

# Eversense E3 - Nästa steg

## Vem ska man kontakta:

- Kontakta din vårdgivare om du har några frågor om snittområdet.
- Kontakta din vårdgivare om du har frågor om din diabeteshantering.
- Kontakta Eversense kundsupport om du har tekniska frågor, eller behöver hjälp med att komma igång med systemet: tel: 020 - 83 00 84, e-post: [eversense.se@ascensia.com](mailto:eversense.se@ascensia.com).

## Så tar du hand om snittområdet för korrekt läkning

- Undvik att bada eller blöta ned snittområdet i minst 5 dagar. Att duscha går bra, men undvik att spruta vatten direkt på området.
- Tegaderm™ ska sitta på i minst fem dagar. Om det lossnar innan dess ska du byta ut det. Var försiktig så du inte drar loss Steri-Strips™ när du tar bort Tegaderm™-förbandet.
- Skydda snittområdet från fukt och svett. Undvik också fysisk ansträngning som belastar såret så det riskerar att gå upp. Tjänjning på såret försämrar också sårhäkning.
- Låt Steri-Strips™ sitta kvar tills de ramlar av.



## Meddela din vårdgivare om:

- Steri-Strips™ lossnar innan snittet har läkt helt.
- Du får feber eller upplever smärta, rodnad, svullnad, värme eller läckande vätskor vid området för snittet.

Läs noga avsnittet *Fördelar och risker* i bruksanvisningen till ditt Eversense E3 CGM-system.

## Se gärna instruktionsfilmer på vår hemsida:



### 1 Dag ett: Kom igång

- Läs den bifogade *Bruksanvisningen för Eversense E3* och *Snabbguiden*.
- Ladda ner Eversense-appen och parkoppla din sändare med din mobila enhet.
- Länka din sensor och smartsändaren och påbörja uppvärmningsfasen på 24 timmar.
- Ställ in varningnivåerna för dina glukosvärden tillsammans med din vårdgivare.
- Stäng av din sändare, du behöver inte bära den förrän du påbörjar initieringsfasen.

### 2 Dag två: Fasen för systeminitiering börjar

- Placera sändaren på det självhäftande plåstret och placera den över sensorn där signalen är som starkast.
- Slutför 4 initieringskalibreringar. Kalibreringarna kan slutföras så snabbt som varannan timme, men du måste göra alla fyra inom 36 timmar.
- Efter den andra godkända kalibreringen kommer du att börja se dina glukosdata.

### 3 Dag tre och därefter: Daglig användning

- Daglig kalibreringsfas börjar.
- Efter dag 21: primärt en kalibrering per dag.