

Näytteenotto sormenpäästä, *Jatkuu*

Mittarissa näkyvät tuloksesi ja yksiköt, kellonaika, päiväys ja tavoitteen osoitin: tavoitteessa ↕ alle tavoitteen ↕ tai yli tavoitteen ↕.



Mittarin liuska-aukossa näkyy värillinen valo, joka vastaa tulostasi suhteessa **tavoitealueeseen**.



Tavoitteessa **Tavoitteen alapuolella** **Tavoitteen yläpuolella**

LO (matala)- tai HI (korkea)-tulokset

- Jos mittarista kuuluu kaksi piippausta ja näkyvissä on **LO** (matala) -näyttö, verengluukoosiarvosi on alle 0,6 mmol/L. **Noudata heti diabeteshoitajan/lääkäriin ohjeita**. Ota yhteys hoitohenkilöstöön.



- Jos mittarista kuuluu yksi piippaus ja näkyvissä on **HI** (korkea) -näyttö, verengluukoosiarvosi on yli 33,3 mmol/L.

- Pese ja kuivaa kädet hyvin.
- Mittaa uudelleen uudella liuskalla.



Jos tulokset ovat edelleen yli 33,3 mmol/L, **noudata heti diabeteshoitajan/lääkäriin ohjeita**.

Sammuta mittari irrottamalla liuska.

VAROITUS

- Hävitä aina käytetyt liuskat ja lansetit sairaalajätteenä tai terveydenhuollon ammattilaisten antamien ohjeiden mukaan.
- Terveydenhuollon ammattilaisten on noudatettava oman laitoksensa tartuntavaarallisen jätteen hävitysvaatimuksia.

Testning på fingertopp, *fortsättning*

Mätaren visar ditt resultat med enheter tid, datum och målindikator: Inom målet ↕. Under målet ↕ eller Över målet ↕.



Teststickspor^{ten} visar en färg som representerar ditt resultatvärde jämfört med **målintervallet**.



Inom målet **Under målet** **Över målet**

LO- eller HI-resultat

- Om mätaren piper två gånger och visar skärmen **LO** (lågt), är din blodsockermätning under 0,6 mmol/L. **Följ omedelbart medicinska råd**. Kontakta sjukvårdspersonal.



- Om mätaren piper en gång och visar skärmen **HI** (högt), är ditt blodsockerresultat över 33,3 mmol/L.

- Tvätta och torka händerna ordentligt.
- Testa igen med en ny teststicka.



Om resultatet fortfarande är över 33,3 mmol/L, **följ omedelbart medicinska råd**.

För att stänga av din mätare, ta bort teststickan.

VARNING

- Kassera alltid de använda teststickorna och lansetterna som medicinskt avfall eller enligt rekommendationer från sjukvårdspersonal.
- Sjukvårdspersonal ska följa de krav gällande kassering av biologiskt avfall som anges av deras vårdinrättning.

Päiväkirja

- Käynnistä mittarisi painamalla **OK-painiketta** 3 sekunnin ajan.

Aloitus-näytössä on 2 vaihtoehtoa: **Päiväkirja** ja **Asetukset**.

Päiväkirja ↕↕**↕**

- Voit katsoa **päiväkirjasi** merkintöjä painamalla **OK-painiketta**.

- Ulkorenkaan **▲** - ja **▼** -painikkeiden avulla voit selata **päiväkirjan** läpi.

Asetukset

Voit ottaa asetukset kuten **äänen** ja **Tavoitevalo (smartLIGHT)** käyttöön ja pois käytöstä **asetuksista**.

- Korosta **asetusten** symboli ↕ **Aloitus**-näytössä painamalla ulkorenkaan **▼** -painiketta.
- Kun **asetusten** symboli ↕↕↕ voit siirtyä **asetuksiin** painamalla **OK-painiketta**.

- Jatka **OK-painikkeen** painamista siirtyessäsi asetuksesta toiseen, kunnes löydät sen asetuksen, jota haluat muuttaa.

Voit muuttaa seuraavien asetuksia:

- Kellonajan muoto
- Kellonaika
- Päiväyksen muoto
- Päiväys
- Ääni
- Ateriamerkinnät
- Tavoitealueet (vain katselu)
- Tavoitevalo (smartLIGHT)
- Bluetooth**

- Kun löydät asetuksen, jota haluat muuttaa, paina ulkorenkaan **▲** - tai **▼** -painiketta asetuksen asettamiseksi **On** (päälle) tai **OFF** (pois päältä) tai arvon muuttamiseksi.



- Hyväksy muutos painamalla **OK-painiketta**.

Voit poistua **päiväkirjasta** tai viimeisestä **Asetukset**-näytöstä ja palata **Aloitus**-näyttöön painamalla **OK-painiketta**.

Ateriamerkintöjen asettaminen päälle

Jos mittarisi ei ole **PÄÄLLÄ**:

- Paina **OK-painiketta** noin 3 sekunnin ajan, kunnes mittari käynnistyy.

- Odota, kunnes **päiväkirjan** symboli ↕↕↕ **Aloitus**-näytössä.

- Paina ulkorenkaan **▼** -painiketta.

- Kun **asetusten** symboli ↕↕↕ paina **OK-painiketta**.

- Jatka **OK-painikkeen** painamista siirtyäksesi asetuksesta toiseen, kunnes näet **Ateriamerkintä**-asetusnäytön.

Älä paina vielä OK-painiketta.

- Paina **▲** -tai **▼** -painiketta, niin, että asetus **On (Päällä)** ↕↕↕.

- Paina **OK-painiketta**.
- Tarkastele jokaista tavoitealuetta ja siirry seuraavaan alueeseen painamalla **OK-painiketta**.



Ateriamerkintä-ominaisuus on **päällä**.

Ateriamerkinnän valitseminen verengluukoosin mittauksen aikana



HUOMAUTUS: Ennen kuin voit valita **Ateriamerkinnän**, sinun täytyy mitata verengluukoosi. **Et voi valita Ateriamerkintää asetuksista**.

- Mittaa verengluukoosi. Katso tämän oppaan kohta *Näytteenotto sormenpäästä*.
- Älä poista liuskaa ennen kuin olet valinnut **ateriamerkinnän**.

Ateriamerkintä vilkkuu verengluukoosin mittaustulosten näytössä:



- Jos ↕↕↕ **Ateriamerkintä** on se merkintä, jota haluat, paina **OK-painiketta**. Voit valita eri **Ateriamerkinnän** painamalla ulkorenkaan **▲**- tai **▼** -painiketta vierittääksesi eri merkintöjen välillä.
- Kun haluamasi **ateriamerkintä** ↕↕↕ paina **OK-painiketta**.

- HUOMAUTUS:**
- Jos et valitse jotakin **ateriamerkintää** 30 sekuntiin, näyttö himmenee. Voit herättää näytön painamalla mitä tahansa painiketta ja tehdä valinnan.
 - Jos et valitse jotakin **Ateriamerkintää** 3 minuuttiin, mittari sammuu. Verengluukoosin mittaustulos tallennetaan **Päiväkirjaan** ilman **Ateriamerkintää**.

Mittarinäyttö

Symboli	Merkitys
↕	Päiväkirja
⚙	Asetukset
💡	Tavoitevalon (smartLIGHT) asetus (vihreä = tavoitteessa; punainen = tavoitteen alapuolella; keltainen = yli tavoitteen)
⚙	Tavoitealue tai tavoiteasetus näytössä
↕	Paaston ateriamerkintä; käytetään mitattaessa paaston jälkeen (ei muuta ruokaa tai juomaa 8 tuntiin kuin vettä tai kaloritomia juomia)
🍏	Käytä Enn. ateriaa -merkintää, kun teet mittausta 1 tunnin sisällä ennen ateriaa
🍷	Käytä Aterian jälk. -merkintää, kun teet mittausta 2 tunnin sisällä aterian aloittamisen jälkeen

Symboli	Merkitys
✖	Ei merkintää valittu; käytetään silloin, kun mitataan muina aikoina kuin paaston jälkeen tai ennen ateriaa tai sen jälkeen
✓	Verengluukoosin mittaustulos on tavoitealueella
⬆	Verengluukoosin mittaustulos on tavoitealueen yläpuolella
⬇	Verengluukoosin mittaustulos on tavoitealueen alapuolella
📶	Bluetooth -symboli; osoittaa, että Bluetooth -asetus on päällä; mittari voi kommunikoida mobiililaitteen kanssa
🔋	Paristojen varaus on vähäinen, ja ne täytyy vaihtaa
📱	Osoittaa mittarivirhettä

Loggbok

- Tryck och håll ned **OK-knappen** i 3 sekunder tills din mätare sätts på.

Start-sidan har 2 alternativ: **Loggbok** och **Inställningar**.

Loggboken ↕↕↕

- För att visa dina **loggbok**-poster, tryck på **OK-knappen**.
- Tryck på **▲** och **▼** -knapparna på den yttre ringen för att bläddra genom **loggboken**.

Inställningar

Du kan sätta på och stänga av inställningar som t.ex. **ljud** och **Mällampan (smartLIGHT)** i **Inställningar**.

- För att markera symbolen **Inställningar** ↕ på **Start** -sidan, tryck på **▼** -knappen på den yttre ringen.
- När symbolen **Inställningar** ↕↕↕ tryck på **OK-knappen** för att gå till **Inställningar**.

- Fortsätt att trycka på **OK-knappen** när du går igenom varje inställning tills du finner den inställning som du vill ändra.

Du kan ändra inställningarna för:

- Tidsformat
- Tid
- Datumformat
- Datum
- Ljud
- Måltidsmarkeringar
- Målintervaller (endast visning)
- Mållampor (smartLIGHT)
- Bluetooth**

- När du finner den inställning som du vill ändra, tryck på **▲** eller **▼** -knappen på den yttre ringen för att sätta **On** (På) eller stänga **OFF** (Av) eller för att ändra värdet.



- För att acceptera ändringen, tryck på **OK-knappen**.

För att avsluta **loggboken** eller den senaste skärmen med **Inställningar** och återgå till **Start**, tryck på **OK-knappen**.

Aktivera måltidsmarkeringar

Om din mätare inte är **On** (På):

- Tryck och håll ned **OK-knappen** cirka 3 sekunder tills din mätare sätts på.

- Vänta tills symbolen **Loggbok** ↕↕↕ på **Start**-sidan.

- Tryck på **▼** -knappen på den yttre ringen.



- När symbolen **Inställningar** ↕↕↕ tryck på **OK-knappen**.

- Fortsätt att trycka på **OK-knappen** för att gå igenom varje inställning tills du ser inställningsskärmen **Måltidsmarkering**.

Tryck inte på OK-knappen än.

- Tryck på **▲** eller **▼** -knappen så att **On** (På) ↕↕↕.

- Tryck på **OK-knappen**.
- Granska varje målintervall och tryck på **OK-knappen** för att flytta till nästa intervall.



Måltidsmarkerings-funktionen är **On** (På).

Välja en Måltidsmarkering under ett blodsockertest



ANM: Du måste göra ett blodsockertest innan du kan välja en **Måltidsmarkering**. **Du kan inte välja en Måltidsmarkering i Inställningar**.

- Testa ditt blodsocker. Se *Testning på fingertopp* i denna bruksanvisning.
- Ta inte bort teststickan förrän du valt en **måltidsmarkering**.

En **Måltidsmarkering** blinkar på skärmen med blodsockerresultatet:



- Om den ↕↕↕ **Måltidsmarkeringen** är den önskade, tryck på **OK-knappen**. För att välja en annan **Måltidsmarkering**, genom att trycka på **▲**- eller **▼** -knappen på den yttre ringen för att bläddra igenom markeringarna.
- När den önskade **måltidsmarkeringen** ↕↕↕ tryck på **OK-knappen**.

- ANM:**
- Om du inte väljer en **måltidsmarkering** inom 30 sekunder, dämpas skärmbelysningen. Tryck på vilken knapp som helst för att sätta på skärmbelysningen igen och göra ett val.
 - Om du inte väljer en **Måltidsmarkering** inom 3 minuter, stängs mätaren av. Din blodsockermätning lagras i **Loggboken** utan en **Måltidsmarkering**.

Mätarens display

Symbol	Förklaring
↕	Din loggbok
⚙	Inställningar
💡	Mållampans (smartLIGHT) inställning (grön=inom målet; röd=under målet; gul=över målet)
⚙	Ett målintervall eller en målinställning visas
↕	Fastande-markering; används vid testning efter fastande (ingen mat eller dryck under 8 timmar, med undantag för vatten eller kalorigria drycker)
🍏	Före måltid-markering; används vid testning inom 1 timme före en måltid
🍷	Efter måltid-markering; används vid testning inom 2 timmar efter den första tuggan under en måltid

Symbol	Förklaring
✖	Ingen markering kan brukes hvis du måler på andre tider enn før eller etter et måltid eller ved fastende
✓	Blodsockertestresultatet är inom målintervallet
⬆	Blodsockertestresultatet är över målintervallet
⬇	Blodsockertestresultatet är under målintervallet
📶	Bluetooth -symbolet indikerer at Bluetooth -innstillingen er på: måleren kan kommunisere med en mobilenhet
🔋	Batteriene er lave og må skiftes
📱	Indikerer en feil på måleren