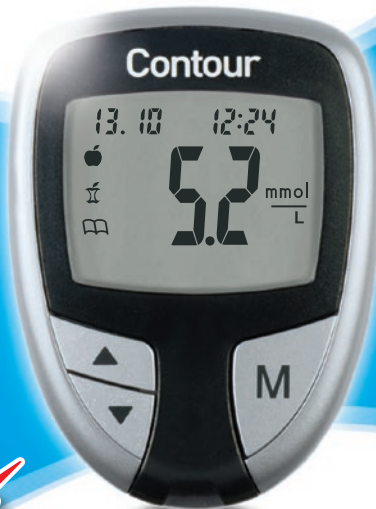


# Contour<sup>®</sup>

SYSTEM FÖR BLODSOCKERKONTROLL




**INGEN  
KODNING** <sup>®</sup>

**BRUKSANVISNING**

**AVSEDD ANVÄNDNING:** CONTOUR® system för blodsockerkontroll (mätare, teststickor och kontrollösningar) är avsett för självtestning av personer med diabetes och för sjukvårdspersonal för att övervaka blodsockerkoncentrationer i färskt kapillärt helblod taget från fingertoppen. I kliniskmiljöer kan CONTOUR-systemet också användas med färskt venöst och arteriellt helblod. Det är endast avsett för *in vitro* diagnostisk användning. Testet ger ett kvantitativt resultat på blodsocker från 0,6 mmol/L till 33,3 mmol/L. CONTOUR system för blodsockerkontroll är inte avsett för diagnos eller screening av diabetes mellitus, och inte för användning vid neonatal vård.

### Säkerhetsinformation

-  Läs bruksanvisningen för CONTOUR®, bipacksedeln till blodprovstagaren och allt instruktionsmaterial som medföljer i din mätarens startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla bruksanvisningar och skötselinstruktioner exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Tvätta och torka händerna ordentligt innan testningen.
- Använda teststickor och lansetter är möjligt biologiskt riskavfall och måste kasseras som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från din sjukvårdspersonal.
- Den tillhandahållna blodprovstagaren är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.



#### Varning: Potentiellt biologiskt riskavfall

Sjukvårdspersonal eller personer som använder systemet på flera patienter bör följa den egna vårdinrättningens procedurer för infektionskontroll. Alla produkter eller föremål som kommer i kontakt med mänskligt blod ska hanteras som om de kan överföra smittsamma sjukdomar, även efter rengöring. Användaren ska följa rekommendationerna för att förhindra blodburna överförbara smittor i vårdmiljöer i enlighet med rekommendationerna för potentiellt smittförande humana prov.<sup>1</sup>

För fullständiga rengöringsinstruktioner, se sidan 13.

## Innehållsförteckning

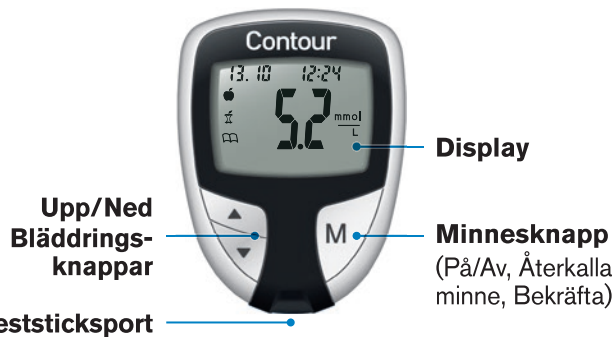
Mätaröversikt	2
Dina mätarfunktioner	4
Säkerhetsinformation	5

Förberedelser inför testning	7
Tagning av blodprov och test	9
Testa ditt blod	10
Mätarringöring	13
Testning med kontrollösning	14

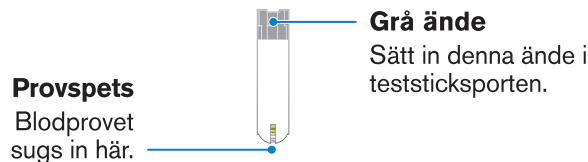
Ställa in tid, datum och ljud	18
Inställning av Grundläge (L-1) och Avancerat läge (L-2)	21
Personliga inställningar för LO (LÅG), HI (HÖG) och Påminnelse	22
Använda markeringar	23
Överföra resultaten till en dator	27
Visa resultat: Grundläge	28
Visa resultat: Avancerat läge	30

Felkoder och Symboler	32
Byta batterier	35
Skötsel av mätaren	37
Symtom på högt eller lågt blodsocker	38
Systemspecifikationer	39
Serviceinformation	45
Garanti	46
Förrådsartiklar	48

## Din CONTOUR®-mätare



## Din CONTOUR®-teststicka



## Din mätardisplay

Bilden nedan visar alla symboler som visas på din mätardisplay. För att visa, med mätaren avstängd, tryck på och håll ned ▲ eller ▼. Alla displaysegmenten kommer att visas under 10 sekunder. Om du behöver mer än 10 sekunder för att kontrollera displayen, tryck på och håll ned ▲ eller ▼ igen.

**När alla tecken visas är det mycket viktigt att bekräfta att 8.8.8 visas helt och hållet. Om segmenten saknas, se Felkoder och Symboler (sidorna 32–34). Detta kan påverka hur du ser dina resultat.**

**88/88**  
Översta delen av displayen visar datum och tid.



Visar att ljudet är på.



Resultatmarkering före måltid.



Resultatmarkering efter måltid.



Identifierar en Dagbokspost.



Anger att en påminnelse har fastställts.



**888** Central del på displayen som antingen visar ditt testresultat eller alla felkoder.



Mätaren är redo att testa.



Resultatmarkering för kontrollösning.



Anger att det är för kallt eller för varmt för din mätare att testa korrekt.

**AM** eller **PM** kommer att visas om mätaren är inställd med 12 timmarsvisning.



Batterierna är låga och behöver bytas, och kommer att kvarstå på displayen tills batterierna har bytts ut.

**d.m/d**  
Format för dag/månad.

**mmgl**  
**7dL**

Resultaten visas i mmol/L. Siffran 7 visas vid granskning av sammanfattningen för HI-LO (HÖG-LÅG)-värdena under 7 dagar.

**A**  
Anger genomsnitt.

Tack för att du valt **CONTOUR®** system för blodsockerkontroll! Vi är stolta över att få hjälpa dig med att sköta din diabetes.

## Dina mätarfunktioner

**Enkel:** CONTOUR system för blodsockerkontroll handlar om enkelhet. Du kommer att notera det enkla tillvägagångssättet första gången du ser det.

**Automatisk:** CONTOUR®-mätaren är försedd med Ingen Kodning-teknik, vilket innebär att den kodas automatiskt varje gång du sätter in en teststicka. Den kommer till och med att tala om för dig när en teststicka är underfylld.



**Programmerad:** Din CONTOUR-mätare har förinställts på fabriken med standarddatum och -tid för din bekvämlighet.

- Din mätare har förinställts och låsts för att visa resultaten i mmol/L (millimol glukos per liter). I vissa länder är mätarna förinställda för att visa enheter i mg/dL (milligram glukos per deciliter).
- Resultat i mmol/L visas alltid med decimal.
- Resultat i mg/dL visas aldrig med decimal.

**Exempel:**  $5.3 \frac{\text{mmol}}{\text{L}}$  eller  $96 \frac{\text{mg}}{\text{dL}}$

Kontrollera din display för att säkerställa att resultaten visas i mmol/L. Om så inte är fallet, kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.

**Anpassningsbar:** CONTOUR-mätaren låter dig göra individuella val för vissa funktioner. För ytterligare information, se sidorna 18-26.

## Säkerhetsinformation

- **Förvara alltid teststickorna i originalburken. Stäng burken ordentligt omedelbart efter att du tagit ur en teststicka.** Burken är gjord för att hålla teststickorna torra. Om teststickorna utsätts för luftfuktighet genom att burken lämnas öppen eller om teststickorna inte förvaras i originalburken kan de skadas. Detta kan leda till felaktiga testresultat.
- **Tvätta och torka händerna ordentligt innan testningen.**
- **⊗ Teststickorna är enbart för engångsbruk. Använd inte en teststicka som verkar vara skadad eller använd.**
- **Teststickan är gjord för att enkelt "suga in" blodet in i provspetsen.** Droppa inte blod direkt på teststickans flata yta.
- **Tryck inte teststickan mot ditt finger vid testningen.** Detta kan blockera blodprovstöppningen.
- **Låt mätaren och teststickorna anpassa sig efter temperaturen där du testar.** När mätaren flyttas från ett ställe till ett annat, låt den anpassa sig till temperaturen på det nya stället i ungefär 20 minuter innan du utför ett blodsockertest. Mätaren har utformats för att ge korrekta resultat vid temperaturer mellan 5 °C och 45 °C.
- **Kontrollera utgångsdatum på dina teststickor och kontrollösning.** Det är viktigt att inte använda teststickor eller kontrollösning om utgångsdatumet på burketiketten och kartongen har passerats. Använd inte kontrollösningen om det har gått sex månader sedan du först öppnade flaskan. Det är en god idé att anteckna kasseringsdatum, som är sex månader efter att flaskan öppnats, på kontrollösningens etikett.



## Säkerhetsinformation


- **Ha allt material du behöver redo innan du påbörjar testningen.** Detta innefattar din CONTOUR®-mätare, CONTOUR®-teststickor, blodprovstagaren samt lansetter. Du kommer också att behöva CONTOUR®-kontrollösning för att göra en kvalitetskontroll. CONTOUR®-kontrollösningar finns tillgängliga var för sig genom att ringa kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.
- **⚠ Blodprovstagaren som medföljer ditt startpaket är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.**
- **⊗ Använd en ny lansett varje gång du tar ett prov, då den inte längre är steril efter användning.**
- Du ska inte utföra något blodsockertest när CONTOUR-mätaren är ansluten till en extern enhet t.ex. en dator.
- Använd bara godkänd utrustning från tillverkaren eller från en certifierad organisation som UL eller TUV.
- **📖** Läs bruksanvisningen för CONTOUR-mätaren, bipacksedeln till blodprovstagaren och allt instruktionsmaterial som medföljer i din mätares startpaket innan du påbörjar testning. Följ alla bruksanvisningar och skötselinstruktioner exakt som de beskrivs för att undvika felaktiga resultat.
- Kontrollera att inga delar saknas, är skadade eller trasiga. Om burken med teststickor är öppen inuti en ny kartong, ska stickorna inte användas. Kontakta kundsupport för ersättningsdelar. Se längst bak för kontaktinformation.

Följande steg visas i korrekt ordning för genomförandet av en blodsockertestning, sidorna 7-12.

### Förbereda teststickan

1. Tvätta och torka händerna ordentligt innan testningen.
2. Ta ut en CONTOUR®-teststicka ur burken.
3. Håll teststickan med den grå änden uppåt.
4. Sätt i den grå änden i teststickporten på mätaren.



Mätaren sätts på. En bild på en teststicka med en blinkande bloddroppe  kommer att visas, vilket låter dig veta att mätaren är klar för testning.

### Förbereda blodprovstagaren

**Bilder på blodprovstagaren visas endast som exempel. Din blodprovstagare kan se annorlunda ut. Se bipacksedeln för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner om förberedelse av blodprovstagaren.**



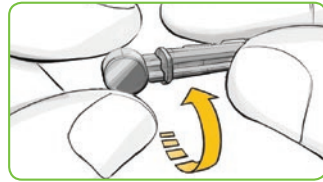
**Blodprovstagaren som medföljer ditt startpaket är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.**



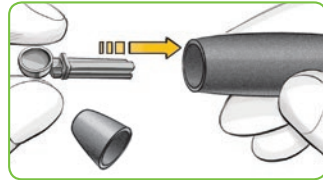
- **Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.**
- **⊗ Återanvänd inte lansetter. Använd en ny lansett varje gång du utför ett test.**

1. Ta bort munstycket på blodprovstagaren.

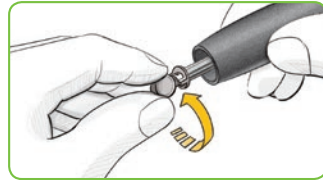
2. Lossa det runda skyddshatten på en lansett genom att rotera det ett kvarts varv, men ta inte bort den.



3. För in lansetten bestämt i blodprovstagaren tills det tar stopp.



4. Vrid av den runda skyddshatten på lansetten. Spara den inför kassering av den använda lansetten.



5. Sätt tillbaka munstycket.

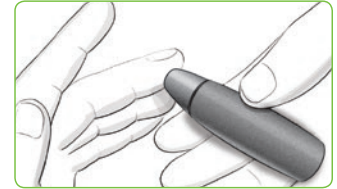


6. Rotera det justerbara munstycket för att justera stickdjupet. Stickdjupet bestäms av inställningen på munstycket och hur hårt man trycker på provtagningsstället.

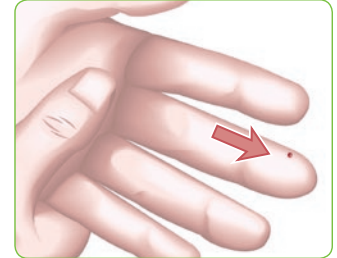


## Tagning av blodprov och test

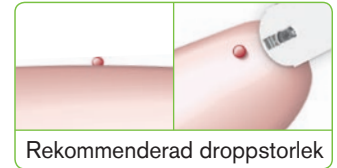
1. Tryck blodprovstagaren stadigt mot provtagningsstället och tryck på utlösarknappen.



2. Stryk över handen och fingret mot provtagningsstället för att bilda en bloddroppe. Tryck inte runt provtagningsstället.



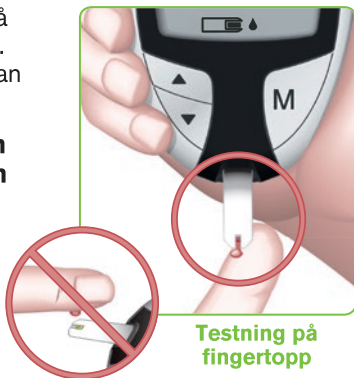
3. Testa omedelbart när en bra bloddroppe har bildats.



4. För omedelbart **spetsen** på teststicken till bloddroppen. Blodet suggs upp i teststicken genom spetsen.

**Håll spetsen på teststicken i bloddroppen tills mätaren piper.**

Tryck inte spetsen mot huden och försök inte placera blodet ovanpå teststicken, då detta kan ge felaktiga resultat eller orsaka andra fel.



Testning på fingertopp

5. Efter ett pip, kommer du se att mätaren räknar ned under 5 sekunder och ditt blodtestresultat visas och lagras automatiskt i mätarens minne. Vidrör inte teststicken under nedräkningen då detta kan resultera i ett fel.



**OBS:** Du kan ställa in din mätare till att använda alternativ för måltidsmarkeringar. Se inställningar för Avancerat läge (L-2) på sidorna 21–22. Om du vill markera ditt resultat måste du göra det innan teststicken tas bort.

6. Om du vill stänga av din mätare, tar du bort teststicken. Kassera den använda teststicken som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.



**Testresultat**  
**Förväntade värden**

Blodsockervärden varierar beroende på kost, medicindoser, hälsa, stress och hur aktiv man är. Icke diabetiska blodsockerkoncentrationer i plasma hålls normalt inom ett relativt smalt intervall, cirka 3,9–6,1 mmol/L vid fastande tillstånd.<sup>2</sup> Du ska rådfråga sjukvårdspersonal angående förväntade värden som är specifika för dina behov.


- Om ditt blodsocker ligger under 2,8 mmol/L, eller du ser  $\downarrow$   $\square$  (mindre än 0,6 mmol/L) på mätardisplayen, följ omedelbart råd från sjukvården.
- Om ditt testresultat ligger över 13,9 mmol/L, eller du ser  $\uparrow$   $!$  (större än 33,3 mmol/L) på mätardisplayen, ring sjukvårdspersonal så snart som möjligt.
- Tala alltid med sjukvårdspersonal innan du ändrar medicineringsen baserat på **CONTOUR®-testresultaten**.



## Utstötning och kassering av den använda lansetten

1. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren. Blodprovstagaren som tillhandahålls med ditt startpaket har en automatisk lansettutstötningsfunktion.
2. **Se den separata bipacksedeln för blodprovstagaren, om tillhandahållen med ditt startpaket, för instruktioner om automatisk utstötning av lansetten.**



- **Kassera den använda teststicken och lansetten som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.**
-  **Återanvänd inte lansetter. Använd en ny lansett varje gång du testar.**

## Mätarringöring

Utsidan av CONTOUR®-mätaren kan rengöras med en fuktig (inte blöt) luddfri trasa med ett skonsamt rengöringsmedel eller desinficerande lösning, till exempel 1 del klormedel blandat med 9 delar vatten. Torka torrt med en luddfri trasa efter rengöringen.



**Var noga med att det inte rinner in någon rengöringslösning i eller runt knappen, batterilocket eller teststicksporten. Det kan orsaka funktionsfel.**



## Test med kontrollösning

Använd bara **CONTOUR®-kontrollösningar (normal, låg eller hög)** med ditt **CONTOUR®-system för blodsockerkontroll**.

Om du använder någon annan kontrollösning än från CONTOUR kan det ge felaktiga resultat.

### Du bör göra ett kontrolltest

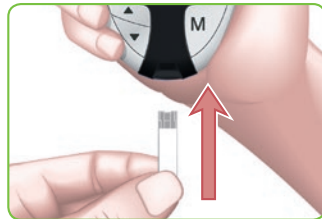
- när du använder mätaren för första gången
- när du öppnar en ny burk eller förpackning med teststickor
- om du tror att mätaren inte fungerar ordentligt
- om du får upprepade oväntade blodsockerresultat

Det finns normal, låg eller hög kontrollösning var för sig. Använd alltid CONTOUR-kontrollösningar. Andra fabrikat kan ge felaktiga resultat. Om du behöver hjälp med att få tag i CONTOUR-kontrollösningar ska du kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.

1. Tvätta och torka händerna ordentligt innan testningen.
2. Ta ur en teststicka från burken och tryck stadigt ned locket med ett knäpp.

**OBS:** Kontrollera utgångsdatum på burken med teststickor och utgångs- och kasseringsdatum på flaskan med kontrollösning. Använd inte material som har passerat utgångsdatum.

3. Håll teststickan med den grå änden uppåt.
4. Sätt i den grå änden i teststicksporten på mätaren.



Mätaren kommer att sättas på. En bild på en teststicka med en blinkande bloddroppe kommer att visas, vilket låter dig veta att mätaren är klar för testning.



5. Skaka flaskan med kontrollösning försiktigt innan öppnandet för att säkerställa att lösningen är ordentligt blandad.

6. Tryck ut en liten droppe kontrollösning på en ren, ej absorberande yta.

**Applicera inte kontrollösning på fingertoppen eller på teststickan direkt från flaskan.**



7. För omedelbart teststickans **spets** till droppen med kontrollösning. Lösningen suggs upp i teststickan genom spetsen.
8. Håll stickan i droppen tills mätaren piper.

Du kommer att se mätaren räkna ned under 5 sekunder tills testet är klart och ditt resultat av testet med kontrollösning visas.



Mätaren kommer automatiskt att känna igen och ✓ markera resultatet av testet med kontrollösning åt dig.



**OBS:** ✓ innebär inte att resultatet av testet med kontrollösning ligger inom det specificerade intervallet. Den markerar endast det som ett kontrollösningstest. Det kommer inte att räknas med i dina medelvärden.

9. Jämför ditt resultat av testet med kontrollösning med intervallen som står på burken eller kartongen med teststickor.

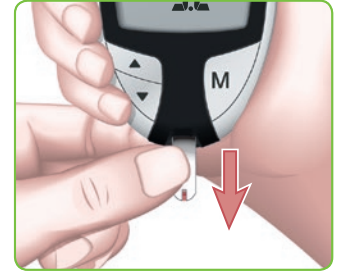


CONTOUR®-mätare CONTOUR®-teststickor

**Om ditt resultat av testet med kontrollösning ligger utanför intervallet, ska du inte använda din mätare för blodsockertestning innan du har löst problemet. Se "Åtgärd" på sidan 32.**

Om du vill stänga av din mätare, tar du bort teststickan. Kassera den använda teststickan som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

Resultatet kommer automatiskt att ✓ markeras och lagras i mätarens minne. Kontrollresultaten kommer inte att räknas med i dina blodsockermedelvärden eller i 7 dagars sammanfattningen av HI-LO (HÖG-LÅG).



**OBSERVERA:** Använd endast CONTOUR®-kontrollösningar för att garantera noggrannheten av dina blodsockertestresultat och resultaten av tester med kontrollösning.

## Ställa in tid, datum och ljud

Din CONTOUR®-mätare låter dig ställa in datumet, tiden och ljudet som du själv vill.

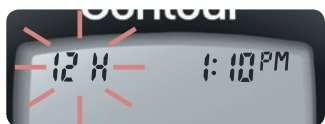
- Du kan ställa in tiden på 12 eller 24 timmar
- månad/dag eller dag.månad och
- välja att låta din mätare pipa eller inte.

För att komma till inställningsläget när mätaren är avstängd, tryck på och håll kvar **M** under 3 sekunder. En fullständig display kommer att visas under en kort stund och sedan kommer siffror att blinka i displayens översta vänstra hörn.

### Ställa in tid

Med **24H** blinkande på displayen, tryck på **▲** eller **▼** för att välja inställningen 12H (med AM (FM) och PM (EM)) eller 24H.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



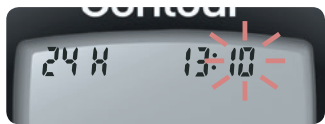
Siffran i läget för **timme** kommer nu att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** tills du når den aktuella timmen.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



**Minut**-läget kommer nu att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** för att välja de aktuella minuterna.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



Om du har valt inställningen för 12 timmars tid, kommer nu **AM** (FM) eller **PM** (EM) att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** för att välja AM eller PM.

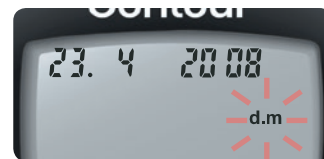


Tryck på **M** för att spara inställningen.

## Ställa in format för månad och dag

**d.m** kommer nu att blinka på displayen. Tryck på **▲** eller **▼** för att välja önskat format (m/d för formatet månad/dag eller d.m för formatet dag.månad).

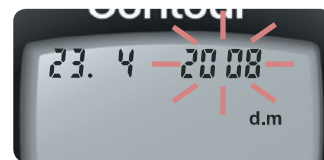
Tryck på **M** för att spara inställningen.



### Ställa in datum

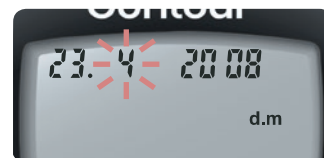
**Året** kommer att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** för att välja det aktuella året.

Tryck på **M** för att spara inställningen.



**Månaden** kommer nu att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** för att välja månaden.

Tryck på **M** för att spara inställningen.




**Dagen** kommer nu att blinka. Tryck på **▲** eller **▼** för att välja dagen.


Tryck på **M** för att spara inställningen.



## Ställa in ljud

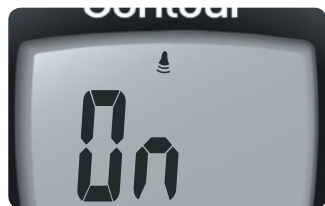
En blinkande klocksymbol kommer nu att visas på displayen tillsammans med ordet PÅ .

Detta alternativ kontrollerar om du vill höra pipljudet under testningen.

För att stänga av pipljudet under testningen, tryck på **▲** eller **▼** för att visa AV . Tryck på **M** för att spara inställningen.

Efter inställning av ljudet kommer **L-1** att blinka. För att hålla kvar din mätare i Grundläge, tryck på **M** för att spara inställningen. För att ändra din mätare till Avancerat läge, tryck på **▲** eller **▼** för att ändra till **L-2**, och tryck på **M** för att spara inställningen.

Om du använder Grundläge (kommer L-1 att visas på din display), har du nu avslutat inställningen av din mätare.



## Inställning för Grundläge (L-1) och Avancerat läge (L-2)

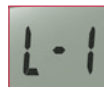
Din nya CONTOUR®-mätare är förinställd i Grundläge och erbjuder samma enkla testprocedur i antingen Grundläge eller Avancerat läge.

### GRUNDLÄGE (L-1)

- 7 dagars sammanfattning för HI (HÖG) och LO (LÅG)
- 14 dagars genomsnitt
- Minne för 480 testresultat

### AVANCERAT LÄGE (L-2)

- 7-dagarssammanfattning för HI (HÖG) och LO (LÅG)
- Genomsnitt för 7, 14 och 30 dagar
- Minne för 480 testresultat
- Markeringar före och efter måltid
- Genomsnitt av 30 dagars värden före och efter måltid
- Valbara påminnelser efter måltid (2,5, 2,0, 1,5, 1,0 timmar)
- Personliga inställningar för HI (HÖG) och LO (LÅG)



Din mätare är förinställd på Grundläge. Om du har ställt in din mätare till läget Avancerat, och vill gå tillbaka till Grundläge:

1. Tryck på **M** för att sätta på din mätare. Vänta tills du ser den blinkande teststicken.
2. Tryck på och håll ned **▲** eller **▼** under 3 sekunder.
3. L-2 kommer att blinka.
4. Tryck på **▲** eller **▼** för att ändra till L-1.
5. Tryck på **M** för att spara inställningen.



För att ställa in din mätare i Avancerat läge och dra fördel av måltidsmarkeringar och andra funktioner som är tillgängliga för dig:

1. Tryck på **M** för att sätta på din mätare. Vänta tills du ser den blinkande teststicken.
2. Tryck på och håll ned **▲** eller **▼** under 3 sekunder.
3. L-1 kommer att blinka.
4. Tryck på **▲** eller **▼** för att ändra till L-2.
5. Tryck på **M** för att spara inställningen.

## Personliga inställningar för LO (LÅG), HI (HÖG) och Påminnelser

Om du valde läget Avancerat (L-2 på din display) kan du ändra mätarens personliga blodsockerinställningar för låg och hög. Genom att göra dessa inställningar, kommer din CONTOUR®-mätare att hålla reda på dessa HI (HÖG)- och LO (LÅG)-resultat.



LO (LÅG)-inställningen kommer att blinka (förinställt på 4,0 mmol/L). För att ändra denna inställning, tryck på ▲ eller ▼ tills du når önskad LO (LÅG)-inställning, och tryck sedan på **M** för att spara inställningen. (Intervallet för LO (LÅG)-värden är 3,3-5,0 mmol/L.)



Din inställning för HI (HÖG) kommer nu att blinka (förinställt på 10,0 mmol/L). För att ändra, tryck på ▲ eller ▼ tills du når önskad HI (HÖG)-inställning. Tryck på **M** för att spara inställningen. (Intervallet för HI (HÖG)-värden är 5,6-13,9 mmol/L.)



### Inställning av påminnelse om testning efter måltid

För att ändra påminnelsetiden för testning efter måltid, tryck på ▲ eller ▼ för att visa tillgängliga alternativ. Välj 2,5, 2,0, 1,5 eller 1,0 timmar för att ställa in din påminnelse efter måltid (förinställt på 2,0 timmar). Tryck på **M** för att spara inställningen.



Du har nu avslutat inställningen av din CONTOUR®-mätare för avancerat läge.




### Använda markeringar

Om du har ställt in din mätare i läget Avancerat, kommer din mätare att visa tre markeringar efter att du testat ditt blod.

 **Före måltid** = Markerar ett testresultat som tagits före en måltid.

 **Efter måltid** = Markerar ett testresultat som tagits efter en måltid.

 **Dagbok** = Dagboksmarkeringen kan användas för att markera alla resultat som är unika eller annorlunda på något sätt och för vilka du kanske vill göra anteckningar i din dagbok. När du ser ett resultat i minnet med denna symbol intill kommer det att hjälpa dig komma ihåg att det finns mer information registrerad om detta testresultat.

Se följande sidor för att använda dessa alternativ.



## Om du inte vill markera testresultatet

Ta bort den använda teststicken för att automatiskt spara testresultatet i mätarens minne utan markeringar. Detta kommer också att stänga av mätaren.

## Om du vill markera testresultatet

Innan du tar bort teststicken, tryck på ▲ eller ▼ för att välja den markering som du vill ställa in. Markeringen kommer att blinka.

För att markera ett resultat med markeringen före måltid, tryck på **M** när 🍏 blinkar.

🕒 kommer att blinka. Denna funktion låter dig ställa in en påminnelse för att påminna dig om att göra ett test efter måltid.

Påminnelsen är tillgänglig endast efter inställningen av en markering före måltid.

Om du vill ställa in en påminnelse, tryck på **M**. 🕒 kommer att visas och sluta blinka.

Om du inte vill ställa in påminnelsen, tryck på ▲ eller ▼ och 🕒 kommer att försvinna.

Tryck på **M** för att spara inställningen.

För att markera ett resultat med markeringen efter måltid, tryck på ▲ eller ▼ tills 🕒 blinkar. Tryck på **M** för att spara inställningen.

För att markera ett resultat med dagboken, tryck på ▲ eller ▼ tills 📖 blinkar. Tryck på **M** för att spara inställningen.



## Använda funktionen Påminnelse

När påminnelsen piper kommer mätaren att automatiskt sättas på. Påminnelsen kommer att pipa 20 gånger och displayen kommer att visa det testresultat före måltid som du markerade när du ställde in påminnelsen. Genom att trycka på vilken knapp som helst kan du stänga av påminnelsen.

Du kan nu göra en annan test genom att placera en teststicka i teststickSPORTEN och följa instruktionerna (sidan 7).


När du har avslutat detta test och resultatet visas på displayen, kommer 🕒 att blinka. För att markera detta test som ett resultat efter måltid, tryck på **M**. Om du inte vill markera detta test, ta bort teststicken för att stänga av mätaren. Kassera den använda teststicken som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

Om du bestämmer dig för att inte testa efter det att påminnelsen piper, tryck på vilken knapp som helst för att stänga av din mätare.

Mätaren kommer endast att ställa in en påminnelse åt gången. Den kommer att komma ihåg den senaste inställda påminnelsen.



## Ta bort en påminnelse


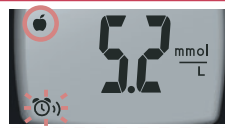






När mätaren är avstängd, tryck på **M** för att sätta på mätaren. Datumet och tiden kommer att visas tillsammans med .

Tryck på **▲** eller **▼** två gånger och påminnelseikonen kommer att försvinna.

Tryck på **M** för att ta bort påminnelsen.



## När ett test har utförts

MARKERA RESULTAT	VAD SOM VISAS	STÄLLA IN	VAD SOM VISAS	FÖRKLARING
<b>Före måltid</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Resultatet markeras som ett test före måltid. Du kan nu ställa in en påminnelse.
<b>Påminnelse</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Påminnelsen är inställd på att gå igång på den tid som du har ställt in (1,0-2,5 timmar) för att påminna dig om att göra ett test efter måltid.
<b>Efter måltid</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Resultatet markeras som ett test efter måltid.
<b>Dagbok</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	 (Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Resultatet markeras i minnet som unikt. Du bör anteckna detta i din dagbok.

## Överföra resultaten till en dator

Du kan överföra testresultaten från CONTOUR®-mätaren till en dator där de kan sammanfattas i en rapport med grafer och tabeller. För att använda den funktionen behöver du GLUCOFACETS®DELUXE programvara för diabeteskontroll och en USB-datakabel. Kabeln finns inte tillgänglig kommersiellt men kan beställas från kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.

- Gå till [www.glucofacts.ascensia.com](http://www.glucofacts.ascensia.com) för att hämta programvaran gratis eller kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.

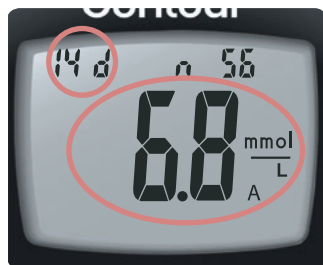
**VIKTIGT:** CONTOUR-mätaren har inte testats av Ascensia Diabetes Care med någon annan programvara än programvaran för diabeteskontroll från Ascensia Diabetes Care. Ascensia Diabetes Care påtar sig inget ansvar för felaktiga resultat som kan uppstå vid användning av annan programvara.

## Visa resultat i grundlägg

Tryck på **M** för att sätta på din mätare. Tryck på **M** igen för att granska minnet.

### 14-dagars genomsnittet

kommer att visas på displayens mitt med antalet resultat visade överst på displayen. Inga kontrollresultat omfattas i detta 14-dagars genomsnittet.



### Tryck på ▲ för att granska sammanfattningen för höga och låga värden under 7 dagar.

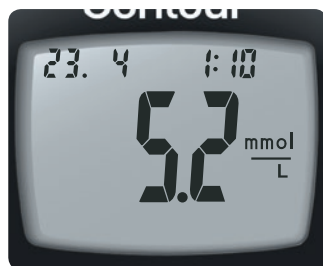
Överst på displayen kommer du att se antalet HI (HÖG)-resultat (över 10,0 mmol/L) och LO (LÅG)-resultat (under 4,0 mmol/L) under den föregående 7 dagars perioden och totala antalet resultat under denna period.



### Tryck på ▼ två gånger för att granska tidigare resultat.

Resultaten kommer att visas med start från det allra senaste. Varje resultat kommer att visa datumet och tiden då testet togs.

Du kan trycka på ▲ eller ▼ för att bläddra framåt eller bakåt genom resultaten.



När **End** visas på displayen, har du granskat alla resultaten i minnet.



## NOTERINGAR

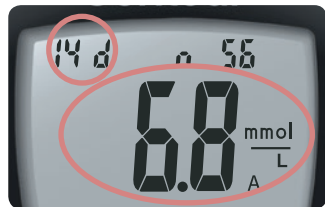
- Medelvärden omfattar den specificerade tidsperioden plus den aktuella dagen.
- Mätaren kan lagra 480 resultat i minnet. När det maximala antalet uppnåtts tas det äldsta testresultatet bort när ett nytt test görs och sparas i minnet.
- Tryck på **M** för att stänga av mätaren. Den stängs annars automatiskt av efter 3 minuter.
- **n** utgör antalet testresultat.



## Visa resultat i avancerat läge

I avancerat läge (L-2), har du alla alternativ som beskrivs i grundläge plus ytterligare funktioner.

Tryck på **M** för att sätta på din mätare. Tryck kort på **M** igen för att visa **14-dagars genomsnittet** samt antalet resultat som använts för att beräkna genomsnittet.



### Tryck på ▼ för att granska tidigare resultat.

Resultaten kommer att visas med start från det allra senaste. Varje resultat kommer att visa datumet och tiden då testet togs.

Du kan trycka på ▲ eller ▼ för att bläddra framåt eller bakåt genom resultaten.

När **End** visas på displayen, har du sett alla resultaten i minnet.



### Visa genomsnitt i avancerat läge

Tryck på **M** för att sätta på din mätare. Tryck på **M** igen för att visa **14-dagars genomsnittet** samt antalet resultat som använts för att beräkna genomsnittet.

Tryck på ▲ för att visa **sammanfattningen för höga och låga värden under 7 dagar**.

Överst på displayen kommer du att se antalet resultat för HI (HÖG) och LO (LÅG). På displayens mitt visas totala antalet resultat.



### Tryck på ▲ för att visa 7-dagars genomsnittet.

Du kommer att se genomsnittet på displayens mitt och antalet resultat längs med displayens övre del.



### Tryck på ▲ för att visa 30-dagars genomsnittet.

Detta kommer att visa genomsnittet i mitten och antalet avläsningar längs med displayens övre del.



Tryck på ▲ igen för att visa 30-dagars genomsnittet av resultat markerade med en **markering före måltid**.



Tryck på ▲ igen för att visa 30-dagars genomsnittet av resultat markerade med en **markering efter måltid**.










Tryck på ▲ igen och du kommer att se **End**.

Tryck på **M** för att stänga av mätaren. Den stängs annars av automatiskt efter 3 minuter.








## Felkoder och Symboler

Om du inte löser problemet, kontakta kundsupport.

VAD SOM VISAS	FÖRKLARING	ÅTGÄRD
 (kommer att vara kvar på displayen)	Låg batterinivå.	Byt ut batterierna så snart som möjligt.
 (kommer att blinka 10 sekunder och sedan kommer mätaren att stängas av)	Batterierna är slut.	Byt ut batterierna.
	Mätaren är redo att testa.	Fortsätt med testningen av ditt blod.
<b>E1</b> 	Temperatur utanför intervallet.	Flytta till en plats som ligger inom mätarens driftsintervall: 5 °C – 45 °C. Låt mätaren nå denna temperatur under 20 minuter innan ett test genomförs.
<b>E2</b> 	Teststickan har inte fyllts tillräckligt för en korrekt test. Otillräckligt bloddroppe.	Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Vänta tills du ser en blinkande bloddroppe på displayen innan testningen.
<b>E3</b> 	* Mätaren känner av att teststickan är använd.	* Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Vänta tills du ser en blinkande bloddroppe på displayen innan testningen.
<b>E4</b> 	* Teststickan är inte införd korrekt. * Felaktig teststicka.	* Ta bort och sätt in teststickan korrekt igen (se sidan 7). * Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Säkerställ att du använder CONTOUR®-teststickor.



Se längst bak för kontaktinformation.

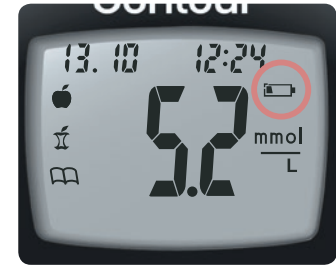
VAD SOM VISAS	FÖRKLARING	ÅTGÄRD
<b>E5 E9</b> <b>E6 E12</b> <b>E8 E13</b>	Möjligt problem med programvara eller hårdvara.	Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Om du fortsätter att ha problem, kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.
<b>E7</b> 	Felaktig teststicka.	Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Säkerställ att du använder CONTOUR®-teststickor.
<b>E10</b>	Ogiltigt datum eller ogiltig tid.	Detta fel uppstår endast i kommunikationsläget. Se sidorna 18-19 för att ändra datumet eller tiden. Om du fortsätter att se detta fel, kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.
<b>E11</b>	Onormalt resultat.	Avlägsna teststickan och testa om med en ny teststicka. Se till att du tvättar och torkar händerna ordentligt och att du noggrant följer instruktionerna i denna bruksanvisning. Endast CONTOUR-teststickor ska användas.
<b>HI</b> 	Testresultatet ligger över 33,3 mmol/L.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tvätta och torka dina händer ordentligt samt teststället. Upprepa testet med en ny teststicka.</li> <li>Om ditt resultat fortfarande blinkar "HI" (HÖG), kontakta din sjukvårdspersonal så snart som möjligt.</li> </ul>
 <b>Glukosnivåer över 13,9 mmol/L kan tyda på ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.</b>		
<b>LO</b> 	Testresultatet ligger under 0,6 mmol/L.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Upprepa testet med en ny teststicka.</li> <li>Om ditt resultat fortfarande blinkar "LO" (LÅG), följ medicinska råd omedelbart.</li> </ul>
 <b>Glukosnivåer under 2,8 mmol/L kan tyda på ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.</b>		

Om du inte löser problemet, kontakta kundsupport.  
Se längst bak för kontaktinformation.

VAD SOM VISAS	FÖRKLARING	ÅTGÄRD
Resultatet av testet med kontrollösning ligger utanför intervallet (för högt eller för lågt).	<ul style="list-style-type: none"> <li>Teststicken eller kontrollösningen har passerat utgångsdatumet eller kasseringsdatumet.</li> <li>Teststicken är dålig på grund av värme eller exponering för fukt.</li> <li>Kontrollösningen är inte rumstempererad eller kanske inte har blandats ordentligt.</li> <li>Felaktig kontrollösning användes.</li> <li>Mätaren kanske är skadad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kontrollera alla utgångsdatum och kasseringsdatum. Använd ej utgången testmaterial.</li> <li>Kör en annan kontrolltest med en ny teststicka och kontrollösning.</li> <li>Skaka försiktigt kontrollösningsflaskan för att säkerställa att kontrollösningen är välblandad.</li> <li>Säkerställ att du använder CONTOUR®-kontrollösning.</li> <li>Om resultatet fortfarande ligger utanför intervallet, kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.</li> </ul>
Vissa segment på displayen visas inte när mätaren sätts på initialt.	Eventuellt funktionsfel i mätarelektroniken.	Jämför mätardisplayen med bilden på sidan 3. Om displayen inte är riktig, kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.
Resultaten visas inte i förväntade måttenheter (mmol/L).	Detta kan påverka hur du ser dina resultat.	Kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation.

## Byta batterier

Batterierna ska bytas ut när mätaren fortsätter att visa  eller när mätaren kortvarigt visar  och sedan stängs av (**Se Felkoder och Symboler, sidan 32**).



1. Stäng av mätaren innan du byter ut dina batterier.
2. Tryck stadigt på batterilocket och skjut det i pilens riktning.



**OBS:** Om du sätter i nya batterier i mätaren inom 5 minuter efter att du har tagit ut de gamla sparas alla dina inställningar och resultat. Om det tar längre tid än 5 minuter kommer du att behöva återställa datumet och tiden men andra inställningar och resultat kommer att sparas.

3. Ta bort de gamla batterierna genom att trycka överst på batteriet, vilket kommer att höja batteriets nederdel.



4. Sätt i nya batterier i batteriklykan och in i batterifacket med "+"-sidan uppåt.

[Använd två litiumbatterier på 3 volt (DL2032 eller CR2032).]



5. Låt batterilocket glida tillbaka på plats och riktas in med de öppna springorna och stäng locket bestämt.



### Säkerhetsinformation

**Håll batterierna undan från barn. Litiumbatterierna är giftiga. Om de sväljs, kontakta omedelbart din läkare eller Giftinformationscentralen. Kassera batterier enligt dina lokala miljöföreskrifter.**

## Skötsel av mätaren

- Förvara mätaren i det medföljande fodralet så ofta det är möjligt.
- **Tvätta händerna och torka dem noga före all hantering så att mätaren och teststickorna inte utsätts för vatten, fetter och andra föroreningar.**
- Hantera mätaren varsamt så att du inte skadar elektroniken eller orsakar några funktionsfel.
- Undvik att utsätta mätaren och teststickorna för överdriven fuktighet, värme, kyla, damm eller smuts.
- Rengör mätaren enligt rekommendationerna på sidan 13.

## Symtom på högt eller lågt blodsocker

Du kan tolka testresultaten bättre om du känner till symtomen på högt eller lågt blodsocker.

Enligt American Diabetes Association är några av de vanligaste symtomen:<sup>3</sup>

### Lågt blodsocker (hypoglykemi):

- skakningar
- svettningar
- hjärtklappning
- suddig syn
- förvirring
- svimning
- kramper
- lättretlighet
- extrem hunger
- yrsel

### Ketoner (ketoacidosis):

- andfåddhet
- illamående eller kräkningar
- mycket torr i munnen

### Högt blodsocker (hyperglykemi):

- frekvent urintömning
- onormalt stor törst
- suddig syn
- ökad trötthet
- hunger



### Säkerhetsinformation

**Om du känner något av de här symtomen ska du testa blodsockret. Om testresultatet är under 2,8 mmol/L eller över 13,9 mmol/L, kontakta omedelbart sjukvårdspersonal.**

För ytterligare information och en fullständig lista över symtom, kontakta sjukvårdspersonal.

## Systemspecifikationer

**Testprov:** Venöst, arteriellt eller kapillärt helblod

**Testresultat:** Omvandlat till plasmaglukos/serumglukos

**Provolym:** 0,6 µL

**Mätintervall:** 0,6 – 33,3 mmol/L

**Resultat:** 5 sekunders nedräkning

**Minnesfunktion:** Sparar de senaste 480 testresultaten

**Batterityp:** Två litiumbatterier på 3 volt, kapacitet 225 mAh (DL2032 eller CR2032)

**Batteriernas livslängd:** Cirka 1 000 tester (1 års genomsnittlig användning)

**Drifttemperaturintervall:**  5°C – 45°C

**Luftfuktighet:** 10–93 % relativ luftfuktighet

**Dimensioner:** 77 mm (H) x 57 mm (B) x 19 mm (T)

**Vikt:** 47,5 gram

**Ljud:** Det hörs ett pip när mätaren sätts på, när man sätter in en teststicka, när en teststicka fylls med blod, eller när ett testresultat visas på displayen. Det hörs två pip när mätaren stängs av eller för att påvisa ett fel. Du kommer att höra 20 pip när en sparad påminnelse ljuder.

**Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC):** CONTOUR®-mätaren uppfyller de elektromagnetiska kraven enligt ISO 15197:2013. Den elektromagnetiska strålningen är låg och orsakar sannolikt inga störningar på annan elektronisk utrustning i närheten. Det är inte heller sannolikt att strålning från elektronisk utrustning i närheten kommer att orsaka störningar på CONTOUR-mätaren. CONTOUR-mätaren uppfyller kraven för enligt IEC 61000-4-2 avseende immunitet mot elektrostatisk urladdning. Det är tillrädligt att undvika användning av elektroniska produkter i mycket torra miljöer, synnerhet i närvaro av syntetiska material. CONTOUR-mätaren uppfyller kraven i IEC 61326-1 avseende radiofrekvensstörning. För att undvika radiofrekvensstörningar ska du inte använda CONTOUR-mätaren i närheten av elektrisk eller elektronisk utrustning som ger upphov till elektromagnetisk strålning, eftersom de kan störa den korrekta driften hos mätaren.

















**Mätprincip:** CONTOUR®-blodsockertest är baserat på mätning av elektrisk ström orsakad av glukosreaktionen med reagenserna på teststickans elektrod. Blodprovet sugas upp i spetsen på teststickan genom kapillärkraft. Glukos i provet reagerar med FAD-glukosdehydrogenas (FAD-GDH) och mediators. Elektroner uppstår, vilket skapar en elström som är proportionell mot mängden glukos i provet. När reaktionen är klar, visas glukoskoncentrationen i provet. Inga beräkningar behöver utföras.

**Jämförelsealternativ:** CONTOUR®-systemet har utformats för att användas med venöst och kapillärt helblod. Jämförelse med en laboratoriemetod måste utföras samtidigt med lika delar av samma prov. Obs: Glukoskoncentrationen faller snabbt på grund av glykolys (cirka 5-7 % per timme).<sup>4</sup>

**Kontraindikationer:** Test av kapillärt blodsocker kan vara kliniskt olämpligt hos personer med minskat perifert blodflöde. Chock, svår hypotoni, hyperosmolär hyperglykemi och svår uttorkning är exempel på kliniska tillstånd som kan påverka blodsockermätningen av perifert blod negativt.<sup>5</sup>

## Symboler som används

Dessa symboler används i produktmärkningen för CONTOUR® system för blodsockerkontroll (mätarens förpackning och märkning och reagensens och kontrollösningens förpackning och märkning).

	Sista förbrukningsdag (sista dagen i månaden)		Får inte återanvändas
	Lotnummer (Satsnummer)		Steriliserad med bestrålning
	Temperaturbegränsning		Antal teststickor som ingår
	Läs bruksanvisningen		Batterierna måste kasseras i enlighet med de lagar som gäller i ditt land. Kontakta närmaste behörig lokal myndighet för information om vad som gäller för kassering och återvinning i området där du bor.
	Medicinteknisk produkt avsedd för <i>in vitro</i> -diagnostik		
	Tillverkare		
	Viktigt		
	Listnummer		
	Kontrollintervall (normalt)		
	Kontrollintervall (lågt)		
	Kontrollintervall (högt)		
	Kontrollera kasseringsdatum		Mätaren ska behandlas som förorenat avfall och ska kasseras enligt lokala säkerhetsregler. Den får inte kasseras tillsammans med elektroniskt avfall. Kontakta sjukvårdspersonal eller närmaste lokal avfallscentral för riktlinjer angående kassering av medicinskt avfall.

## Teknisk information

### Noggrannhet

CONTOUR® system för blodsockerkontroll har testats på 100 kapillärbloodprov med 600 CONTOUR®-teststicker. Två replikat testades med var och en av 3 loter CONTOUR®-teststicker för totalt 600 avläsningar. Resultaten jämfördes med blodsockeranalysatorn YSI®, som kan spåra enligt CDC:s hexokinasetod. Nedanstående tabeller visar hur väl de 2 metoderna stämde överens.

**Tabell 1 – Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer < 5,55 mmol/L**

Spridningsintervall i värden mellan YSI®-laboratoriets referensmetod och CONTOUR®-mätare	Inom ± 0,28 mmol/L	Inom ± 0,56 mmol/L	Inom ± 0,83 mmol/L
Antal (och procent av) resultat inom angivet intervall	87 av 180 (48,3 %)	151 av 180 (83,9 %)	174 av 180 (96,7 %)

**Tabell 2 – Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer ≥ 5,55 mmol/L**

Spridningsintervall i värden mellan YSI-laboratoriets referensmetod och CONTOUR-mätare	Inom ± 5 %	Inom ± 10 %	Inom ± 15 %
Antal (och procent av) resultat inom angivet intervall	303 av 420 (72,1 %)	402 av 420 (95,7 %)	418 av 420 (99,5 %)

### Noggrannhet

**Tabell 3 – Systemets noggrannhetsresultat för glukoskoncentrationer mellan 2,0 och 24,6 mmol/L**

Inom ± 0,83 mmol/L eller ± 15 %	592 av 600 (98,7 %)
---------------------------------	---------------------

Enligt Acceptanskriterier i ISO 15197: 2013 så ska 95 % av de uppmätta glukosvärdena ligga inom antingen ± 0,83 mmol/L av referensmätningens procedurernas genomsnittligt uppmätta värden vid glukoskoncentrationer < 5,55 mmol/L eller inom ± 15 % vid glukoskoncentrationer ≥ 5,55 mmol/L.

### Användarnoggrannhet

En studie som utvärderar glukosvärden i kapillära blodprov från fingertoppen erhållna av 324 patienter med diabetes visade följande resultat: 93,6 % inom ± 0,83 mmol/L av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer under 5,55 mmol/L och 98,8 % inom ± 15 % av medicinska laboratorievärden vid glukoskoncentrationer vid eller över 5,55 mmol/L.

Kombinerat, 97,8 % av resultaten låg inom ± 0,83 mmol/L för glukosvärden mindre än under 5,55 mmol/L, och inom ± 15 % för glukosvärden större än eller lika med 5,55 mmol/L.

### Precision

En repeterbarhetsstudie utfördes med CONTOUR® system för blodsockerkontroll med hjälp av 5 venösa helblodsprover med glukosnivåer från 2,2 till 18,3 mmol/L. Flera replikat (n=300) testades med hjälp av flera CONTOUR-blodsockermätare och 3 uppsättningar av CONTOUR®-blodsockerteststicker. Följande precisionsresultat erhöles.

## Teknisk information

### Precision

**Tabell 4 – Systemets repeterbarhetsresultat för CONTOUR®-mätaren vid användning av CONTOUR®-teststickor**

Medelvärde, mmol/L	Poolad standardavvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standardavvikelse, mmol/L	Variationskoefficient, %
2,20	0,10	0,091 – 0,108	4,5
4,24	0,10	0,090 – 0,107	2,3
7,30	0,15	0,140 – 0,166	2,1
10,96	0,20	0,185 – 0,219	1,8
18,07	0,24	0,224 – 0,265	1,3

Intermediär precision (vilket inkluderar variabilitet över flera dagar) utvärderades med användning av 3 kontrollösningsar. Med var och en av 3 loter CONTOUR-teststickor, testades varje kontroll en gång på var och en av 10 instrument på 10 olika dagar för totalt 300 avläsningar.

**Tabell 5 – Systemets intermediära precisionsresultat för CONTOUR-mätare med användning av CONTOUR-teststickor**

Kontrollnivå	Medelvärde, mmol/L	Standardavvikelse, mmol/L	95 % konfidensintervall av standardavvikelse, mmol/L	Variationskoefficient, %
Låg	2,24	0,04	0,035 – 0,041	1,7
Normal	6,89	0,11	0,098 – 0,116	1,5
Hög	20,20	0,34	0,310 – 0,367	1,7

## Serviceinformation

Om du har ett problem som inte går att lösa med hjälp av problemlösningsstegen i denna bruksanvisning, kontakta kundsupport. Se längst bak för kontaktinformation. Vi har utbildade specialister som kan hjälpa dig.

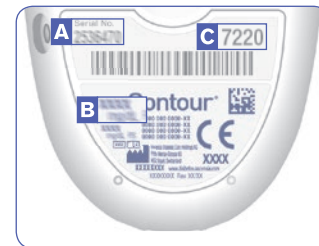
### Viktigt

- ▶ Tala med en kundtjänstrepresentant innan du returnerar mätaren av någon anledning. Han/hon kommer att ge dig den information som krävs för att du ska kunna lösa problemet korrekt och effektivt.
- ▶ Se till att du har CONTOUR®-blodsockermätaren och CONTOUR®-teststickorna till hands när du ringer. Det underlättar också om du har en flaska med CONTOUR®-kontrollösning i närheten.

### Checklista

Den här checklistan kan vara bra att ha vid samtalet med kundsupportrepresentanten:

1. Leta reda på serienumret (A), landets modellnummer (B) och mätarens modellnummer (C) på mätarens baksida.  
\_\_\_\_\_
2. Lokalisera CONTOUR-teststickornas utgångsdatum på burken.  
\_\_\_\_\_
3. Kontrollera batteriikonerna på displayen. (Se sidan 35, Byta batterier.)





## Garanti

**Tillverkarens garanti:** Ascensia Diabetes Care garanterar den köparen om ursprungligen har köpt instrumentet att detta kommer att vara fritt från defekter i material och utförande under 5 år från och med datumet för det ursprungliga köpet (utom i nedanstående fall). Under den nämnda 5-årsperioden, åtar sig Ascensia Diabetes Care att kostnadsfritt ersätta en defekt enhet med en likvärdig modell eller med den aktuella versionen av ägarens modell.

**Garantins begränsningar:** Följande undantag och begränsningar gäller för garantin:

1. Förbrukningsdelar och/eller tillbehör är garanterade under endast 90 dagar.
2. Denna garanti omfattar endast ersättning beroende på fel på delar eller utförande. Ascensia Diabetes Care är inte skyldiga att ersätta några enheter som ej fungerar eller är skadade på grund av felanvändning, olyckor, ändringar, missbruk, försummelse, underhåll av annan än Ascensia Diabetes Care, eller oförmåga att använda instrument enligt anvisningarna. Dessutom, påtar sig Ascensia Diabetes Care inte heller något ansvar för funktionsfel eller skada på Ascensia Diabetes Care instrument som uppstått på grund av användning av andra teststickor eller kontrollösningar än de tillämpliga produkterna som rekommenderas av Ascensia Diabetes Care (dvs. CONTOUR®-teststickor och CONTOUR®-kontrollösningar).
3. Ascensia Diabetes Care förbehåller sig rätten att göra ändringar i det här instrumentets utformning utan förpliktelse att införliva sådana ändringar i tidigare tillverkade instrument.

4. Ascensia Diabetes Care har inte validerat prestandan hos CONTOUR®-blodsockermätaren om instrumentet används med andra teststickor än CONTOUR®-teststickor, och lämnar därför ingen garanti för prestandan hos CONTOUR®-mätaren när denna används med andra teststickor än CONTOUR®-teststickor eller om CONTOUR®-teststickan ändras eller modifieras på något sätt.
5. Ascensia Diabetes Care utfärdar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR®-mätaren eller testresultaten vid användning av någon annan kontrollösning än CONTOUR®-kontrollösning.
6. Ascensia Diabetes Care utfärdar ingen garanti för prestandan hos CONTOUR®-mätaren eller testresultaten vid användning med någon annan programvara än CONTOUR®DIABETES app (där den stöds) eller GLUCOFACETS®DELUXE-programvara för diabeteskontroll (där den stöds) från Ascensia Diabetes Care.

ASCENSIA DIABETES CARE LÄMNARAR INGEN ANNAN UTTRYCKLIG ELLER ANTYDD GARANTI FÖR DENNA PRODUKT. ALTERNATIVET MED UTBYTE, VILKET BESKRIVS OVAN, ÄR ASCENSIA DIABETES CARES ENDA FÖRPLIKTELSE ENLIGT DENNA GARANTI.

ASCENSIA DIABETES CARE KAN INTE I NÅGOT FALL HÅLLAS ANSVARIGT FÖR INDIREKTA SKADOR, SÄRSKILDA SKADOR ELLER FÖLJDSKADOR, ÄVEN OM ASCENSIA DIABETES CARE HAR MEDDELATS OM MÖJLIGHETEN FÖR SÅDANA SKADOR.

**För service under garantin:** Köparen måste kontakta Ascensia Diabetes Care kundsupport för hjälp och/eller anvisningar om hur man servar instrumentet. Se längst bak för kontaktinformation.

## Förrådsartiklar

När du beställer artiklar ska du se till att du inkluderar namnet på reservdelen eller tillbehöret.

### ERSÄTTNINGSDELAR

Två litiumbatterier på 3 volt DL2032 eller CR2032

CONTOUR®-bruksanvisning

CONTOUR®-teststickor

CONTOUR®-kontrollösning, normal

CONTOUR®-kontrollösning, låg

CONTOUR®-kontrollösning, hög

### REFERENSER

- 1 Sewell DL. *Protection of Laboratory Workers From Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline, 3rd Edition*. Clinical and Laboratory Standards Institute. CLSI document M29-A3; ISBN 156238-567-4. March 2005.
- 2 Cryer PE, Davis SN. Hypoglycemia. In: Kasper D, et al, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. 19th edition. New York, NY: McGraw Hill; 2015. <http://accessmedicine.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1130&sectionid=79753191>
- 3 American Diabetes Association. <http://www.diabetes.org>
- 4 Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.
- 5 Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.

**Distribueras i Sverige av:**

Ascensia Diabetes Care Sweden AB

Gustav III Boulevard 34, plan 4

169 73 Solna

Sverige

Kundsupport: +46 20 83 00 84

**[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)**

För information om patent och relaterade licenser, se:

**[www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com)**



Ascensia Diabetes Care Holdings AG

Peter Merian-Strasse 90

4052 Basel, Switzerland



**ASCENSIA**

Diabetes Care



Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care, Contour, Glucofacts och No Coding (Ingen Kodning)-logotypen är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alla andra varumärken tillhör respektive ägare.

© 2020 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Med ensamrätt.



Rev. 09/20  
90007621