

ANVÄNDA FÖREBYGGANDE VARNINGAR OCH VARNINGAR FÖR ÄNDRINGSTAKT

Även med en bra behandlingsplan kan diabetes fortfarande vara en **oberäknelig sjukdom**. Förutom varningar om glukosnivåer har ditt Eversense E3 CGM-system två valfria varningsinställningar som kan aktiveras. Dessa varningar kan då hjälpa användare att hantera plötsliga eller oväntade förändringar i dina glukosnivåer. Eversense E3 CGM-systemet tillhandahåller ljudvarningar och visuella varningar på användarens mobila enhet och vibrationsvarningar på kroppen genom smartsändaren för varje typ av varning.

► 1. Förebyggande varning

Förebyggande varning använder information om glukostrender för att förutsäga kommande höga eller låga händelser utifrån dina varningsinställningar för hög eller låg glukosnivå. Du kan välja att få varningar

10, 20 eller 30 minuter innan en potentiell hög eller låg händelse. Prata med din vårdgivare om vilken tidsinställning som passar dig bäst.

Så aktiverar du förebyggande varningar:

Tryck på:

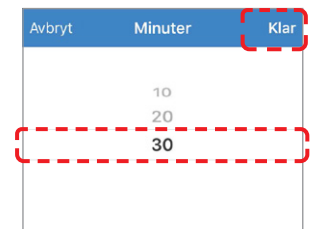
Meny > **Inställningar** > **Glukos**



► Se till att knappen intill **Förebyggande varningar** är PÅ



► **Tryck på:** **Minuter** för att välja hur lång tid innan du vill få varningen



► **Tryck på:** **Klar** när du är klar

Använda förebyggande varningar

Peter reser i jobbet och hans rutiner och matvanor är inte som de brukar vara, vilket han vet påverkar hans glukosnivåer.

Peter har valt att ställa in sin varning för låg glukosnivå på 3,6 mmol/L och för hög glukosnivå på 10 mmol/L.

Han aktiverar förebyggande varningar och ställer in tiden på 30 minuter, vilket han har diskuterat med sin vårdgivare.

Nu kan Peter vara trygg och veta att hans Eversense E3 CGM-system kommer att förvarna honom 30 minuter innan hans blodsocker riskerar att bli för högt eller för lågt.

Eftersom han är ute och reser är denna förvarning väldigt användbar.



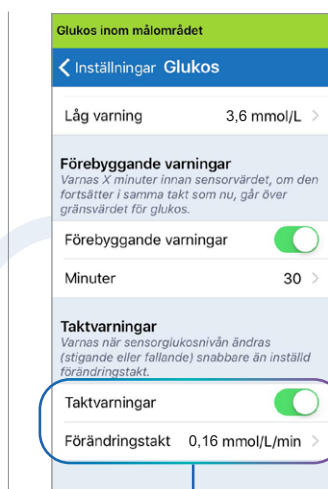
ANVÄNDA FÖREBYGGANDE VARNINGAR OCH VARNINGAR FÖR ÄNDRINGSTAKT

2. Varningar för ändringstakt

Varningen för förändringstakt informerar dig om stigande eller sjunkande glukosnivåer i den takt du väljer, mellan 0,08 och 0,28 mmol/L per minut (se diagrammet till höger för ett exempel).

- Rekommenderad varningsnivå är när förändringstakten för glukosnivån är 0,16 mmol/L per minut eller mer¹ (glukosnivån stiger eller sjunker 3,2 mmol/L eller mer, under de efterföljande 20 minuterna), men prata med din vårdgivare om vilken förändringstakt som passar dig bäst.

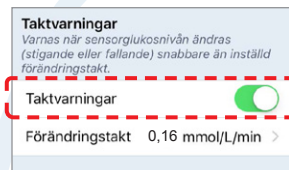
Så aktiverar du varningen för förändringstakt:



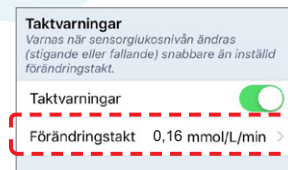
Tryck på:

Meny > **Inställningar** > **Glukos**

- Intill **Taktvarningar** för du knappen från **AV** till **PÅ**



- Tryck på: **Förändringstakt** för att välja ändringstakten



- Tryck på: **Klar** när du är klar



Exempel på varning för förändringstakt	
Om du väljer denna inställning för varning för ändringstakt (mmol/L/min)	En varning utlöses när glukosnivån förändras så här snabbt (under en tidsperiod på 20 minuter)
0,08	1,6 mmol/L
0,10	2,0 mmol/L
0,12	2,4 mmol/L
0,14	2,8 mmol/L
0,16	3,2 mmol/L
0,18	3,6 mmol/L
0,20	4,0 mmol/L
0,22	4,4 mmol/L
0,24	4,8 mmol/L
0,26	5,2 mmol/L
0,28	5,6 mmol/L

Använda varningen för förändringstakt

Peter vet att han kommer att röra sig mer och äta annan mat än han brukar, vilket troligtvis innebär att hans glukosnivåer kommer att förändras snabbt.

Genom att han **aktiverar varningarna för förändringstakt och ställer in den på 0,16 mmol/L/min¹** varnar hans Eversense E3 CGM-system honom när hans glukosnivå stiger eller sjunker snabbt – **så att han kan förebygga en potentiell hög eller låg händelse.**

Viktigt: Det tar tid att lära sig vilka varningar som är mest användbara för dig. Om du har för många varningar aktiverade samtidigt, finns det risk att du tröttnar på dem. Därför väljer många att inte ha "Förebyggande varningar" och "Varning för förändringstakt" aktiverade samtidigt. Diskutera dessa inställningar med din vårdgivare.

¹ Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

Systemet Eversense[®]E3 Continuous Glucose Monitoring (CGM) är indicerat för kontinuerlig mätning av glukosnivåer hos personer som är 18 år och äldre med diabetes i upp till 180 dagar. Systemet är indicerat för att användas för att ersätta blodglukosmätningar (BG) med fingerstick för beslut om diabetesbehandling. Fingersticksmätningar krävs fortfarande för kalibrering, i första hand en gång om dagen efter dag 21, och när symptomen inte stämmer överens med CGM-information, eller när patienten tar mediciner av tetracyclinklassen. Proceduren för insättning och borttagning av sensorn utförs av en vårdgivare. Endast läkare kan förskriva Eversense E3 CGM-system. Vid frågor om förskrivning, vänligen kontakta din vårdgivare.

För viktig säkerhetsinformation, se <https://global.eversenseddiabetes.com/safety-info>

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring och Eversense-logotypen är varumärken som tillhör Senseonics, Incorporated. Ascensia och logotypen Ascensia Diabetes Care är varumärken och/eller registrerade varumärken som tillhör Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Alla andra varumärken tillhör deras respektive ägare och används enbart för informativa syften. Inget samband eller sponsring ska antas eller antyd.



DISTRIBUERAS AV
Ascensia Diabetes Care Sweden AB
Gustav III:s Boulevard 34, plan 4, 169 73 Solna
Eversense kundsupport
020 - 83 00 84 | eversense.se@ascensia.com



Continuous Glucose Monitoring System

TILLVERKAD AV
SENSEONICS, INC.
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown
MD 20876-7005 | USA
301 515 7260 | global.eversenseddiabetes.com