

# Contour®

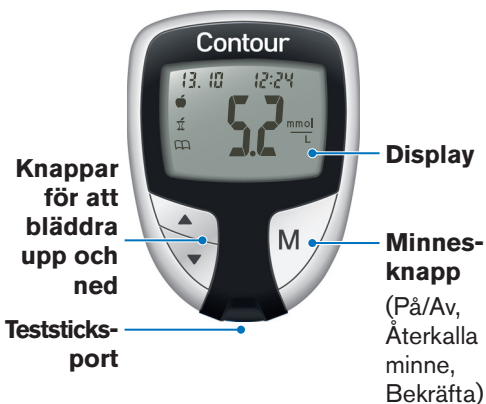
SYSTEM FÖR BLODSOCKERKONTROLL



INGEN KODNING

SNABBGUIDE

## Din CONTOUR®-mätare:



Knappar för att bläddra upp och ned

Teststicksport

Contour

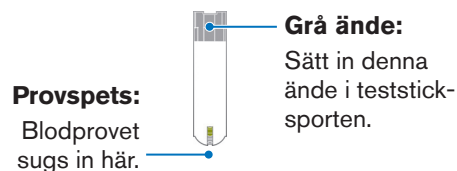
13.10 12:24

Bst 5.2 mmol/L

Display

Minnesknapp (På/Av, Återkalla minne, Bekräfta)

## Din CONTOUR®-teststicka:



Grå ände:

Sätt in denna ände i teststick-sporten.

Provspets: Blodprovet suges in här.

# Contour®

SYSTEM TIL MÅLING AF BLODSUKKER



INGEN KODNING

KORT VEJLEDNING

## Dit CONTOUR® apparat:



Op/ned knapper

Teststrimmelport

Contour

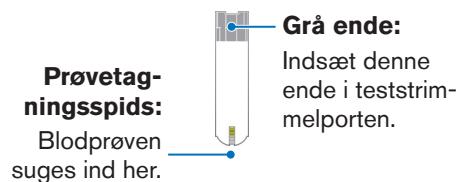
13.10 12:24

Bst 5.2 mmol/L

Skærm

Hukommelsesknapp (Tænd/sluk, hukommelsesgenkald, Enter)

## Din CONTOUR® teststrimmel:



Grå ende:

Indsæt denne ende i teststrimmelporten.

Prøvetagningsspids: Blodprøven suges ind her.

## Använda Grundläge

Läs bruksanvisningen för CONTOUR®-mätaren och bipacksedeln för blodprovstagaren för fullständiga instruktioner.

VAR FÖRSIKTIG! Blodprovstagaren är avsedd att användas av en och samma patient.

### Förberedelse för test:

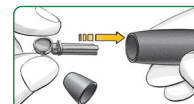
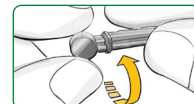


VARNING

Tvätta alltid händerna noga med tvål och vatten och torka dem före och efter mätning, vid hantering av mätaren, blodprovstagaren eller teststickorna.

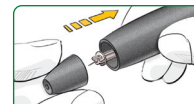
VAR FÖRSIKTIG! Blodprovstagaren som medföljer ditt startpaket är avsedd för självtestning av en enskild patient. Den får inte användas på mer än en person på grund av infektionsrisken.

1. Ta bort munstycket på blodprovstagaren.
2. Lossa den runda skyddshatten på en lansett genom att vrida den ett kvarts varv, men ta inte bort den.
3. För in lansetten ordentligt i blodprovstagaren tills det tar stopp.

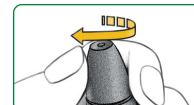


4. Vrid av den runda skyddshatten på lansetten.

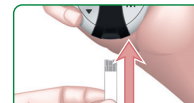
5. Sätt tillbaka munstycket.



6. Ställ in önskat stickdjup med munstyckets ratt.



7. Sätt in den grå änden på teststickan i teststickporten på mätaren.



Ingen kodning behövs.

Mätaren kommer att sättas på och en teststicka med en blinkande bloddroppe kommer att visas på din mätardisplay, vilket indikerar att mätaren är klar för testning.

### Få fram blodroppen:

1. Tryck munstycket stadigt mot provtagningsstället och tryck på utlösarknappen.



## Sådan måler du

Se brugervejledningen til dit CONTOUR® apparat og fingerprikkerens indlægsseddel for komplet vejledning. FORSIFIGTIG: Fingerprikkeren er beregnet til brug af en enkelt patient.

### Sådan gør du klar til målingen:

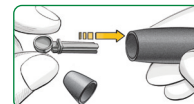
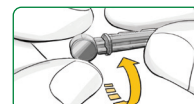


ADVARSEL

Vask altid hænderne godt med sæbe og vand, og tør dem grundigt, før og efter du foretager målinger og håndterer apparatet, fingerprikkeren eller teststrimlerne.

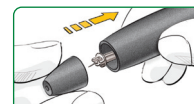
FORSIFIGTIG: Fingerprikkeren i startsettet er beregnet til brug ved egenmåling på en enkelt patient. På grund af risikoen for infektion må den ikke bruges til flere end én person.

1. Tag endehætten af fingerprikkeren.
2. Løsn den runde beskyttelseshætte på en lancet ved at dreje den en ¼ omgang, men tag den ikke af.
3. Sæt lancetten fast i fingerprikkeren, indtil den ikke kan komme længere.

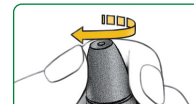


4. Skru den runde beskyttelseshætte af lancetten.

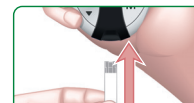
5. Sæt endehætten på igen.



6. Juster endehættens drejeknap til den foretrukne indstiksdybde.



7. Sæt teststrimlens grå ende ind i teststrimmelporten på apparatet.



Der kræves ingen kodning.

Apparatet tænder og viser en teststrimmel og en blinkende bloddråbe på apparatets skærm for at fortælle dig, at apparatet er klar til måling.

### Sådan frembringes en bloddråbe:

1. Tryk fingerprikkeren fast mod indstiksstedet, og tryk på udløserknappen.

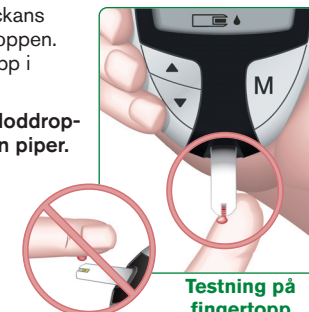


2. Stryk med hånden og fingret mod provtagningsstället for at få fram en bloddråbe.

### Testa ditt blod:

1. Doppa teststickans spets i bloddroppen. Blodet suges upp i teststickan.

Håll spetsen i blodroppen tills mätaren piper.

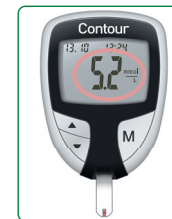


Testning på fingertopp

Ditt resultat\* visas efter en 5 sekunder lång nedräkning.

För att stänga av din mätare, ta bort teststickan.

\*Din mätare är förinställd och låst för att visa resultat i mmol/L. Om ditt resultat är i mg/dL, kontakta kundsupport på 020-83 00 84.



## Utstötning och kassering av den använda lansetten:

1. Använd inte dina fingrar för att ta bort lansetten från blodprovstagaren. Blodprovstagaren som tillhandahålls med ditt startpaket har en automatisk utstöttningsfunktion.



2. Se den separata bipacksedeln för blodprovstagaren, om tillhandahållen med ditt startpaket, för instruktioner om automatisk utstötning av lansetten.



VARNING

Kassera den använda lansetten som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.

Behöver du hjälp?  
Ring: 020-83 00 84

www.diabetes.ascensia.com

## Afskydning og bortskaffelse af den brugte lancet:

1. Brug ikke fingrene til at fjerne lancetten fra fingerprikkeren. Den fingerprikker, der følger med startsettet, er forsynet med en funktion til automatisk afskydning af lancetten.
2. Der henvises til den særskilte indlægsseddel til fingerprikkeren, hvis en fingerprikker fulgte med dit startset, for vejledning i automatisk afskydning af lancetten.



### Måling af dit blod:

1. Berør blodråben med spidsen af teststrimlen. Blodet suges ind i teststrimlen.

Hold den i blodråben, indtil apparatet bipper.



Måling fra fingerspidsen

Resultatet\* vises efter 5 sekunders nedtælling.

Tag teststrimlen ud for at slukke apparatet.

\*Apparatet er forudindstillet og låst til visning af resultater i mmol/L. Hvis resultatet er vist i mg/dL, skal du kontakte Kundeservice på +45 42 82 80 00.



ADVARSEL

Bortskaf altid den brugte lancet som risikoaffald, eller følg din diabetesbehandlers anvisninger.

Har du brug for hjælp?  
Ring til: +45 42 82 80 00

www.diabetes.ascensia.com

## Använda Avancerat läge

Läs bruksanvisningen för fullständiga instruktioner.

### Ställa in din mätare till avancerat läge

För att ställa in din mätare till avancerat läge, och dra fördel av måltidsmarkeringar och andra tillgängliga funktioner:

1. Tryck på **M** för att sätta på din mätare.
2. Tryck på och håll ned **▲** eller **▼** under 3 sekunder.
3. L-1 kommer att blinka.
4. Tryck på **▲** eller **▼** för att ändra till L-2.
5. Tryck på **M** för att spara inställningen.



Se hur dessa ytterligare funktioner kan hjälpa dig att hantera din diabetes. Gå till [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com) eller ring kundsupport: **+46 20 83 00 84**

### Använda markeringar

Läs bruksanvisningen för fullständiga instruktioner.



**Före måltid** = Markerar ett testresultat som tagits före en måltid.



**Efter måltid** = Markerar ett testresultat som tagits efter en måltid.



**Loggbok** = Markerar ett resultat som unikt eller annorlunda på något sätt.



**Påminnelse** = Ställer in en påminnelse för att påminna dig om att göra ett test efter måltid.



## Anvendelse af Avanceret brugerniveau

Se brugervejledningen for komplet vejledning.

### Sådan indstilles apparatet til Avanceret brugerniveau

For at indstille apparatet til Avanceret brugerniveau og få fordel af måltidsmarkeringerne og andre funktioner, skal du:

1. Trykke på **M** for at tænde apparatet.
2. Holde **▲** eller **▼** nede i 3 sekunder.
3. L-1 begynder at blinke.
4. Trykke på **▲** eller **▼** for at skifte til L-2.
5. Trykke på **M** for at gemme indstillingen.



Se, hvordan disse ekstra funktioner kan hjælpe dig med at håndtere din diabetes. Besøg [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com), eller ring til kundeservice: **+45 42 82 80 00**

### Brug af markører

Se brugervejledningen for komplet vejledning.



**Før måltid** = Markerer et testresultat, som blev målt før et måltid.



**Efter måltid** = Markerer et testresultat, som blev målt efter et måltid.



**Dagbog** = Markerer et hvilket som helst resultat som unikt eller anderledes på en eller anden måde.



**Alarm** = Indstiller en alarm for at påminde dig om at foretage en måling efter et måltid.



### Når du udfører et test og ser dine resultat på displayen:

MARKERA RESULTAT	VAD SOM VISAS	STÅLLA IN	VAD SOM VISAS	FÖRKLARING	ANVÄNDA LARMET
<b>Före måltid</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	(Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Resultatet markeras som ett test före måltid. Tryck på <b>M</b> igen för att ställa in ett larm.**	När larmet piper sätts mätaren på och du kommer att se ditt testresultat före måltid.
<b>Efter måltid</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	(Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Resultatet markeras som ett test efter måltid.	Tryck på vilken knapp som helst en gång för att tysta larmet och två gånger för att stänga av mätaren. Kör ett annat blodtest och markera det med en  markering efter måltid (se diagrammet till vänster).
<b>Loggbok</b> Tryck på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	(Blinkar)	Tryck på <b>M</b>		Resultatet markeras i minnet som unikt. Du ska notera detta i din loggbok.	

\*\*Larmet är fabriksinställt på 2 timmar. Se bruksanvisningen för fullständiga instruktioner om hur man justerar larmtider.

### Efter du har foretaget en måling og ser dine resultater på skærmen:

FOR AT MARKERE RESULTATER	VISNING	FOR AT INDSTILLE	VISNING	DET BETYDER	BRUG AF ALARMEN
<b>Før måltid</b> Tryk på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	(Blinker)	Tryk på <b>M</b>		Resultatet markeres som en måling før et måltid. Tryk på <b>M</b> igen for at indstille en alarm.**	Når alarmen aktiveres, vil apparatet tænde, og du vil se dit resultat fra før måltid.
<b>Efter måltid</b> Tryk på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	(Blinker)	Tryk på <b>M</b>		Resultatet markeres som en måling efter et måltid.	Tryk på en vilkårlig knap for at deaktivere alarmen og to gange for at slukke apparatet. Foretag en ny måling og marker den med en  efter måltid-markør (se skema til venstre).
<b>Dagbog</b> Tryk på <b>▲</b> eller <b>▼</b>	(Blinker)	Tryk på <b>M</b>		Resultatet markeres i hukommelsen som unikt. Du bør notere dette i din dagbog.	

\*\*Alarmen er fabriksindstillet til 2 timer. Der henvises til brugervejledningen for detaljerede oplysninger om justering af påmindelsestidspunkter.

## Felkoder och Symboler

Se din bruksanvisning för en fullständig förteckning av felkoder.

<b>E1</b>	Temperatur utanför intervallet.
<b>E2</b>	Det föreligger ett problem med att fylla teststickan helt. Testa om med en ny teststicka.
<b>E3</b>	Mätaren känner av att teststickan är använd. Testa om med en ny teststicka.
<b>E11</b>	Onormalt resultat. Testa om med en ny teststicka.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

Distribueras i Sverige av:  
Ascensia Diabetes Care Sweden AB  
Gustav III Boulevard 34, plan 4  
169 73 Solna  
Sverige  
Kundsupport: +46 20 83 00 84  
[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

För information om patent och relaterade licenser, se: [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com)

© 2023 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Med ensamrätt.

Ascensia, logotypen Ascensia Diabetes Care, Clinilog, Contour, Glucofacts och No Coding (Ingen Kodning)-logotypen är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG.



90011280  
Rev. 04/23

## Fejlkode og symboler

Der henvises til brugervejledningen for en detaljeret liste over fejlkode.

<b>E1</b>	Temperatur uden for området.
<b>E2</b>	Der var et problem med at fylde teststrimlen helt. Mål igen med en ny teststrimmel.
<b>E3</b>	Apparatet registrerer en brugt teststrimmel. Mål igen med en ny teststrimmel.
<b>E11</b>	Unormalt resultat. Mål igen med en ny teststrimmel.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 90  
4052 Basel, Switzerland

Distributør i Danmark:  
Ascensia Diabetes Care Denmark ApS  
Amager Strandvej 390, 1. sal  
DK-2770 Kastrup  
Kundeservice: +45 42 82 80 00  
[diabetesdk@ascensia.com](mailto:diabetesdk@ascensia.com)  
[www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Læs mere om patenter og relaterede licenser på: [www.patents.ascensia.com](http://www.patents.ascensia.com)

© 2023 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alle rettigheder forbeholdes.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care-logoet, Contour, Clinilog, Glucofacts og No Coding (Ingen Kodning)-logoet er varemærker og/eller registrerede varemærker tilhørende Ascensia Diabetes Care Holdings AG.



90011280  
Rev. 04/23