

BG=Blodglukos, Kh=Kolhydrat, Ins=Insulin

Månad/år		FRUKOST		LUNCH		MELLANMÅL		MIDDAG		KVÄLLSMÅL		Värde innan läggdags	Övriga mätningar	Anteckningar
		Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid			
Datum	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													

BG=Blodglukos, Kh=Kolhydrat, Ins=Insulin

Månad/år		FRUKOST		LUNCH		MELLANMÅL		MIDDAG		KVÄLLSMÅL		Värde innan läggdags	Övriga mätningar	Anteckningar
		Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid	Före måltid	Efter måltid			
Datum	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													
	BG/Kh													
	Ins													