



Käytetään vai

osiliuskoie

kanss

CONTOUR®DIABETES app.

Second-Chance[®] Sampling

EI (KOODAUSTA)

PIKAOPAS

SNABBGUIDE

Kontrollera om registrering online är tillgängligt genom att besöka www.diabetes.ascensia.com/registration



dsockerteststicko

CONTOUR NEXT ONE -mittarin nävttö

OK-painike Ylös-painike 🔺 smartLIGHT Alas-painike V Liuska-aukko

> Harmaa neliön muotoinen pää: Työnnä tämä pää liuska-aukkoon

Näytepää: Verinäyte imetään tänne

HUOMAUTUS: CONTOUR NEXT ONE -mittarisi toimii vain CONTOUR NEXT -liuskojen ja CONTOUR NEXT -kontrolliliuoksen kanssa.

Lue CONTOUR NEXT ONE -käyttöoppaasta mittarin käyttötarkoitus sekä tärkeät turvatiedot, varoitukset, rajoitukset ja varotoimet.

Din CONTOUR NEXT ONE-mätare OK-knapp



ände i teststicksporten

Provspets: Blodprovet sugs in här

ANM: Din CONTOUR NEXT ONE-mätare fungerar endast med Contour Nextteststickor och Contour Next-kontrollösning. Läs din CONTOUR NEXT ONEbruksanvisning under Avsedd användning av mätaren och en lista över *Viktig* säkerhetsinformation, Varningar,

Begränsningar och Försiktighetsåtgärder.

CONTOUR DIABETES sovellus

Voit automaattisesti siirtää tulokset CONTOUR NEXT ONE -mittarista langattomasti yhteensopivaan

- älypuhelimeen tai tablettitietokoneeseen. 1. Siirry älypuhelimella tai tablettitietokoneella
- App Store -sovelluskauppaan tai Google Play:hin.
- 2. Etsi CONTOUR DIABETES app (sovellus). **3.** Asenna CONTOUR DIABETES sovellus ja muodosta pari mittarisi kanssa ohjeita noudattamalla.

TAI Skannaa QR-koodisovelluksella tai hae lisätietoja verkkosivustolta www.diabetes.ascensia.com.

HUOMAUTUS: Jos et muodosta paria mittarisi ja CONTOUR DIABETES sovelluksen välille, noudata ohjeita kohdasta Alkuasetus *mittarista*, kun kävnnistät mittarin ensimmäistä kertaa.

Mittarin käynnistäminen ja sammuttamine

- Paina OK-painiketta 3 sekunnin ajan, kunnes mittari käynnistyy tai sammuu. ΤΔΙ
- Aseta mittausliuska mittariin mittarin käynnistämiseksi.
- Paina kaksi kertaa **OK**, kun mittari on sammutettuna ja haluat liuska-aukon valkoisen valon päälle.

CONTOUR DIABETES app

Du kan automatiskt överföra resultat trådlöst från din CONTOUR NEXT ONE-mätare till en kompatibel smartphone eller surfplatta.

- **1.** Gå till App Store-affären eller till Google Play-affären på din smartphone eller surfplatta.
- 2. Sök efter CONTOUR DIABETES app.
- **3.** Installera CONTOUR DIABETES app och följ instruktionerna för att koppla ihop din mätare.

ELLER skanna appens QR-kod alt. besök **www.diabetes.ascensia.com** för mer information.

ANM: Om du inte kopplar ihop din mätare med CONTOUR DIABETES app, följ instruktionerna i Grundinställning från mätaren första gången som du sätter på din mätare.

Sätt på och stäng av mätaren

• Tryck och håll ned **OK-knappen** under 3 sekunder tills din mätare sätts **På** eller stängs Av.

ELLER

- · För in en teststicka i mätaren för att sätta På mätaren.
- Tryck på **OK** 2 gånger när mätaren är Av för att sätta På teststicksportens vita lampa.

Ylös-/alas-, selaus- ja OKpainikkeet



vaihtoehtojen läpi.

▼ -painikkeiden

avulla voit liikkua eri

 Kun jokin symboli vilkkuu, voit valita sen tai muuttaa sitä.



 Hyväksy valinta painamalla OK-painiketta.

Alkuasetus mittarista

Paina OK-painiketta 3 sekunnin ajan, kunnes mittari käynnistyy.



HUOMAUTUS: Näyttö himmenee 30 sekunnin joutilaisuuden jälkeen. Saat valon takaisin näyttöön painamalla OK-painiketta.

Alkuasetus alkaa Esiasetetun kokonaistavoitteen katsomisesta.

Esiasetetun kokonaistavoitteen katsominen

Mittari vertaa verenglukoosin mittaustuloksia tavoitealueeseen (esimerkiksi 3,9–7,2 mmol/L), jotta saat tietää, onko mittaustuloksesi:

- tavoitealueella.
- vli 🚹 tavoitealueen.
- alle **tavoitealueen**.

CONTOUR DIABETES sovelluksessa mittarin alkuasetuksen jälkeen.

Mittarissa näkyy esiasetettu kokonaistavoitealue.

VAROITUS

Keskustele terveydenhuollon ammattilais kanssa, ennen kuin asetat tavoitealueita CONTOUR DIABETES app -sovelluksessa.

1. Voit siirtyä seuraavaan näyttöön painamalla OK-painiketta. Jatka kohtaan Kellonaian asetus.

Knappar för Upp/Ned, Rulla/OK

• ▲ och ▼ -knapparna

på den yttre ringen låter dig bläddra igenom alternativen.

• inom 🗸 ditt målintervall

testresultat är:

• <u>över</u> 🚹 ditt målintervall.

• under 🛃 ditt målintervall. Du kan ändra detta förinställda målintervall från CONTOUR DIABETES app efter grundinställning av mätaren.

Mätaren visar ett förinställt övergripande målintervall.

VARNING

nnan du ställer in några **Målintervall**

1. För att gå till nästa skärm, tryck på OK-knappen. Fortsätt till Ställa in tiden.

ANM: Skärmbelysningen dämpas efter 30 sekunders inaktivitet. För att lysa upp

skärmen igen, tryck på OK-knappen. Grundinställning börjar med Visa förinställt övergripande mål.



- -Yttre ring
- När en symbol blinkar kan du välia den eller ändra den

Grundinställning från mätaren

Tryck och håll ned OK-knappen i

3 sekunder tills din mätare sätts På.

ett val.

OK-knapp





Voit muuttaa tätä esiasetettua tavoitealuetta



1 Visa förinställt övergripande mål Mätaren jämför dina blodsockerresultat

med ett Målintervall (t.ex. 3,9 mmol/L-7,2 mmol/L) för att meddela dig om ditt



2 Kellonajan asetus Tunnit vilkkuvat.

1. Voit muuttaa tuntia painamalla ulkorenkaan ▲ - tai ▼ -painiketta.

- 2. Hvväksv tunti ja siirrv minuutteihin painamalla OK-painiketta.
- **3.** Voit muuttaa minuutit painamalla ulkorenkaan ▲ - tai **▼ -painiketta**. Paina sitten OK-painiketta.
- Voit valita 12 tunnin muotoa varten **AM** tai PM painamalla ulkorenkaan ▲ - tai ▼ -painiketta ja sitten OK-painiketta.

2**1:08** 24 x

3 Päiväyksen asetus Vuosiluku vilkkuu.

1. Voit muuttaa vuosilukua painamalla 🛦 - tai

2 Ställa in tiden

den yttre ringen.

1. För att ändra timmar, tryck

på knappen ▲ eller ▼ på

tryck på OK-knappen.

3. För att ändra minuterna, tryck på

tryck sedan på OK-knappen

2. För att ställa in timmar och gå till minuter.

knappen ▲ eller ▼ på den yttre ringen,

För ett 12-timmars format, väli AM eller

PM, tryck på **knappen** ▲ eller **V** på den

yttre ringen, tryck sedan på **OK-knappen**.

Timmar blinkar.

Året blinkar.

▼ -painiketta. Paina sitten 26.11.00 **OK-painiketta**.

- **2.** Voit muuttaa kuukauden painamalla ▲ - tai ▼ -painiketta ja sitten **OK-painiketta**.
- 3. Voit muuttaa päivää painamalla ▲ tai ▼ -painiketta. Paina sitten **OK-painiketta**

4 Asennus on valmis

Mittari näyttää lyhyesti tallennetut asetukset. Sitten mittarista kuuluu piippaus ja mittari SAMMUU.



Asennus on valmis.

Näytteenotto sormenpäästä

Tarkista oman pistolaitteesi pakkausselosteesta pistolaitteen tarkat valmisteluohjeet.

VAROITUS

- Mahdollinen tartuntavaara
- vedellä ja kuivaa ne hyvin ennen mittausta ja ennen mittarin, pistolaitteen ja liuskojen käsittelvä
- sekä näiden käsittelemisen jälkeer Kaikkia verenglukoosin
- mittausjärjestelmiä on pidettävä mahdollisesti tartuntavaarallisina. Tätä järiestelmää käyttävien tai muiden useiden potilaiden hyväksymiä tartuntaa torjuvia

Toimitettu MICROLET-pistolaite on tarkoitettu vain yhden potilaan vuoksi laitetta saa käyttää ainoastaan yksi henkilö.

Pienet osat

- Säilytettävä lasten ulottumattomissa Tämä pakkaus sisältää pieniä osia, jotka voivat nieltynä aiheuttaa
- Pidä paristot poissa lasten ulottuvilta. Monet paristotyypit ovat myrkyllisiä.

Tee mittarisi asetukset valmiiksi ennen ensimmäisen verenglukoosimittauksen tekemistä. Katso kohtaa Alkuasetus mittarista.

Katso lisätietoja CONTOUR NEXT ONE -käyttöoppaasta.

- 1. Valmistele pistolaite.
- Katso tarkat ohjeet pistolaitteen pakkausselosteesta.

2. Työnnä uuden liuskan harmaa neliön muotoinen pää tiukasti mittarin liuska-aukkoon, kunnes mittarista kuuluu piippaus.



Mittari käynnistyy ja näkyviin tulee Lisää verta -näyttö. Mittari on nyt valmis veripisaran mittaamiseen.

26 11

- 3. Käytä pistolaitetta veripisaran saamiseen sormenpäästä.
- 4. Hiero kämmentä ja sormea pistopaikkaa kohden, jotta saat veripisaran muodostumaan.
- 5. Kosketa heti veripisaraa mittarissa kiinni olevan liuskan kärjellä.
- 6. Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näytössä vilkkuu veripisaran kuva, mittausliuskassa ei ole tarpeeksi verta. Lisää verta liuskaan 60 sekunnin kuluessa. Käännä sivua, niin voit siirtyä kohtaan Näytteenotto sormenpäästä ja saada lisätietoja Ateriamerkinnöistä.

Mätaren sätts på och visar skärmen Applicera blod. Mätaren är nu klar att testa en bloddroppe.

10: 14 26, 11

- **3.** Använd din blodprovstagare för att få en bloddroppe från din fingertopp.
- **4.** Stryk med handen och fingret mot stickstället för att få fram en bloddroppe.
- 5. För omedelbart teststickans spets till
- 6. Om mätaren piper två gånger och skärmen visar en blinkande bloddroppe har inte teststickan fått tillräckligt med blod. Applicera mer blod till teststickan inom 60 sekunder.

Vänd på sidan för att fortsätta testning *på fingertopp* och lära mer om måltidsmarkeringar

3 Ställa in datumet **1.** För att ändra året, tryck på ▲ eller ▼ -knappen, tryck 26.11.00

21:08 24 X

- sedan på **OK-knappen**. 2. För att ändra månaden, tryck på ▲ eller ▼ -knappen, tryck sedan på
- OK-knappen. **3.** För att ändra dagen, tryck på ▲ eller ▼ -knappen, tryck sedan på OK-knappen.

4 Inställningen är klar

Mätaren visar dina sparade inställningar under en kort stund, piper och stängs AV.



Inställningen är klar.

Testning på fingertopp

Se insticksbladet för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner om förberedelse av blodprovstagaren.

VARNING

löjlig biologisk risk

- Tvätta alltid händerna noga dem före och efter testning samt vid hantering av mätaren,
- Alla mätsystem för blodsocker betraktas som biologiska risksvstem. Siukvårdspersonal elle personer som använder systemet på flera patienter bör fölia den egna vårdinrättningens rutiner för infektionskontroll för att undvika blodburna överförbara smittor.

Den tillhandahållna MICROLETblodprovningstagaren är avsedd för självtestning av en enskild mer än en person på grund av

Små delar

- Förvaras utom räckhåll för barn. Detta kit innehåller små delar som
- Förvara batterierna utom räckhåll för barn. Många batterier är giftiga Om de sväljs, kontakta omedelbart

Ställ in din mätare innan du genomför ditt första blodsockertest. Se Grundinställning från mätaren

För mer information, se bruksanvisningen till CONTOUR NEXT ONE.

- 1. Förbereda blodprovstagaren.
- Se insticksbladet för blodprovstagaren för detaljerade instruktioner.
- **2.** För bestämt in den grå fyrkantiga änden på en ny teststicka i teststicksporten tills mätaren piper.



















Tarvitsetko apua?

Saat lisätietoia osoitteesta

www.diabetes.ascensia.com tai soittamalla asiakaspalveluun numerossa 0800 172 227. Mittarisi on esiasetettu ja lukittu näyttämään tulokset vksikköinä mmol/L. Jos tuloksesi on yksikköinä mg/dL, ota yhteys asiakaspalveluun.



nsia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052 Basel, Switzerland



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r.I Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy Maahantuoja ja jakelija: Ascensia Diabetes Care Finland Ov Hiilikatu 3 00180 Helsinki Suomi Asiakaspalvelu: 0800 172 227 Filaukset: 09 7479 0393 diabetes.2@ascensia.com

arkoitettu in vitro -diagnostiikkaan

Ascensia, Ascensia Diabetes Care -logo, Contour, Microlet, No Coding (Ei koodausta) -logo, Second-Chance, Second-Chance Sampling -logo Smartcolour ia Smartlight ovat Ascensia Diabetes Care Holdings AG -yhtiön tavaramerkkejä ja/tai rekisteröityjä tavaramerkkejä. Apple ja Apple-logo ovat Apple Inc. -vhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. App Store on Apple Inc

yhtiön palvelumerkki.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja näiden merkkien mahdollinen käyttö on Ascensia Diabetes Caren käyttöluvan alaista.

Google Play ja Google Play -logo ovat Google LLC:n

Kaikki muut tavaramerkit ovat omistajiensa omaisuutta. Tästä ei tule päätellä tai olettaa mitään suhdetta tai hyväksyntää.



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG Kaikki oikeudet pidätetään.

Behöver du hiälp?

För vtterligare information, gå till www.diabetes.ascensia.com eller ring Kundsupport: 020 - 83 00 84.

Din mätare är förinställd och låst för att visa resultat i mmol/L. Kontakta Kundsupport om dina resultat är i mg/dL.



ensia Diabetes Care Holdings AG Peter Merian-Strasse 90 4052 Basel, Switzerland



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r. 20156 Milano, Italy

> Importerad och distribuerad av: Ascensia Diabetes Care Sweden AB Gustav III:s Boulevard 34. plan 4 169 73 Solna Sverige Kundsupport: 020 - 83 00 84 diabetes@ascensia.com

För in vitro-diagnostik.

Ascensia Ascensia Diabetes Care-logotypen, Contour, Microlet No Coding (Ingen kodning)-logotypen, Second-Chance, Second-Chance (Kan efterfyllas) sampling-logotypen, Smartcolour och Smartlight är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG

Apple och Apple-logotypen är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerade i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc.

Bluetooth® symbolen och logotyper är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc., och all användning av sådana varumärken av Ascensia Diabetes Care lyder under en licens.

Google Play och logotypen för Google Play är varumärken som tillhör

Alla andra varumärken tillhör sina respektive ägare. Inget samband eller garanti ska antydas eller inbegripas





Näytteenotto sormenpäästä, Jatkuu

Mittarissa näkyvät tuloksesi ja yksiköt, kellonaika, päiväys ja tavoitteen osoitin: tavoitteessa 🗸, alle tavoitteen 🛨 tai yli tavoitteen 🚹.



Mittarin liuska-aukossa näkyy värillinen valo, joka vastaa tulostasi suhteessa tavoitealueeseen

Tavoitteessa

Tavoitteen alapuolella



 Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvissä on HI (korkea) -näyttö, verenglukoosiarvosi on yli 33,3 mmol/L.

• Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta

ja näkyvissä on **LO** (matala) -näyttö,

verenglukoosiarvosi on alle 0,6 mmol/L

ohjeita. Ota yhteys hoitohenkilöstöön.

10: 14

Noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin

1. Pese ja kuivaa kädet hvvin. 2. Mittaa uudelleen uudella liuskalla



Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L noudata heti diabeteshoitajan/lääkärin ohjeita.

Sammuta mittari irrottamalla liuska.

VAROITUS

- Hävitä aina kävtetvt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai
- on noudatettava oman laitoksensa

Testning på fingertopp, fortsättning

Mätaren visar ditt resultat med enheter tid, datum och målindikator: Inom målet 🗸, Under målet 🛂, eller Över målet 🚹.



Teststicksporten visar en färg som representerar ditt resultatvärde jämfört med målintervallet.



Inom målet Under målet Över målet

LO- eller HI-resultat

• Om mätaren piper två gånger och visar skärmen LO (lågt), är din blodsockermätning under 0,6 mmol/L. Följ omedelbart medicinska råd. Kontakta siukvårdspersonal.



- Om mätaren piper en gång och visar skärmen **HI** (högt), är ditt blodsockerresultat över 33,3 mmol/L.
- 1. Tvätta och torka händerna ordentligt.
- 2. Testa igen med en ny teststicka.



Om resultatet fortfarande är över 33,3 mmol/L, följ omedelbart medicinska råd.

För att stänga av din mätare, ta bort teststickan.

VARNING

- Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från
- gällande kassering av biologiskt

Päiväkiria LO (matala)- tai HI (korkea) -tulokset

- 1. Käynnistä mittarisi painamalla **OK-painiketta** 3 sekunnin ajan.
- Aloitus-näytössä on 2 vaihtoehtoa: Päiväkirja ja

Asetukset. Päiväkirja III vilkkuu.

2. Voit katsoa päiväkirjasi merkintöjä painamalla OK-painiketta.

8:0 i 1. j i

3. Ulkorenkaan ▲ - ja ▼ -painikkeiden avulla voit selata päiväkirjan läpi.

Asetukset

Voit ottaa asetukset kuten äänen ja Tavoitevalo (smartLIGHT) käyttöön ja pois kävtöstä asetuksista.

- 1. Korosta asetusten symboli 🚺 Aloitus-näytössä painamalla ulkorenkaan ▼ -painiketta.
- 2. Kun asetusten symboli vilkkuu, voit siirtyä asetuksiin painamalla **OK-painiketta**.

Loggbok

1. Tryck och håll ned **OK-knappen** i 3 sekunder tills din mätare sätts på.

Start-sidan har 2 alternativ: Loggbok och Inställningar



- 2. För att visa dina loggbok-poster, tryck på OK-knappen.
- **3.** Tryck på ▲ och ▼ -knapparna på den yttre ringen för att bläddra genom loggboken.

Inställningar

Du kan sätta på och stänga av inställningar som t.ex. ljud och Mållampan (smartLIGHT) i Inställningar.

- 1. För att markera symbolen Inställningar på Start -sidan, tryck på ▼ -knappen på den yttre ringen.
- 2. När symbolen Inställningar blinkar, tryck på OK-knappen för att gå till Inställningar.

3. Jatka OK-painikkeen painamista siirtyessäsi asetuksesta toiseen, kunnes löydät sen asetuksen, jota haluat muuttaa.

Voit muuttaa seuraavien asetuksia:

- Kellonaian muoto
 Tavoitealueet
- Kellonaika (vain katselu) Päiväyksen muoto
 Tavoitevalot
- (smartLIGHT Päiväys
- Bluetooth Ääni
- Ateriamerkinnät
- 4. Kun löydät asetuksen, jota haluat muuttaa, paina ulkorenkaan 🛦 - tai ▼ -painiketta asetuksen asettamiseksi On (päälle) tai OFF (pois päältä) tai arvon muuttamiseksi.



5. Hyväksy muutos painamalla OK-painiketta.

Voit poistua päiväkirjasta tai viimeisestä Asetukset-näytöstä ja palata Aloitus-näyttöön painamalla OK-painiketta.

3. Fortsätt att trycka på **OK-knappen** när du går igenom varje inställning tills du finner den inställning som du vill ändra.

Du kan ändra inställningarna för:

- Målintervaller Tidsformat
- Tid (endast visning) Mållampor
- Datumformat
- (smartLIGHT)
- Bluetooth
- 4. När du finner den inställning som du vill ändra, tryck på ▲ eller **▼** -knappen på den yttre ringen för att sätta **On** (På) eller stänga OFF (Av) eller för att ändra värdet.



5. För att acceptera ändringen, tryck på OK-knappen.

För att avsluta loggboken eller den senaste skärmen med Inställningar och återgå till Start, tryck på OK-knappen.

- Aktivera måltidsmarkeringar
- Om din mätare inte är **On** (På):

1. Paina

OK-painiketta

käynnistyy.

2. Odota, kunnes

päiväkirjan

symboli vilkkuu

3. Paina ulkorenkaan

▼ -painiketta.

Kun asetusten

symboli vilkkuu.

paina OK-painiketta.

Aloitus-näytössä

noin 3 sekunnin

ajan, kunnes mittari

- **1.** Tryck och håll ned **OK-knappen** cirka 3 sekunder tills din mätare sätts på.
- 2. Vänta tills symbolen Loggbok blinkar på Start-sidan.
- **3.** Tryck på ▼ -knappen på den yttre ringen.
- När symbolen Inställningar blinkar, tryck på OK-knappen.



Måltidsmarkeringar









Ateriamerkintöjen asettaminen päälle Jos mittarisi ei ole PÄÄLLÄ:



8:0 I 7. I I

1.11

Ulkorengas





siirtyäksesi asetuksesta toiseen, kunnes

6. Paina ▲ -tai ▼ -painiketta, niin, että asetus On (Päällä) vilkkuu.

5. Jatka OK-painikkeen painamista



- 7. Paina OK-painiketta
- 8. Tarkastele jokaista tavoitealuetta ja siirry seuraavaan alueeseen painamalla **OK-painiketta**.





Ateriamerkintä-ominaisuus on päällä

Ateriamerkinnän valitseminen verenglukoosin mittauksen aikana

Ateriamerkinnän symbolit	
N Paasto	🕇 Aterian jälk.
Enn. ateriaa	X Ei merkintää

HUOMAUTUS: Ennen kuin voit valita Ateriamerkinnän, sinun täytyy mitata verenglukoosi. Et voi valita Ateriamerkintää asetuksista.

- 1. Mittaa verenglukoosi. Katso tämän oppaan kohtaa *Näytteenotto* sormenpäästä.
- 2. Älä poista liuskaa ennen kuin olet valinnut ateriamerkinnän.

Ateriamerkintä vilkkuu verenglukoosin mittaustulosten nävtössä:



- 3. Jos vilkkuva Ateriamerkintä on se merkintä, jota haluat, paina **OK-painiketta**. Voit valita eri Ateriamerkinnän painamalla ulkorenkaan Ulkorengas ▲- tai ▼ -painiketta
- merkintöjen välillä. 4. Kun haluamasi ateriamerkintä vilkkuu. paina OK-painiketta.

HUOMAUTUS:

vierittääksesi eri

- Jos et valitse jotakin ateriamerkintää 30 sekuntiin, nävttö himmenee. Voit herättää näytön painamalla mitä tahansa painiketta ja tehdä valinnan.
- Jos et valitse jotakin Ateriamerkintää 3 minuuttiin, mittari sammuu Verenglukoosin mittaustulos tallennetaan Päiväkirjaan ilman Ateriamerkintää.

littarinäyttö	
Oursels all	

Symboli	Merkitys
Ш	Päiväkirja
	Asetukset
** -	Tavoitevalon (smartLIGHT) asetus (vihreä = tavoitteessa; punainen = tavoitteen alapuolella; keltainen = yli tavoitteen)
O "	Tavoitealue tai tavoiteasetus näytössä
Ň	Paaston ateriamerkintä; käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kalorittomia juomia)
Ú	Käytä Enn. ateriaa -merkintää, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriaa
Ť	Käytä Aterian jälkmerkintää, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen



-Yttre ring

8:0 I 1. I I

8:0 (7, ((

5. Fortsätt att trycka på OK-knappen för att gå igenom varje inställning tills du ser inställningsskärmen Måltidsmarkering.



Tryck inte på OK-knappen än.





- 7. Tryck på OK-knappen.
- 8. Granska varje målintervall och tryck på **OK-knappen** för att flytta till nästa intervall.



Måltidsmarkerings-funktionen är On (På).

Välia en Måltidsmarkering under ett blodsockertest

mboler för måltidsmarkering Fastande 🕺 🕺 Efter måltid 🛛 Före måltid 🛛 🗙 Ingen marke

ANM: Du måste göra ett blodsockertest innan du kan välja en Måltidsmarkering. Du kan inte välja en Måltidsmarkering i Inställningar.

- 1. Testa ditt blodsocker. Se Testning på *fingertopp* i denna bruksanvisning.
- 2. Ta inte bort teststickan förrän du valt en måltidsmarkering.

En Måltidsmarkering blinkar på skärmen med blodsockerresultatet:



3. Om den blinkande Måltidsmarkeringen är den önskade, tryck på OK-knappen. För att välja

-Yttre ring

en annan Måltidsmarkering, genom att trycka

på ▲- eller ▼ -knappen på den yttre ringen för att bläddra igenom



4. När den önskade måltidsmarkeringen blinkar, tryck på **OK-knappen**.

- Om du inte välier en måltidsmarkering inom 30 sekunder, dämpas skärmbelysningen. Tryck på vilken knapp som helst för att sätta på skärmbelysningen igen och göra ett val.
- Om du inte väljer en Måltidsmarkering inom 3 minuter, stängs mätaren av. Din blodsockermätning lagras i Loggboken utan en Måltidsmarkering.





Symboli	Merkitys
×	Ei merkintää valittu; käytetään silloin, kun mitataan muina aikoina kuin paaston jälkeen tai ennen ateriaa tai sen jälkeen
\checkmark	Verenglukoosin mittaustulos on tavoitealueella
	Verenglukoosin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella
	Verenglukoosin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella
*	Bluetooth -symboli; osoittaa, että Bluetooth -asetus on päällä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa
	Paristojen varaus on vähäinen, ja ne täytyy vaihtaa
E	Osoittaa mittarivirhettä

Symbol	Förklaring
X	Ingen markering kan brukes hvis du måler på andre tider enn før eller etter et måltid eller ved fastende
\checkmark	Blodsockertestresultatet är inom målintervallet
	Blodsockertestresultatet är över målintervallet
	Blodsockertestresultatet är under målintervallet
*	Bluetooth-symbolet indikerer at Bluetooth-innstillingen er på: måleren kan kommunisere med en mobilenhet
	Batteriene er lave og må skiftes
E	Indikerer en feil på måleren