** valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet till din pump efter varje blodsockertest. Tryck på **Skicka** eller **Skicka ej**. Om **Skicka** väljs, tryck på **OK** på skärmen som ber dig bekräfta att du vill sända. Du kan när som helst ändra dina Inställningar för skicka via menyn Inställningar (se sidan 42).

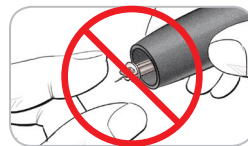


VIKTIGT

- Beräkna inte bolus baserat på ett AST-resultat.
- Kalibrera inte ditt system för kontinuerlig glukosmätning från en AST-mätning.

Om du är klar, ta ut teststicken ur mätaren. Håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att stänga av mätaren. Mätaren stängs också av efter 3 minuters inaktivitet.

Utstötning och kassering av den använda lansetten



1. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren. Din blodprovstagare har en automatisk lansettutstötningsfunktion.
2. Se den separata bipacksedeln för blodprovstagaren som finns i din mätarenhet, för instruktioner om automatisk utstötning av lansetten.



VIKTIGT

- Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt anvisningar från sjukvårdspersonal.
- Återanvänd inte lansetterna. Använd en ny lansett varje gång du testar.


VIKTIGT: Möjlig smittrisk

- Kassera den använda teststicken och lansetten som medicinskt avfall eller enligt sjukvårdspersonalens anvisningar. Alla produkter som kommer i kontakt med mänskligt blod ska behandlas som möjliga spridare av smittsamma sjukdomar.
- Se bipacksedeln till din blodprovstagare för instruktioner om hur man korrekt avlägsnar och kasserar lansetten.

Testresultat – förväntade värden

Blodsockervärden varierar beroende på kost, medicindoser, hälsa, stress eller aktivitet. Glukoskoncentrationerna i plasma hos den som inte har diabetes håller sig normalt inom ett relativt smalt område, cirka 3,9 - 6,1 mmol/L vid fasta.⁶


VIKTIGT

Rådgör med sjukvårdspersonal om vilka värden du kan förvänta dig och sätt upp individuella mål.

- Om ditt blodsockervärde är under 2,8 mmol/L följ omedelbart råd från sjukvården.
- Om ditt blodsockervärde är över 13,9 mmol/L, tvätta och torka händerna noga och gör om testet med en ny teststicka. Följ omedelbart råd från sjukvården om du får ett liknande resultat.
- Tala alltid med din sjukvårdspersonal innan du ändrar medicineringen baserat på testresultaten.

Varningar vid högt och lågt blodsocker

Din mätare har en förinställning för lågt blodsocker (hypoglykemi) på 3,9 mmol/L och för högt blodsocker (hyperglykemi) på 13,9 mmol/L. Detta är de förinställda värdena, men de kan ändras av dig eller din sjukvårdspersonal. Du kan ändra varningsnivåerna för högt och lågt blodsocker under Huvudmeny, alternativet Inställningar (se sidan 52).

Om ditt blodsockerresultat är under din varningsnivå för lågt blodsocker:



- En skärm med stora siffror i orange varnar dig för att ditt blodsocker är lågt.

Om ditt blodsockerresultat är över din varningsnivå för högt blodsocker:



- En skärm med stora siffror i orange varnar dig för att ditt blodsocker är högt.



- Om AutoLog är På och du inte markerat ditt resultat innan varningen för högt eller lågt blodsocker visades, välj **Notering**.
- Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att bläddra genom valmöjligheterna.
- Tryck **OK** när ditt val är markerat.

OBSERVERA: Om markeringen är vid ett alternativ som tidigare har valts visas ett rött "X" istället för "OK".

Testning i mörker

Stickporten på mätaren har belysning för att hjälpa dig att testa i mörker.

- Tryck snabbt två gånger på den övre **Meny**-knappen när mätaren är avstängd för att tända lampan vid stickporten.
- Sätt i en teststicka så visas displayen.
- Så snart blod har applicerats på teststickan slocknar lampan.
- Fortsätt med testet.
- Lampan släcks när du trycker snabbt två gånger på den övre **Meny**-knappen.

Test med kontrollösning



VIKTIGT

Skaka kontrollösningen ordentligt före testning.

FÖRSIKTIGHET: Använd bara CONTOUR®NEXT kontrollösningar (normal, låg eller hög) med ditt CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll. Om något annat än CONTOUR NEXT kontrollösning används, kan resultaten bli felaktiga.

Kvalitetskontroll



- Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
- Oblandad kontrollösning kan ge felaktiga resultat.

Du bör göra ett kontrolltest när:

- du använder mätaren för första gången
- du öppnar en ny burk med teststickor
- du tror att mätaren inte fungerar ordentligt
- du får upprepade oväntade blodsockerresultat



VIKTIGT

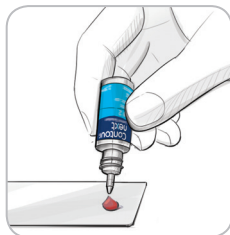
- Kalibrera inte ditt system för kontinuerlig glukosmätning utifrån ett kontrollresultat.
- Beräkna inte ett bolus baserat på ett kontrollresultat.

OBSERVERA: Kontrollera utgångsdatum på burken med teststickor samt utgångs- och kasseringsdatum på flaskan med kontrollösning. ANVÄND INTE material som har passerat utgångsdatum.

Normala, låga eller höga kontrollösningar finns tillgängliga separat om de inte medföljer i startpaketet för mätaren. Du kan testa din CONTOUR NEXT LINK mätare med kontrollösning när temperaturen är 15 °C–35 °C. Använd alltid CONTOUR NEXT kontrollösningar. Andra fabrikat kan ge felaktiga resultat. Om du behöver hjälp med att få tag i CONTOUR NEXT kontrollösningar, kontakta kundsupport. Se baksidan för kontaktinformation.



1. Ta ur en teststicka ur burken och sätt på locket igen ordentligt.



2. Håll teststickan med den grå änden uppåt.
3. Sätt in den grå fyrkantiga änden av teststickan ordentligt i stickporten tills mätaren piper.
4. Tillsätt blod visas. Mätaren är nu redo för blodsockertestning.
5. Skaka flaskan med kontrollösning ordentligt, cirka 15 gånger före varje användning.
6. Ta av locket och använd en servett för att torka bort eventuell lösning runt flaskans öppning innan du trycker ut en droppe.

7. Krama ut en liten droppe kontrollösning på en ren, icke absorberande yta.

Applicera inte kontrollösning på fingertoppen eller på teststickan direkt från flaskan.



8. För omedelbart teststickans spets till droppen med kontrollösning.
9. Håll stickan i droppen tills mätaren piper.



och resultatet av kontrolltestet visas sedan på mätaren. Resultatet markeras automatiskt med "Kontrolltest" och lagras i minnet. Kontrolltestresultaten ingår inte i dina medelvärden för blodsocker.



10. Mätaren visar AutoLog-skärmen (om AutoLog är PÅ), men känner av kontrollösningen. Mätaren räknar ned i 5 sekunder
11. Jämför ditt resultat av test med kontrollösning med intervallet som finns tryckt på teststickans flaskas eller på undersidan av teststickans förpackning.
12. Ta bort teststickan. För att slå av mätaren, tryck på och håll **Meny**-knappen nedtryckt, ELLER också stängs mätaren av efter 3 minuters inaktivitet. Kassera den använda teststickan som medicinskt avfall eller enligt sjukvårdspersonalens anvisningar.

OBSERVERA: Kontrolltestresultat som markerats som "Kontrolltest" överförs inte till pumpen.



VIKTIGT

- Om resultatet för kontrollösningen är utanför intervallet kan resultatet komma att överföras till din pump när Inställningar för skicka är satt till "Alltid" (se sidan 30).
- Skicka inte kontrollresultat som ligger utanför intervallet till din pump.

OBSERVERA: Om det erhållna resultatet inte ligger inom intervallet listat på burken med teststickor eller kartongen, kanske det föreligger ett problem med teststickorna, mätaren eller din testningsteknik.

Om kontrollresultatet är utanför intervallet, använd inte din CONTOUR®NEXT LINK-mätare för testning av blodsocker förrän du har löst problemet. Kontakta kundsupport. Se baksidestexten för kontaktinformation.

Funktioner

Din CONTOUR®NEXT LINK-mätare har många olika mätfunktioner.

AutoLog (markera dina resultat)

Din mätare levereras med en AutoLog-funktion, med vilken du kan markera ditt testresultat som Fastar, Före måltid, Efter måltid och Markera inte.

Mätaren levereras med AutoLog AV. Om du vill se dina resultat för Fastar, Före måltid eller Efter måltid rekommenderar vi att du slår på denna funktion (se sidan 47).



Om du har slagit PÅ AutoLog under Inställningar visas AutoLog-skärmen före dina testresultat. Om ditt resultat ligger över din inställning för Hög varning eller under din inställning för Låg varning kommer resultatet emellertid alltid att visas efter 5 sekunder utan att du behöver trycka på någon knapp.

Skicka resultat till pumpen

Du kan skicka dina resultat till pumpen under testning. Då du gör grundinställningarna (Inställningar för skicka) eller under Inställningar (Alt. för pump - Inställn. skicka) välj **Fråga mig** eller **Alltid**.



Om **Alltid** valdes i Inställningar för skicka under Inställning kommer resultaten automatiskt att skickas till din pump. Om **Aldrig** valdes i Inställningar för skicka, får du inte valet att skicka resultaten till din pump. Om **Fråga mig** valdes i Inställningar för skicka, kan du välja att skicka resultatet till din pump efter varje blodsockertest.

30 Tryck på **Skicka** eller **Skicka ej**. Du kan när som helst ändra Inställningar för skicka via menyn Inställningar (se sidan 42).

OBSERVERA:

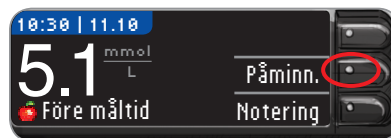
- Du kan vilja testa med Inställningar för Skicka inställt på Aldrig om du inte vill skapa en trådlös signal (t.ex. om du blivit ombedd att stänga av all elektronisk utrustning ombord på ett flygplan).
- Kontrollera alltid displayen på din pump för att se till att blodsockerresultatet överensstämmer med mätarens display.

Påminnelsefunktion

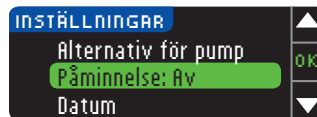
En påminnelse om nästa test kan ställas in direkt efter ett test eller via Inställningsmenyn (se sidan 43).

En påminnelse kan ställas in i steg om 15 minuter, från 15 minuter till 23 timmar och 45 minuter.

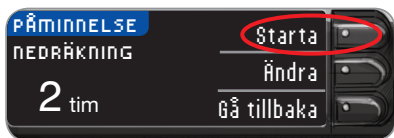
Ställa in en testpåminnelse



1. Tryck på knappen **Påminn.** med teststickan fortfarande kvar i mätaren.



ELLER, från inställningsmenyn, tryck på knappen ▼ för att markera **Påminnelse: Av**. Tryck på **OK** för att slå PÅ Påminnelsen.



- Tryck på **Starta** för att påbörja nedräkningen. Förinställd tid är 2 timmar, eller om du har ändrat detta, den senaste påminnelsetid som du ställt in.



Du kan ändra nedräkningstiden för påminnelser till önskad tid genom att trycka på **Ändra**.

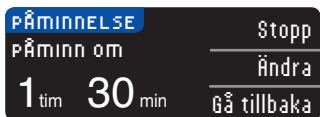
Stänga av en testpåminnelse

En påminnelse kan stängas av eller ändras efter ett test eller via Inställningsmenyn.

OBSERVERA: Om du utför ett blodsockertest inom 15 minuter före en inställd påminnelse kommer påminnelsen att stängas av automatiskt.



- Tryck på **Påminn.** Om nedräkning pågår står det "Påminn om" på skärmen, och återstående tid visas.



- Tryck på **Stopp** för att stoppa nedräkningen. En bekräftelse visas och nedräkningen avbryts.

Ändra påminnelsetiden

- Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja korrekta timmar och minuter (i steg om 15 minuter).



- Tryck på **OK** efter varje val.



En skärm bekräftar nedräkningstiden till påminnelsen.

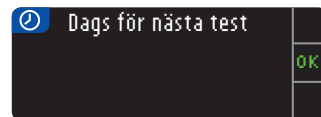
När funktionen Påminnelse är på visas klocksymbolen i rubrikerna på Inställnings- och Huvudmenyerna.

Mätaren behåller inställd påminnelsetid tills du ändrar den eller stänger av påminnelsen.

Få påminnelse

När påminnelsetiden nås hörs 20 pip. Mätaren sätts på och påminnelsekärmen visas.

Du kan stoppa pipandet på två sätt:



- Tryck på **OK**, sätt i en teststicka och fortsätt med att testa, ELLER
- Sätt i en teststicka och fortsätt med att testa (se sidan 12).

OBSERVERA: Om du testar inom 15 minuter före påminnelsetiden stoppas nedräkningen när teststickan förs in. Fortsätt med att testa.

Noteringar

Du kan lägga till noteringar till dina testresultat som kan hjälpa dig att tolka dem. Dina noteringar sparas i Loggboken. Möjligheten att lägga till en notering är endast tillgänglig efter ett testresultat.

1. På testresultatskärmen trycker du på **Notering**.



2. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att bläddra genom valmöjligheterna. Vissa är kanske inte synliga förän du bläddrar nedåt. Tryck **OK** när ditt val är markerat. Ditt val bekräftas.

OBSERVERA:

- Om markeringen är vid ett alternativ som tidigare har valts visas ett rött "X" istället för "OK".
- När du väljer Efter måltid blir Tid efter måltid valbart. Välj Tid efter måltid och välj därefter tid, från 15 minuter till 3 timmar.

När bekräftelsen försvinner kan du ta bort noteringen eller lägga till en eller flera nya noteringar genom att upprepa ovanstående steg. Noteringarna visas längst ned så att du kan läsa alla. Även om du kan lägga till mer än en notering kan endast ett AutoLog-alternativ väljas (t.ex. Fastar, Före måltid eller Efter måltid).

Använda huvudmenyn

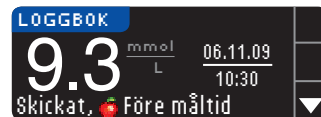
Det finns tre alternativ i huvudmenyn: Loggbok, Trender och Inställningar. Välj ett alternativ genom att trycka på knappen bredvid ditt val.



Loggbok

Loggboken innehåller blodsockerresultat och noteringar du har gjort om dessa resultat. Loggboken rymmer upp till 1 000 resultat. När maxantalet har nåtts tas det äldsta testresultatet bort när ett nytt test görs och sparas i Loggboken. Ett ljud anger den senaste inmatningen.

1. För att granska posterna i Loggboken trycker du på **Meny**-knappen och håller den nedtryckt för att slå på mätaren.
2. Tryck på knappen bredvid **Loggbok**.



3. Du kan bläddra igenom alla dina lagrade testresultat med knappen ▼.



När du kommer till den äldsta posten visas Loggbok slut.

Trender (Medelvärden och Sammanfattningar)

Funktionen Trender visar dina medelvärden och resultat jämfört med dina mål under den tidsperiod du väljer. Alternativen för medelvärden är 7, 14, 30 och 90 dagar. Din mätare har ställts in på 14 dagars medelvärden, men du kan ändra detta under Trendintervall i Inställningsmenyn (se sidan 51).

Ditt medelvärde för 90 dagar är inte avsett att återspegla ditt HbA1c-värde.

På skärmen visas det totala antalet testresultat som ingår i medelvärdet och antalet tester över ↑, inom ✓ och under ↓ målet.

Visa Trender med AutoLog Av

Din mätare har förinställts på 14 dagars medelvärde. Du kan ändra tidsintervallet för Trender till 7, 30 eller 90 dagar under Inställningar.

1. Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
2. Tryck på knappen bredvid **Trender**.



3. Tryck på knappen ▼ för att visa skärmen **14 Dagars Resultat**.

Visa Trender med AutoLog på

1. Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
2. Tryck på knappen ▼ för att markera **Trender**. Tryck på **OK** för att välja.



3. Tryck på knappen ▼ för att visa 14 dagars medelvärde för **Fastar**. Om du har markerat några testresultat som **Fastar**, ser du ditt medelvärde för **Fastar** först.



4. Tryck på knappen ▼ för att gå till medelvärdet för 14 dagar **Före måltid**.

I detta exempel visas att ditt medelvärde **Före måltid** är 7,1 mmol/L och att 38 testresultat ingår i medelvärdet - med 26 värden inom ✓ målintervallet, 8 över ↑ målintervallet och 4 under ↓ målintervallet.



5. Tryck på knappen ▼ för att gå till medelvärdet för 14 dagar **Efter måltid**.



6. Tryck på knappen ▼ för att gå till skärmen 14 dagars **resultat**.

Inställningar

Du kan granska och ändra alternativen på din mätare och anpassa den i menyn Inställningar.

- Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att slå på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



Aktuella inställningar i mätaren för **Påminnelse**, **Datum**, **Tid**, **Ljud** och **AutoLog** kan visas genom att bläddra genom alternativen i menyn Inställningar. För att visa andra tillgängliga inställningar eller för att göra ändringar, välj alternativet med knapparna ▲ och ▼ och tryck på **OK**.

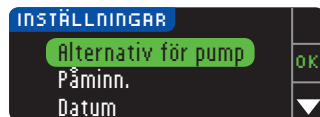
Alternativ för pump

I Alternativ för pump kan du ansluta till en Medtronic-pump och ändra dina Inställningar för skicka (hur dina blodsockermätningar skickas till pumpen).

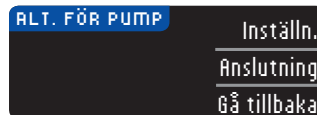
Ansluta mätaren och pumpen

Du kan skicka blodsockerresultat till din pump om mätaren och pumpen är anslutna till varandra.

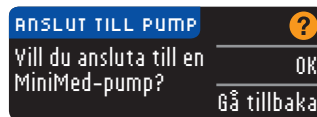
- Håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att slå på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på **OK** för att välja **Alternativ för pump**.

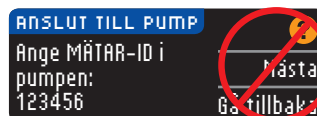


- Tryck på **Anslutning**.



- Tryck på **OK** för att påbörja anslutningsproceduren.

OBSERVERA: Pump avser din kompatibla Medtronic-enhet.



- STANNA. Tryck INTE på NÅGRA knappar.**

Denna skärm visar mätarens ID (SN)-nummer (i nedre vänstra hörnet). Detta ID (SN)-nummer behövs för att fullfölja anslutningsprocessen.

Lägg ned mätaren. Ta upp den kompatibla Medtronic-enheten och fortsätt med steg 7.



- Tryck på **ACT** för att gå till **HUVUDMENY**. Bläddra till **Funktioner** genom att trycka på nedpilen. Tryck på **ACT**.

FUNKTIONSMENY
Varningsklocka
Ansluta enheter
Barnspärr

ENHETSALTERNATIV
Mätare
Fjärrkontr.
Övr. enheter

OBSERVERA: Om din **FUNKTIONSMENY** inte innehåller **Ansluta enheter**, bläddra till **Mätaralternativ** och tryck på **ACT**.

VAL AV MÄTARE
Av
På

MÄTAR ID-MENY
Lägg till ID
Ta bort ID
Kontrollera ID

TA BORT MÄTAR-ID
1. aaaaaa
2. bbbbbb
3. -----

MÄTAR ID-MENY
Lägg till ID
Ta bort ID
Kontrollera ID

LÄGG TILL MÄTAR-ID
1 2 3 4 5 6

8. Bläddra till **Ansluta enheter** och tryck på **ACT**.

Bläddra sedan till **Mätare** och tryck på **ACT**.

9. Välj **På** och tryck på **ACT**. Om du **byter ut** en mätare, gå till **Steg 10**. Om du **lägger till** en ny mätare, gå till **Steg 12**.

10. För att byta ut en mätare, välj **Ta bort ID** och tryck på **ACT**.

11. Om du har flera mätar-ID:n, upprepa Steg 10 för varje mätare.

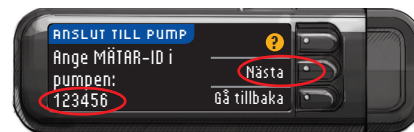
12. För att lägga till en ny mätare väljer du **Lägg till ID** och trycker på **ACT**. Se Steg 6 (eller på mätarens baksida) för att hitta mätarens ID (SN). Använd upp- och nedpilarna för att ange mätarens ID (SN) med sex tecken som visas på mätarens skärm. Tryck på **ACT** efter varje teckeninmatning.



KONTROLLERA MÄTAR-ID
1. 123456
2. -----
3. -----

13. Välj **Kontrollera ID** på din kompatibla Medtronic-enhet för att bekräfta att din **CONTOUR®NEXT LINK**-mätarens ID (SN) har angetts korrekt. Om det är felaktigt, gå tillbaka till Steg 10.

OBSERVERA: För detaljerade instruktioner, se din kompatibla Medtronic-enhets bruksanvisning.



14. Gå tillbaka till din **CONTOUR NEXT LINK**-mätare. När du har angett mätarens ID (SN) i din kompatibla Medtronic-enhet trycker du på **Nästa**.

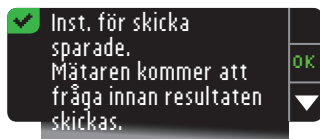
15. När mätaren och pumpen har kopplats ska du ställa in dina **Inställningar för skicka**. Det här styr hur mätaren skickar blodsockerresultat till din Medtronic-pump. Välj den **Inställning för skicka** som passar dig bäst.

Alternativen är:

Alltid	Mätaren skickar alltid resultaten
Fråga mig	Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
Aldrig	Mätaren skickar aldrig resultaten

INSTÄLLN: SKICKA
Skicka resultaten till pumpen automatiskt?
Alltid
Fråga mig
Aldrig

För att ändra ditt val, se sidan 42.



16. På nästa skärm bekräftas dina Inställningar för skicka. Tryck på **OK**.

OBSERVERA: Om du vill koppla bort pumpen från mätaren behöver du inte göra något på mätaren. Se din bruksanvisning för Medtronic-enheten.

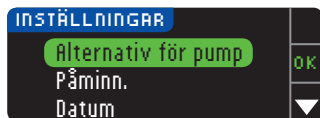
Ändra Inställningar för skicka

Inställningar för skicka styr hur din mätare skickar dina testresultat till pumpen. Du har 3 valmöjligheter:

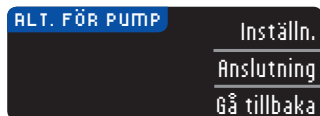
Alltid	Mätaren skickar alltid resultaten
Fråga mig	Mätaren frågar dig innan den skickar resultaten
Aldrig	Mätaren skickar aldrig resultaten

OBSERVERA: Om du inte vill skapa en trådlös signal (t.ex. om du blivit ombedd att stänga av all elektronisk utrustning ombord på ett flygplan), kanske du vill testa med Inställningar för skicka inställt på Aldrig.

- Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att slå på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.

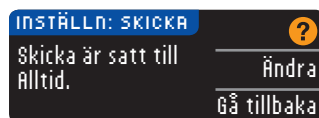


- Tryck på knappen ▼ för att markera **Alternativ för pump**. Tryck på **OK** för att välja.

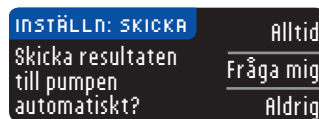


- Tryck på **Inställningar för skicka**.

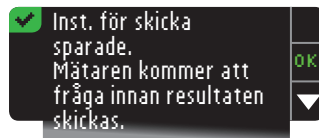
OBSERVERA: För anslutningsinställningar, se sidan 38.



- För att ändra aktuell Inställning för skicka, tryck på **Ändra**.



- Välj den Inställning för skicka som passar dig bäst.



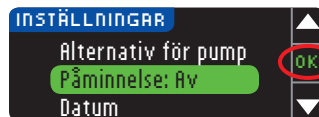
- En bekräftelse visas. Tryck på **OK** för att återgå till Alternativ för pump.

Påminnelsefunktion

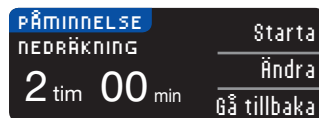
En påminnelse om nästa test kan ställas in efter att du gjort ett test eller via Inställningsmenyn. Se sida 31 för att ställa in en påminnelse efter ett test.

Ställa in en påminnelse

- Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på knappen ▼ för att markera **Påminnelse: Av**. Tryck på **OK** för att slå PÅ påminnelsen.



- Om du vill acceptera den förinställda tiden väljer du **Starta**. För att ändra tiden väljer du **Ändra**. Använd ▲ och ▼ -knapparna för att ändra påminnelsetiden i steg om 15 minuter från 15 minuter till 23 timmar, 45 minuter.



- Tryck på **OK** när du valt timmar. Tryck på **OK** när du valt minuter.



- En bekräftelse visas där du kan välja **Ändra** eller **Klart**.

Om du accepterar påminnelsen visas en påminnelseikon ⓘ vid rubrikerna Inställningar och Huvudmeny.

OBSERVERA: Om du testar inom 15 minuter före påminnelsetiden, stoppas nedräkningen när teststickan förs in.

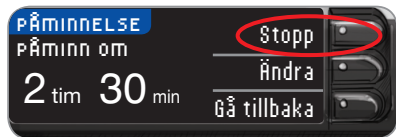
Stänga av en påminnelse

Om du vill stänga av en påminnelse kan du göra detta i menyn Inställningar eller utföra ett blodsockertest inom 15 minuter före den inställda tidpunkten för påminnelsen. Så här använder du menyn Inställningar:

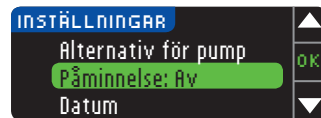
- Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på knappen ▼ för att markera **Påminnelse: På**. Tryck på **OK** för att stänga AV påminnelsen.



- Välj **Stopp**. En bekräftelse visas och nedräkningen avbryts.

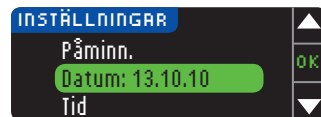


- Påminnelsen har nu stängts av.

Datum och tid

Ställa in eller ändra datum

- Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på knappen ▼ för att markera **Datum**. Tryck på **OK** för att välja.



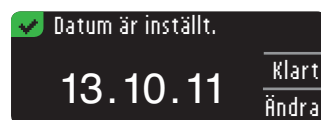
- Om du vill ändra datumet trycker du på **Ändra**.



- Välj ett av formaten **Månad/Dag/År** eller **Dag.Månad.År**.



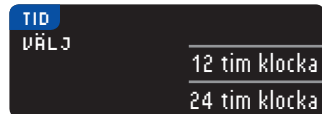
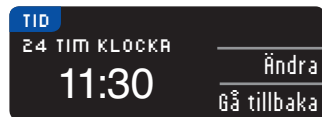
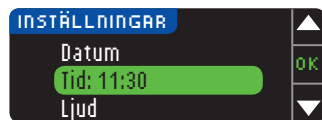
- Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja rätt år, månad och dag. Tryck på **OK** efter varje val.



- Datumet du angav visas på skärmen. Tryck på **Klart** om datumet är korrekt.

Ställa in eller ändra tid

1. Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera **Tid**. Tryck på **OK** för att välja.

4. Tryck på **Ändra** för att ändra tid.

5. Välj ett av alternativen **12-timmarsklocka** eller **24-timmarsklocka**.

6. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja rätt timme och minut. Tryck på **OK** efter varje val.

7. Om du har valt formatet 12-timmars klocka, trycker du på knappen ▲ eller ▼ för att välja **AM** eller **PM**.

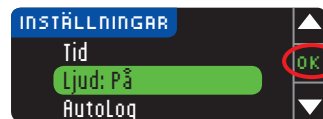
8. Tiden är inställd. En bekräftelse visas. Tryck på **Klart**.

Ljud

Sätta på/stänga av ljudet

När du får din mätare är ljud **PÅ**. Vissa felmeddelanden och påminnelseklockan ignorerar inställningen Ljud Av.

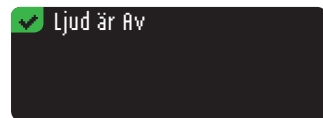
1. Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



3. Tryck på knappen ▼ för att välja **Ljud**. Tryck på **OK**.



4. Om du vill stänga av ljudet trycker du på knappen **Stäng av**. Om du vill behålla ljudet på trycker du på **Acceptera**.



En bekräftelse visas.

AutoLog

OBSERVERA: När du får mätaren är **AutoLog AV**.

Med **AutoLog**-funktionen kan du markera dina testresultat som

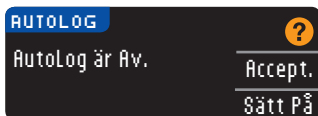


Så här slår du på **AutoLog**

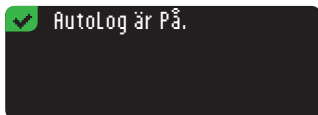
1. Tryck på och håll **Meny**-knappen nedtryckt för att sätta på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på knappen ▼ för att markera **AutoLog**. Tryck på **OK** för att välja.



- Tryck på **Sätt På** för att aktivera AutoLog.



En bekräftelse visas.

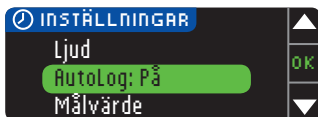
OBSERVERA:

- När du ändrar din AutoLog-inställning till **PÅ** blir du ombedd att bekräfta dina inställda målintervall för Fastar, Före måltid samt Efter måltid.
- Ditt testresultat visas inte förrän du gör ett AutoLog-val.
- Om ditt resultat är över eller under dina inställningar för **Hög** och **Låg** varningar visas ditt resultat utan att du behöver trycka på någon knapp.

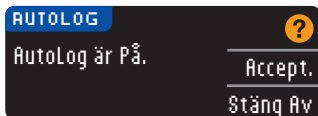
För att stänga av AutoLog:

OBSERVERA: När du får mätaren är AutoLog AV.

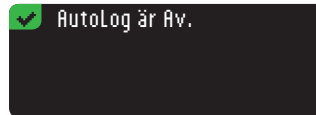
- Tryck på och håll ned den övre **Meny**-knappen för att slå på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på knappen ▼ för att markera **AutoLog**. Tryck på **OK** för att välja.



- Om du vill stänga av AutoLog trycker du på knappen **Stäng Av**.



En bekräftelse visas.

OBSERVERA: När du ändrar din inställning för AutoLog till **AV** blir du ombedd att bekräfta ditt inställda Målvärde.

Målintervall för blodsocker

Målintervall (målvärde) är dina personliga områden för blodsockerresultat. När AutoLog är AV har du bara ett målintervall. När AutoLog är PÅ har du målintervall för Fastar, Före måltid och Efter måltid.



VIKTIGT

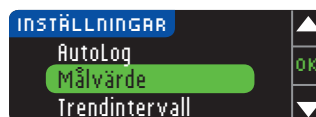
Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in några målintervall på mätaren.

Ändra mål när AutoLog är av

När AutoLog är AV har du bara ett målintervall. Förinställningen är 3,9 - 10,0 mmol/L.

OBSERVERA: Mål kan bara ställas in innanför din/dina valda varningsnivå(er). För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.

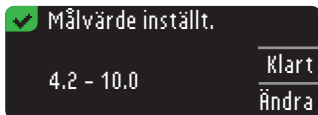
- Tryck på och håll ned den övre **Meny**-knappen för att slå på mätaren.
- Tryck på knappen intill **Inställningar**.



- Tryck på knappen ▼ för att markera **Målvärde**. Tryck på **OK** för att välja.



- Tryck på **Ändra** för att ändra ditt målintervall.



5. Använd knappen ▲ eller ▼ för att ändra värdena i målintervall. Tryck på **OK** efter varje val.

En skärm bekräftar ditt val.

Ändra målintervall med AutoLog på

När AutoLog är PÅ är din CONTOUR®NEXT LINK-mätare förinställd med följande målintervall för testning:

	Fastar	3,9 - 7,2 mmol/L
	Före måltid	3,9 - 7,2 mmol/L
	Efter måltid	3,9 - 10,0 mmol/L

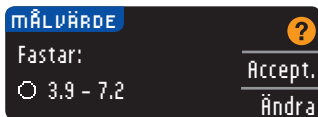
Målintervallen (målvärde) kan ändras till personliga målintervall som bestäms av dig och/eller din sjukvårdspersonal.

OBSERVERA: Mål kan bara ställas in innanför din/dina valda varningsnivå(er). För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.

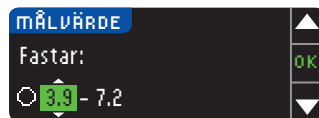
1. Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen för att slå på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



3. Tryck på knappen ▼ för att markera **Målvärde**. Tryck på **OK** för att välja.

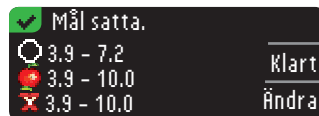


4. Om du vill ändra målintervall för Fastar trycker du på knappen **Ändra**. Annars trycker du på **Acceptera**.



5. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in mål för Fastar. Tryck på **OK** efter varje val.

6. Upprepa processen för att ställa in dina personliga mål för Före måltid respektive Efter måltid.
7. Tryck på **OK** efter varje val.



En bekräftelse visar att alla målintervall har ställts in.

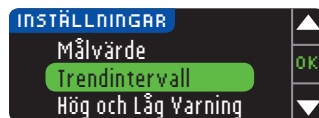
Om dessa är korrekta trycker du på **Klart** för att återgå till Inställningsmenyn.

För att ändra, välj **Ändra** och upprepa processen.

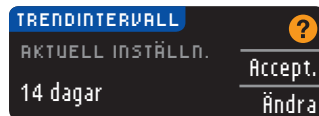
Trendintervall

Funktionen Trender visar dina medelvärden och resultat jämfört med dina mål under den tidsperiod du väljer. Alternativen för medelvärden är 7, 14, 30 och 90 dagar. Din mätare har ställts in på 14-dagars medelvärde, men du kan ändra detta under Inställningar.

1. Tryck på och håll ned den övre **Meny**-knappen för att slå på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



3. Tryck på knappen ▼ för att välja **Trendintervall**.
4. Tryck på **OK** för att välja.



5. Din nuvarande inställning visas. Du kan **Acceptera** eller **Ändra** din nuvarande inställning.

OBSERVERA: Ditt medelvärde för 90 dagar är inte avsett att återspegla ditt HbA1c-värde.



6. Välj 7, 14, 30 eller 90 dagar med knappen ▼ och tryck sedan på **OK**. En bekräftelse visas.

Hög och Låg varning

Hög/låg-varning visas om ditt testresultat ligger över eller under den inställning du valt. Varningarna visas som stora, orange siffror. Resultat över Hög markeras med Høgt blodsocker. Resultat under Låg markeras med Lågt blodsocker.

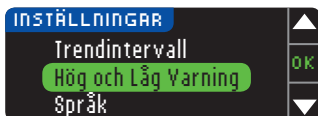
OBSERVERA: Varningar kan bara ställas in utanför ditt/dina valda målintervall. För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter till kundsupport finns på det bakre omslaget.



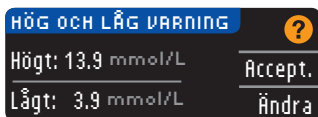
VIKTIGT

Rådgör med sjukvårdspersonal innan du ställer in Höga och Låga varningsnivåer på mätaren.

1. Tryck på och håll ned den övre **Meny**-knappen för att slå på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



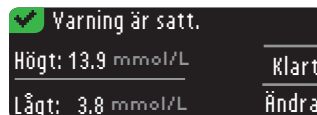
3. Tryck på knappen ▼ för att markera **Hög och Låg Varning**. Tryck på **OK** för att välja.



4. Välj **Acceptera** för att använda de förinställda varningsnivåerna (eller de varningsnivåer du valde under grundinställningen) för Hög och Låg varning. Det förinställda värdet för Hög varning är 13,9 mmol/L och det förinställda värdet för Låg varning är 3,9 mmol/L.
5. Välj **Ändra** för att ändra varningsnivåer.



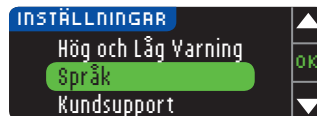
6. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att ställa in dina Höga och Låga varningsnivåer. Tryck på **OK** efter varje val.



7. På nästa skärm bekräftas dina val. Tryck på **Klart**.

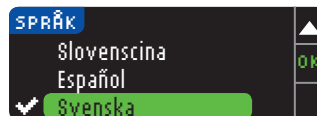
Ställa in språk

1. Tryck på och håll den övre **Meny**-knappen för att slå på mätaren.
2. Tryck på knappen intill **Inställningar**.



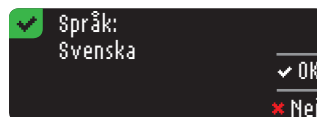
3. Tryck på knappen ▼ för att markera **Språk**. Tryck på **OK** för att välja.

Dessa mätarskärbilder är endast för illustrativa syften.



4. Tryck på knappen ▲ eller ▼ för att välja önskat språk. Tryck på ▼ för att se fler alternativ. Tryck på **OK**.

Detta skärmexempel visar val av språk. Språkets ordningsföljd kan variera beroende på ditt land.



5. Kontrollera att ditt språk visas. Tryck på **OK** för att bekräfta. Om rätt språk inte visas trycker du på **Nej**.

Kundsupport

Detta alternativ ska användas om du talar med en representant från kundsupport. De kommer att ge dig en kod som gör det möjligt för dem att verifiera vissa inställningar. Koden får inte användas vid något annat tillfälle. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Teknisk service och skötsel

Överföring av data till Medtronic CareLink Personal programvara



Du kan enkelt överföra blodsockerresultat från din mätare till CareLink Personal programvara.

Du kan också trådlöst överföra data från din kompatibla pump till CareLink Personal programvara

med hjälp av din CONTOUR®NEXT LINK-mätare.

1. Se bruksanvisningen till CareLink Personal programvara för anvisningar om hur man installerar CareLink och installerar de drivrutiner som behövs i datorn.
2. Om du kör GLUCOFACTS®DELUXE-programvara för analys av blodsockerresultat i din dator måste du avsluta det.
3. Starta CareLink Personal. Följ instruktionerna för att ansluta din CONTOUR NEXT LINK-mätare till en USB-port på din dator. CareLink Personal hittar automatiskt CONTOUR NEXT LINK-mätaren och din kompatibla pump.

Din CONTOUR NEXT LINK mätare är också kompatibel med GLUCOFACTS DELUXE programmet för analys av blodsockerresultat, som kanske inte finns tillgängligt i alla länder.

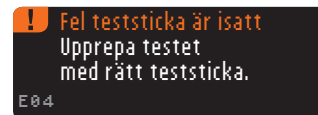
VIKTIGT: CONTOUR NEXT LINK mätaren har bara blivit testad för användning med GLUCOFACTS DELUXE programmet och Medtronic CareLink-programmet. Ascensia Diabetes Care påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

För ytterligare information, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Contour
next
link

Felmeddelanden

- Felmeddelanden har alltid ett "E" med ett nummer och visas i skärmens nedre vänstra hörn.



- Om din mätare upptäcker något fel (hårdvara, mjukvara, testfel) piper mätaren två gånger.
- Du kommer att vägledas av specifika instruktioner. I den första raden på felmeddelandeskärmen presenteras felet. På de påföljande raderna förklaras vad du ska göra. När ett felmeddelande visar **OK** trycker du på knappen intill för att fortsätta.
- Kontakta kundsupport om problemet inte går att lösa. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Batteriets status

Visning av batteriets status

Batteriets status anges med en batterisymbol  på skärmen. Tillsätt blod samt på Huvudmenyn. Den visar hur laddat batteriet är.



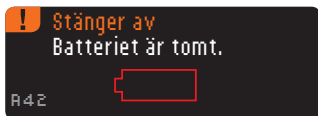
Den här skärmen anger ett fulladdat batteri.



Allteftersom batteriet används blir batterisymbolen på skärmen mindre fylld med färg. Färgen på batterisymbolen blir gul när batteriet är svagt och därefter röd när batteriet är nästan helt urladdat.



Flera batterivarningar som visas talar om att batteriet är svagt och du behöver **Ladda batteriet**.



Om du inte laddar batteriet visas meddelandet: **"Stänger av, batteriet är tomt"**. Du måste nu ladda omedelbart.

Anslut mätaren till vägggladdaren eller datorns USB-port. Se till att datorn är igång och att den inte befinner sig i standby-, vilo- eller energisparläge.

Lampan vid stickporten blinkar medan laddningen pågår och slutar blinka när laddningen är klar. Avlägsna mätaren och förvara den i fodralet tills det är dags för nästa test.

Ladda batteriet

När du ansluter mätaren till vägggladdaren eller datorn börjar den omedelbart att laddas. Medan batteriet laddas blinkar lampan vid stickporten långsamt.

Tryck på den övre **Meny**-knappen när som helst för att visa laddningsstatus.

Snabbladdning

Om batteriet är svagt när du ansluter mätaren sker en Snabbladdning på cirka 1 minut. Du kan utföra ett blodsockertest så snart Snabbladdningen är klar och du har kopplat bort mätaren.



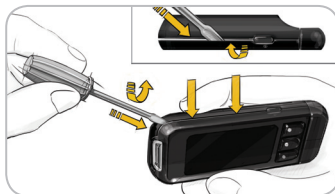
Normalladdning

När Snabbladdningen är klar förväntas normalladdning pågå i upp till 2 timmar vid anslutning till en högströms USB-port. När batteriet är fulladdat släcks lampan vid stickporten.

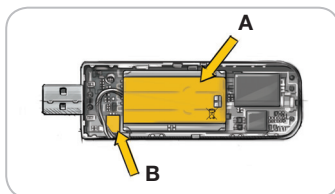
OBSERVERA: Tänk på att USB-portarna i vissa datorer och USB-nav med egen strömförsörjning kan bli mycket varmare än rumstemperaturen. Om du vill göra en mätning omedelbart efter att du kopplat ifrån datorn, använd USB-sladden för att skydda mätaren från värmeexponering från datorn.

OBSERVERA: Om laddningsstatusen anger **"Enbart laddning,"** kan din **CONTOUR®NEXT LINK**-mätare ha anslutits till en USB-port med lägre strömkapacitet. Försök med en annan USB-port på din dator. Anslut endast till en dator eller 5 V-laddare som är CE-märkt.

OBSERVERA: Utför endast den här proceduren om du inte tänker använda mätaren längre. När du har öppnat och avlägsnat batteriet fungerar inte mätaren längre.



Om du vill ta ut batteriet för att kassera det på korrekt sätt, måste du bända isär de övre och nedre höljen. För in spetsen på en skruvmejsel nära stickans öppning och vrid skruvmejseln så att höljet tvingas isär. Försätt så här längs sidan tills det övre höljet har lossats.



Bänd upp det uppladdningsbara batteriet här (A).

Koppla bort batteriet genom att dra ut batteriets anslutningsdon (B).

Kassera mätaren och litium-polymerbatteriet i enlighet med lokala lagar och föreskrifter.

Symtom på högt eller lågt blodsocker

Du kan tolka testresultaten bättre om du känner till symtomen på högt och lågt blodsocker. Några av de vanligaste symtomen är:

Lågt blodsocker (hypoglykemi):	Högt blodsocker (hyperglykemi):	Ketoner (ketoacidos):
• Skakningar • Svetteningar • Snabb puls • Dimsyn • Förvirring • Svimning • Irritation • Kramper • Extrem hunger • Yrsel	• Frekvent urintömning • Onormalt stor törst • Dimsyn • Ökad trötthet • Hunger	• Andfåddhet • Illamående eller kräkningar • Svår muntorrhet



VIKTIGT

Om du har några av de här symtomen ska du testa blodsockret. Om testresultatet är under 2,8 mmol/L eller över 13,9 mmol/L ska du omedelbart kontakta sjukvården.

För ytterligare information och en fullständig lista över symtom kontakta sjukvårdspersonal.

Teknisk information

Noggrannhet

CONTOUR®NEXT LINK System för blodsockerkontroll har testats på 100 kapillära blodprov med användning av 600 CONTOUR®NEXT teststickor. Två replikat testades med var och en av 3 loter CONTOUR NEXT teststickor för totalt 600 avläsningar. Resultaten jämfördes med YSI glukosinstrumentet, som är spårbar enligt CDC-hexokinasmetoden.⁷ Tabellerna nedan jämför prestandan av de 2 metoderna.

Tabell 1 — Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentration < 5,55 mmol/L

Inom ± 0,28 mmol/L	Inom ± 0,56 mmol/L	Inom ± 0,83 mmol/L
160 av 186 (86,0 %)	186 av 186 (100 %)	186 av 186 (100 %)

Tabell 2 — Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentration ≥ 5,55 mmol/L

Inom ± 5 %	Inom ± 10 %	Inom ± 15 %
308 av 414 (74,4 %)	411 av 414 (99,3 %)	414 av 414 (100 %)

Tabell 3 — Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer mellan 2,0 mmol/L och 26,5 mmol/L

Inom ± 0,83 mmol/L eller ± 15 %	600 av 600 (100 %)
---------------------------------	--------------------

Enligt Acceptanskriterier i ISO 15197: 2013 ska 95 % av alla skillnader i blodsockervärden (dvs. mellan referensmetod och mätare) vara inom ± 0,83 mmol/L för blodsockervärden som är mindre än 5,55 mmol/L och inom ± 15 % för blodsockervärden som är större än eller lika med 5,55 mmol/L.

Contour
next
link

Användarnoggrannhet

En studie som utvärderade blodsockervärden från kapillära blodprov från fingertoppen erhöles av 204 lekmän med CONTOUR®NEXT USB mätare, vilka är ekvivalenta mätare utan förmåga att kommunicera med en insulinpump, visade följande resultat: 100 % inom ± 0,83 mmol/L av medicinska laboratorievärden vid blodsockerkoncentrationer under 5,55 mmol/L och 98,0 % inom ± 15 % av medicinska laboratorievärden vid blodsockerkoncentrationer vid eller över 5,55 mmol/L.

Precision

En repeterbarhetsstudie utfördes med CONTOUR®NEXT LINK system för blodsocker med användning av 5 venösa helblodsprover med blodsockernivåer från 2,4 till 18,2 mmol/L. Flera replikat (n=300) testades med användning av flera CONTOUR NEXT LINK blodsockermätare och 3 loter CONTOUR®NEXT blodsockerteststickor. Följande precisionsresultat erhöles.

Tabell 4 — Systemets repeterbarhetsresultat för CONTOUR NEXT LINK-mätare med användning av CONTOUR NEXT-teststickor

Medelvärde, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standardavvikelse, mmol/L	Variationskoefficient, %
2,41	0,05	0,047 - 0,055	2,1
4,50	0,11	0,098 - 0,117	2,4
6,78	0,08	0,074 - 0,087	1,2
11,46	0,14	0,130 - 0,154	1,2
18,34	0,35	0,327 - 0,387	1,9

Intermediär precision (vilket inkluderar variabilitet över flera dagar) utvärderades med användning av 3 kontrolllösningar. Med var och en av 3 loter CONTOUR®NEXT-teststickor, testades varje kontroll en gång på var och en av 10 instrument på 10 olika dagar för totalt 300 avläsningar.

Tabell 5 — Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR®NEXT LINK-mätare med användning av CONTOUR®NEXT-teststickor

Kontroll-nivå	Medel-värde, mmol/L	Standard-avvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standard-avvikelse, mmol/L	Variations-koefficient, %
Låg	2,58	0,05	0,048 - 0,057	2,0
Normal	7,31	0,12	0,113 - 0,134	1,7
Hög	21,85	0,43	0,400 - 0,474	1,9

Mätprincip

Blodsockertest med CONTOUR®NEXT LINK blodsockermätare baseras på mätning av den elektriska ström som uppstår när glukos reagerar med reagenserna på stickans elektrod. Blodprovet sugas upp i spetsen på teststickan genom kapillärkraft. Glukos i provet reagerar med FAD glukosdehydrogenas (FAD-GDH) och mediators. Elektroner genereras, vilket skapar en elström som är proportionell mot mängden glukos i provet. Efter reaktionstiden visas glukoskoncentrationen i provet. Ingen beräkning behövs.

Jämförelsealternativ

CONTOUR®NEXT LINK-system har utformats för att användas med kapillärt helblod. Jämförelse med en laboratoriemetod måste utföras samtidigt och från samma blodprov. Observera! koncentrationen faller snabbt på grund av glykolys (cirka 5 %–7 % per timme).⁸

Serviceinformation

Om du har problem som du inte kan lösa med hjälp av mätarens problemlösningsmeddelandena, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget. Vi har utbildade specialister som kan hjälpa dig.

Viktigt

Tala med en representant på kundsupport innan du returnerar mätaren av någon anledning. Han/hon kommer att ge dig den information som krävs för att du ska kunna hantera problemet korrekt och effektivt.

Se till att du har din CONTOUR®NEXT LINK blodsockermätare och dina CONTOUR®NEXT-teststickor till hands när du ringer. Det underlättar också om du har en flaska med CONTOUR®NEXT kontrollösning som kan användas med teststickorna i närheten.

Checklista

Den här checklistan kan vara bra att ha vid samtalet med kundsupport:

1. Leta reda på modellnumret **(A)** och serienumret **(B)** på mätarens baksida.
2. Leta reda på teststickans utgångsdatum på burken.
3. Kontrollera batterisymbolen  på skärmen. (Se sidan 55, Batteriets status.)



Symboler som används

Följande symboler används i produktmärkningsen för CONTOUR®NEXT LINK systemet för blodsockerkontroll (mätarens förpackning och märkning samt reagensens (teststickornas) och kontrollösningens förpackning och märkning).

Symbol	Vad symbolen betyder	Symbol	Vad symbolen betyder
	Används före (sista dagen i månaden)		Förpackningen kan återvinnas
	Lotnummer (Satsnummer)		Kontrollområde (normalt)
	Datum för kassering av kontrollösning		Kontrollområde (lågt)
	Temperaturbegränsningar		Kontrollområde (högt)
	Läs bruksanvisningen		Får inte återanvändas
	Medicinteknisk produkt avsedd för in vitro-diagnostik		Steriliserad med bestrålning
	Tillverkare		Skaka 15 gånger
	Listnummer		Viktigt

Symbol	Vad symbolen betyder
	Batterierna måste kasseras i enlighet med de lagar som gäller i ditt land. Kontakta närmaste behörig myndighet för information om vad som gäller för kassering och återvinning i området där du bor. Mätaren ska behandlas som kontaminerat avfall och kasseras enligt lokala säkerhetsregler. Den får inte kasseras tillsammans med elektroniskt avfall.
	USB-kabeln ska kasseras som elektriskt och elektroniskt avfall. Får inte kastas som hushållsavfall. Kom ihåg att följa de lokala föreskrifterna.

Kontakta sjukvårdspersonal eller närmaste avfallscentral för riktlinjer angående kassering av medicinska preparat.

Systemspecifikationer

Blodprov: Kapillärt helblod

Testresultat: Omvandlat till plasmaglukos/serumglukos

Provvoly: 0,6 µl

Mätområde: 1,1 mmol/L till 33,3 mmol/L

Nedräkningstid: 5 sekunder

Minne: Lagrar de senaste 1 000 testresultaten

Typ av batteri: Underhållsfritt, 250 mAh uppladdningsbart litium-polymerbatteri, 3,4v – 4,2v (5 V ingångsspänning)

Mätarens/batteriets livslängd: 5 år

Laddningsström: 300 mA

Temperaturområde för stickornas förvaring: 0°C 

Temperaturområde för kontrollösningens förvaring: 9°C 

Drifttemperaturområde: 5°C 

Kontrollösningens drifttemperaturområde: 15°C 

Luftfuktighet: 10 %–93 % relativ luftfuktighet

Mått: 97 mm bred x 31 mm hög x 18 mm djup

Vikt: 43 gram

Ljudeffekt: 45 till 80 dBA på ett avstånd av 10 cm (3,9 tum)

Radiosändarfrekvens: 868,35 MHz

Maximal radiosändarstyrka: 0 dBi EIRP

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC):

CONTOUR®NEXT LINK mätaren uppfyller de elektromagnetiska kraven enligt ISO 15197:2013. Den elektromagnetiska strålningen är låg och orsakar sannolikt inga störningar av annan elektronisk utrustning i närheten. Det är inte heller sannolikt att strålning från elektronisk utrustning i närheten kommer att orsaka störningar av CONTOUR NEXT LINK mätaren. CONTOUR NEXT LINK mätaren uppfyller kraven enligt IEC 61000-4-2 avseende immunitet mot elektrostatisk urladdning. Undvik att använda elektroniska enheter i mycket torra miljöer, i synnerhet i närvaro av syntetiska material. CONTOUR NEXT LINK mätaren uppfyller kraven

enligt IEC 61326-1 för radiofrekvensstörningar. För att undvika radiofrekvensstörningar ska du inte använda CONTOUR®NEXT LINK mätaren i närheten av elektrisk eller elektronisk utrustning som ger upphov till elektromagnetisk strålning, eftersom de kan störa den korrekta driften hos mätaren.

Skötsel av mätaren

OBSERVERA: Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven fuktighet, värme, kyla, damm eller smuts.

- Förvara mätaren i det medföljande fodralet när det är möjligt.
- **Tvätta händerna och torka dem väl före all hantering så att mätaren och teststickorna hålls fria från vatten, oljor och andra främmande ämnen.**
- Se till att blod, kontrollösning och rengöringsvätskor inte kommer in i stickporten eller USB-uttaget.
- Hantera mätaren varsamt så att du inte skadar elektroniken eller orsakar några funktionsfel.
- USB-locket på din CONTOUR NEXT LINK mätare har utformats för att skydda USB-uttaget. Kontakta kundsupport för att få ett nytt lock om du tappar bort det. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Rengöring av mätaren

- CONTOUR NEXT LINK-mätarens utsida kan rengöras med en fuktig (ej våt) luddfri trasa med ett mildt rengöringsmedel eller desinfektionsmedel, t.ex. 1 del blekmedel utspätt med 9 delar vatten. Torka torrt med en luddfri trasa efter rengöringen. Stick inte in någonting i USB-porten eller stickportens öppning och försök inte rengöra insidan av den.

OBSERVERA: Låt inte rengöringsmedlet rinna in i eller mellan knapparna, USB-locket eller stickportens öppning. Det kan orsaka funktionsfel.

Förrådsartiklar

När du skriver eller ringer för att beställa tillbehör måste du vara noga med att ange namnet på den vara du vill ha ersatt eller tillbehöret du önskar.

Ersättningsdelar

- CONTOUR NEXT LINK bruksanvisning
- CONTOUR NEXT LINK snabbguide
- USB-förlängningskabel
- USB-lock
- Väggladdare
- CONTOUR®NEXT teststickor
- CONTOUR®NEXT-kontrollösning
- Blodprovstagare
- Lansetter

Sök på webbplatsen **www.diabetes.ascensia.com** efter uppdateringar av mätaren eller uppdateringar av GLUCOFACTS®DELUXE.

För att beställa delar, kontakta kundsupport. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Referenser

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. CDC clinical reminder: use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens. US Department of Health and Human Services; 8/23/2010. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
6. Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130§ionid=79753191>
7. Data on file, Ascensia Diabetes Care.
8. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garanti

Tillverkarens garanti: Ascensia Diabetes Care garanterar den köpare som ursprungligen har köpt instrumentet att detta kommer att vara fritt från defekter i material och utförande under 5 år från och med datumet för det ursprungliga köpet (utom i nedanstående fall). Under den nämnda 5-årsperioden, åtar sig Ascensia Diabetes Care att kostnadsfritt ersätta en defekt enhet med en likvärdig modell eller med den aktuella versionen av ägarens modell.

Garantins begränsningar: Följande undantag och begränsningar gäller för garantin:

1. En 90-dagars garanti kommer endast att förlängas för förbrukningsartiklar och/eller tillbehör.
2. Denna garanti omfattar endast ersättning beroende på fel på delar eller utförande. Ascensia Diabetes Care är inte skyldiga att ersätta enheter som ej fungerar eller är skadade på grund av felanvändning, olyckor, ändringar, missbruk, försummelse, underhåll av annan än Ascensia Diabetes Care, eller oförmåga att använda instrumentet enligt instruktionerna. Dessutom, Ascensia Diabetes Care påtar sig heller inget ansvar för funktionsfel eller skada på Ascensia Diabetes Care instrument som uppstått på grund av användning av andra teststickor eller kontrollösningar än de tillämpliga produkterna som rekommenderas av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR®NEXT teststickor och CONTOUR®NEXT kontrollösningar).
3. Ascensia Diabetes Care förbehåller sig rätten att göra ändringar av instrumentets utformning utan förpliktelse att införliva sådana ändringar i tidigare tillverkade instrument.
4. Ascensia Diabetes Care har inte validerat prestandan hos CONTOUR®NEXT LINK blodsockermätaren om instrumentet används med andra teststickor än CONTOUR®NEXT teststickor, och lämnar därför ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT LINK mätaren när denna används tillsammans med andra teststickor än CONTOUR NEXT teststickor eller om CONTOUR NEXT teststickan ändras eller modifieras på något sätt.

5. Ascensia Diabetes Care utfärdar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR®NEXT LINK mätaren eller testresultaten vid användning av någon annan kontrollösning än CONTOUR®NEXT kontrollösning.
6. Ascensia Diabetes Care utfärdar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR NEXT LINK mätaren eller testresultaten vid användning av någon programvara annan än CONTOUR®DIABETES app (där stödd) eller GLUCOFACETS®DELUXE-programvara för analys av blodsockerresultat (där stödd) från Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE UTFÄRDAR INGEN ANNAN UTTRYCKLIG ELLER ANTYDD GARANTI FÖR DENNA PRODUKT. ALTERNATIVET MED UTBYTE, VILKET BESKRIVS OVAN, ÄR ASCENSIA DIABETES CARES ENDA FÖRPLIKTELSE ENLIGT DENNA GARANTI.

ASCENSIA DIABETES CARE KAN INTE I NÅGOT FALL HÅLLAS ANSVARIGT FÖR INDIREKTA SKADOR, SÄRSKILDA SKADOR ELLER FÖLJDSKADOR, ÄVEN OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR MEDDELATS OM MÖJLIGHETEN FÖR SÅDANA SKADOR.

I vissa länder medges inte att oförutsedda skador eller följdskador utesluts eller begränsas, så ovanstående begränsningar gäller eventuellt inte i ditt fall. Denna garanti ger dig specifika lagliga rättigheter och du kan också omfattas av andra, landsspecifika rättigheter.

För service under garantin: Köparen måste kontakta Ascensia Diabetes Cares kundsupport för hjälp och/eller instruktioner om hur instrumentet kan servas. Kontaktuppgifter finns på bakre omslaget.

Index

Alternativ för pump.....	38	Ändra inställning.....	8	Mätare.....	4	Tid.....	46
Alternativt testställe (AST).....	19	Inställningsmeny.....	38	Kassering.....	58	Format (12- eller 24-timmarsklocka)....	46
Ansluta mätare och pump.....	38	Alternativ för pump.....	38	Översikt.....	4	Inställningar.....	46
AutoLog/ Måltidsmarkering.....	9	AutoLog.....	47	Noggrannhet.....	60	Tillbaka: Gå tillbaka till en tidigare skärm.....	4
Stänga av.....	48	Datum.....	45	Noteringar.....	34	Tillsätta mer blod.....	16
Sätta på.....	47	Hög och Låg varning.....	52	Lägga till ett testresultat.....	34	Trender (Medelvärden/ Sammanfattningar).....	36
Batteri.....	55	Kundsupport.....	53	Ta bort en notering.....	34	Visa Trenders med AutoLog Av.....	36
Avlägsnande.....	58	Ljud.....	47	Precision.....	61	Visa Trenders med AutoLog På.....	37
Laddning.....	56	Mål.....	49	Provvolym.....	66	Trendintervall: Inställningar.....	51
Snabbladdning.....	57	Påminnelser.....	43	Pumpanslutning.....	38	Trådlös, slå På/Av.....	42
Statusdisplay.....	55	Språk.....	53	På/Av: Mätare.....	4	USB-förlängningskabel.....	vi
Bloddroppe.....	15	Tid.....	46	Påminnelser.....	31	Underfylld sticka.....	16
Få fram för testning i fingertoppen.....	15	Trendintervall.....	51	Ställa in efter ett test.....	31	Varningar.....	10
Få fram för testning på alternativt testställe.....	20	Knappar.....	4	Ställa in från Inställningsmenyn.....	43	Batteri.....	55
CONTOUR®NEXT.....		Bläddra/ Välja.....	4	Stänga av.....	44	Högt/lågt blodsocker.....	25
Kontrollösning.....	27	OK.....	4	Rengöring av mätaren.....	67	Webbplats.....	Bakre omslag
Teststicka.....	2	Övre meny.....	4	Serviceinformation.....	64	Ändra mål.....	49
Blodprovstagaren.....	13	Knappar för att Välja/Bläddra.....	4	Skötsel av mätaren.....	67	Ändra varningar.....	10
Datum.....	45	Kundsupport.....	53	Språk.....	6		
Format (dag.månad.år) eller (månad/dag/år).....	45	Kontaktnummer.....	Bakre omslag	Stickor.....	2		
Inställningar.....	45	Lampa vid stickporten.....	4	Underfylld sticka.....	16		
Felmeddelanden.....	55	Ljud På/Av.....	47	Symboler som används.....	65		
Frånkoppla mätare och pump.....	42	Loggbok/ Minne.....	35	Symtom på högt/lågt blodsocker... ..	59		
Garanti.....	70	Föra in poster (Noteringar).....	34	Systemspecifikationer.....	66		
Grundinställningar.....	5	Kontrollera.....	35	Sätta på/stänga av mätaren.....	4		
Huvudmeny.....	35	Låga (och höga) blodsockerresultat... ..	25	Teknisk information.....	60		
Inställningar.....	38	Länka mätare och pump.....	38	Test med kontrollösning.....	27		
Loggbok.....	35	Material/ Reservdelar.....	68	Testning.....	12		
Trender.....	36	Medelvärden/ Trenders.....	36	Alternativt testställe (AST).....	19		
Hög och Låg varning.....	10	Medtronic-enhet.....	3	Testning av blodsocker.....	12		
Inställningar.....	10	Meny-knapp.....	4	Testning i fingertopp.....	15		
Vid testning.....	25	mg/dL (milligram per deciliter).....	v	Testning i mörker.....	26		
Högt (eller lågt) blodsocker.....	25	Minne/ Loggbok.....	35	Testning med AutoLog Av.....	17		
Symtom.....	59	mmol/L (millimol per liter).....	v	Testning med AutoLog På.....	18		
Varningar.....	10	Målintervall.....	11	Testning på fingertopp.....	15		
Inställningar för skicka.....	8	Med AutoLog Av.....	49	Teststickor.....	2		
Skicka testresultat till pumpen.....	30	Med AutoLog På.....	50				
		Måltidsmarkörer (AutoLog).....	9				



Distribueras i Sverige av:
Ascensia Diabetes Care Sweden AB
Gustav III Boulevard 34, plan 4
169 73 Solna
Sverige
Tel: 020-83 00 84
www.diabetes.ascensia.com

**Ascensia kundsupport finns tillgänglig vardagar,
under kontorstid. 020-83 00 84**



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care, Clinilog, Contour, Glucofacts och logotypen Ingen kodning är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alla andra varumärken är respektive ägares egendom. Bolus Wizard, CareLink, Guardian, MiniMed och Paradigm är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Medtronic MiniMed, Inc.

Medtronic

För information om patent och
relaterade licenser, se:
www.patents.ascensia.com

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alla rättigheter förbehålles.

